

# BABÍ LÉTO

Zpravodaj CSSM



*Spěči a láskou...*

## ZÁŘÍ – MĚSÍC BABÍHO LÉTA

Měsíc září je devátým měsícem v roce a přináší s sebou začátek podzimu. Dny se postupně zkracují a noci začínají být chladnější. Po prázdninách se lidé vracejí zpět do práce a děti usedají do školních lavic a našim zaměstnancům také končí období dovolených. Příroda se začíná pomalu barvit do žlutých, červených a hnědých tónů. Na polích probíhá sklizeň brambor, kukuřice a další úrody. Ovocné sady nabízejí jablka, hrušky i švestky. Tradičně se v září konají vinobraní, a to i u nás v Domově. Kalendář je plný kulturních akcí a společenských setkání, určitě si některá vyberete. Září je ideální čas na procházky v naší zahradě. Září je také měsícem babího léta, kdy slunce ještě dokáže příjemně hřát. Zahrádkáři dokončují poslední práce a zakládají zásoby na zimu. Tento devátý měsíc v pořadí tak spojuje konec léta s nádechem blížící se zimy a má jedinečnou atmosféru. Je měsícem rovnodennosti, kdy se délka dne a noci vyrovnává.

**Drahomíra Pavlíková,**  
ředitelka CSSM

## HUDEBNÍ OKNO DO SVĚTA VÁŽNÉ HUDBY



Do našeho domova zavítali dva mladí a nadaní studenti, aby seniorům nabídli koncert vážné hudby. David Hendrych zahrál na housle a Petr Hamerský na violoncello. Velké poděkování patří Ústavu A. Dvořáka, který oživil kulturní život našeho domova a umožnil nám zažít tento hudební zážitek.

## ROZHOVOR



ANNA  
NEMEJOVSKÁ



EVA  
SLÁDKOVÁ

### Co tě přimělo stát se pečovatelkou?

Dříve jsem pracovala jako sanitářka na chirurgii Mělník. Vadilo mi, že nemám čas a prostor se věnovat pacientům. Přála jsem si více klidu na práci s lidmi a možnost se jim věnovat. Pracuji s lidmi s demencí, baví mě se v této oblasti vzdělávat a rozšiřovat si vědomosti o této chorobě. Ráda se věnuji i ležícím uživatelům, provádím bazální stimulaci a ráda chodím s uživateli na procházku. Velmi ráda zútulňuji prostory na našem oddělení a vytvářím sezónní dekorace ve spolupráci s aktivizační pracovnící Monikou.

### Jaký zážitek z domova se ti vryl do paměti?

Zážitků bylo více, je tu mnoho krásných akcí pro seniory, ale nejvíce se mi vrylo do paměti setkání s Gabrielou Soukalovou,

která měla v domově besedu. Sledovala jsem ji už jako úspěšnou sportovkyni a toto setkání bylo splněným snem.

### Jak trávíš volný čas?

Volný čas trávím nejvíce na zahrádce a se svými zvířátky, jízdou na kole a plaváním. Tyto činnosti mi pomáhají nabít energii, udržovat se v dobré kondici a v neposlední řadě mi čistí hlavu a rovnají myšlenky. Při nepříznivém počasí si ráda přečtu dobrou detektivku.

### Blíží se podzim, co máš ráda na podzimu?

Mám ráda babí léto a barevný podzim. Nemám ráda velká vedra a počasí na začátku podzimu mi více vyhovuje. Velmi ráda si zdobím dům, protože podzim je krásně barevný.

### Komu předáš štafetu?

Ráda bych předala štafetu své kolegyni Daně Náprávníkové.

# \* ELEGANCE \* NEZNÁVĚK

Centrum sociálních služeb Mělník



## MÓDNÍ PŘEHLÍDKA

středa 24. září 2025  
od 14:30



## SAMOSBĚR MELOUNŮ VE VRAŇANECH

Na začátku srpna se naši zaměstnanci vydali do Vraňan na samosběr melounů. Přivezli jich dostatek, aby si je mohli vychutnat jak naši uživatelé, tak i zaměstnanci. Melouny jsme nechali vychladit a už druhý den čekalo u oběda na každého příjemné osvěžení.

Melouny patří k nejoblíbenějšímu letnímu ovoci. Obsahují hodně vody, takže dokážou skvěle osvěžit a uhasit žížeň. Navíc jsou sladké a chutné, a přitom nejsou vůbec těžké do žaludku. I proto se říká, že meloun je ideálním společníkem pro horké dny a začátek podzimu.

Výlet do Vraňan tak přinesl nejen čerstvé ovoce na talíře, ale také hezký pocit, že jsme pro naše babičky a dědečky mohli přivést něco zdravého a osvěžujícího přímo z pole. Všichni jsme se shodli, že meloun chutná ještě lépe, když víme, odkud pochází.



## MALÍ NÁVŠTĚVNÍCI PŘINESLI VELKOU RADOST PŘÍMO DO NAŠEHO DOMOVA



Do našeho domova zavítaly děti našich pracovníků, aby společně strávily příjemné chvíle ve společnosti babiček a dědečků. Dopoledne jsme začali přípravou lívanců a slaných dobrot z listového těsta, které přinesly zábavu i radost z pečení.

Po sladkém a slaném občerstvení se všichni přesunuli k soutěžím v kuželkách a cvrnkané, kde děti i senioři ukázali svou šikovnost a soutěživého ducha. Celé dopoledne zakončil společný oběd a tvoření – všichni si vyrobili náramek přátelství, který připomíná hezky strávený čas a vzájemné propojení generací.

Velké poděkování patří všem pracovníkům domova, kteří pomohli s organizací a zajistili, aby celé dopoledne proběhlo hladce a radostně.

JAK SE  
BAVÍME

## POCIT LETNÍ DOVOLENÉ PŘÍMO U NÁS NA ZAHRADĚ DOMOVA



Jedno letní srpnové ráno v domově se proměnilo ve slavnostní událost. Na zahradě na nás čekal bohatý snídaňový raut. Stoly se prohýbaly pod čerstvým pečivem, uzeninou, teplými vajíčky připravenými na několik způsobů, pomazánkami, ovocem i sladkými dobrotami.

Vedení domova chtělo připravit zážitek podobný hotelové snídani – takový, jaký si mnozí lidé dopřávají v létě na dovolené. Cílem bylo, aby si klienti užili komfort a pocit výjimečnosti, protože si to zaslouží.

O obsluhu se postarali pracovníci domova, kteří každému přinesli občerstvení přesně podle jeho přání. Atmosféra byla uvolněná a radostná, zahradou se neslo přátelské povídání a společné přání dobré chuti.

Velké poděkování patří kuchařkám, které připravily skutečně pestrý výběr lahůdek, od tradičních snídaňových pokrmů až po kreativní speciality. Každý si tak mohl vychutnat jídlo podle svých představ a tempo snídaně bylo přizpůsobeno individuálním potřebám.

## KONCERT ŠTĚPÁNA KOJANA V NAŠEM DOMOVĚ

V srpnu nás v domově potěšil živý koncert Štěpána Kojana, frontmana známé české rockové skupiny Keks. Bylo to klidné odpoledne plné hudby, které probudilo vzpomínky i dobrou náladu mezi uživateli i personálem.

Štěpán Kojan je spolu s Petrem Dudíkem zakladatelem kapely Keks, která vznikla na přelomu roku 1981 a 1982. Oba dodnes tvoří její jádro a píší písně, které si oblíbily tisíce posluchačů. Kromě působení s kapelou vystupuje Štěpán Kojan také sólově, doprovází se na kytaru a harmoniku, což jeho koncertům dodává jedinečnou atmosféru.

Za možnost tohoto krásného odpoledne patří dík MEKUCu – Mělnickému kulturnímu centru.



# MĚLNÍK V PROMĚNÁCH ČASU

Čas. To je ono, co nám ubíhá před očima. Vše se mění, přicházejí nové a nové poznatky, společenské proměny a vztahy. Další a další vynálezy, které urychlují náš života běh. Avšak také jej komplikují. Nemění se pouze móda, životní styl, kultura, pracovní rytmus, ale také okolí kolem nás – města, vesnice i příroda.

Jinak tomu není ani v našem městě. O tom vypráví výstava fotografií pana Lojky, již si klienti i zaměstnanci mohou prohlédnout ve zdejší kavárně. Pan Karel Lojka je známý mělnický patriot, jehož fotografie, a zejména znalosti, mapují historii Mělníka. Na toto téma již vydal několik publikací společně s místním kronikářem Martinem Klihavcem. Je členem Mělnického osvětového a okrašlovacího spolku a spravuje facebookovou stránku Historie a současnost Mělníka, na níž prezentuje fotografie města a zdejší dění, ale také historii jednotlivých staveb. Rovněž obdržel řadu ocenění, například Stříbrný řád města Mělníka, byl jmenován čestným občanem města Mělníka či z rukou litoměřického biskupa obdržel vysoké papežské vyznamenání „Pro Ecclesia pontifice“.

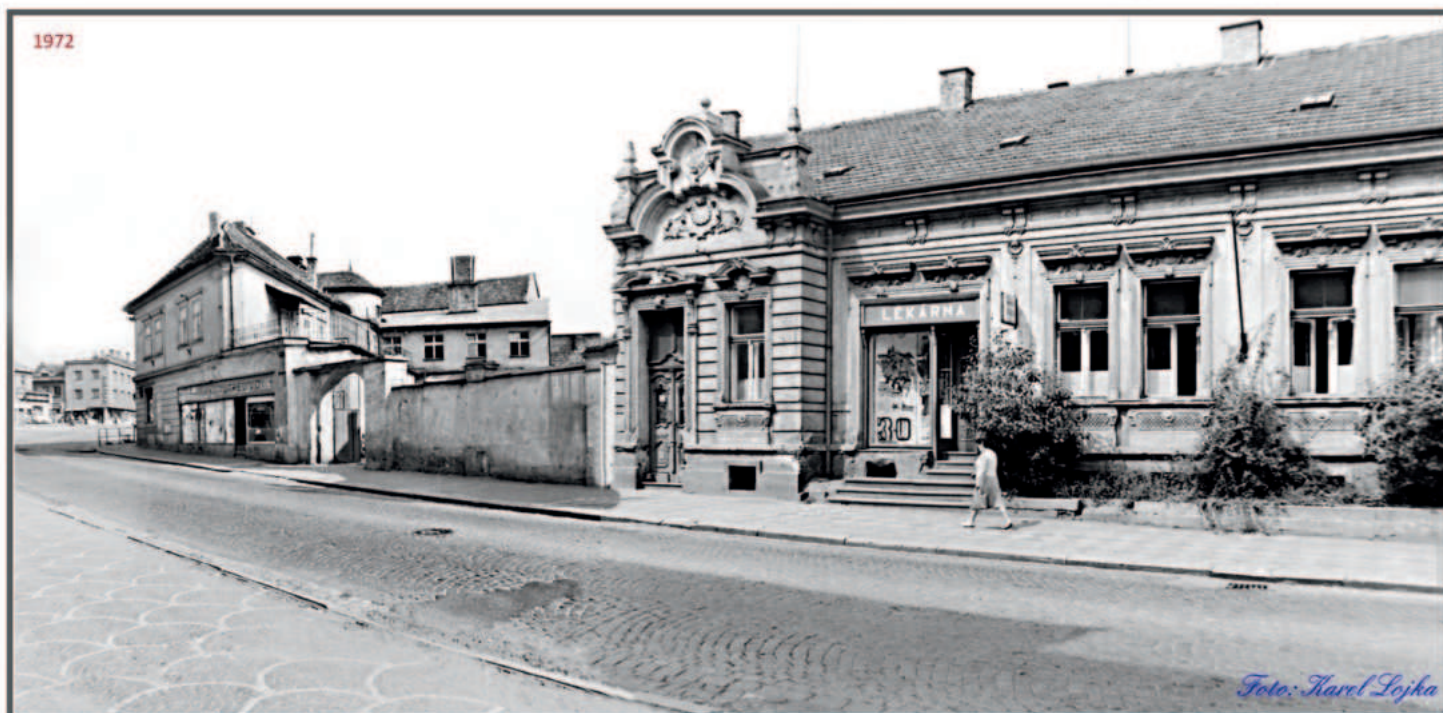
A nyní zalistujme onou historickou změnou města Mělníka.

Dejme se od Pražské brány směrem k náměstí Karla IV. A zároveň dejme slovo panu Lojкови: „Po pravé straně ulice byla souvislá zástavba pěti obytných domů, v čase přestavovaných a upravovaných, měnili se i majitelé a nájemci obchodů. V přízemí se nacházely různé obchody, které se časem měnily. Koncem 50. let musely být zbourány tři objekty, protože se začaly vyskytovat závažné statické závady. Proluka se později využívala jako městské tržiště, kde se nabízely zemědělské produkty a drobná domácí zvířata zahrádkářů a chovatelů z okolních vesnic. Proluce se lidově přezdívalo Vokálplac. Stavitel František Vokál byl tehdy vedoucím stavebního odboru městského úřadu a demolice povolil. Později byly zdemolovány všechny domy na pravé straně ulice, zůstal pouze objekt bývalé drogerie materialisty Antonína Zimáka (dnes Oční optika). Na volném prostranství podél ulice 5. května, po rozsáhlých zemních úpravách, byl postaven objekt sekretariátu OV KSČ (dnes Střední zdravotnická škola).“

A dále pan Lojka pokračuje:

„Na rohu Tyršovy ulice a Karlova náměstí stávala hospůdka pana Jansy,

**pokračování na str. 7...**



**Foto: Lékárna**

*Foto: Karel Lojka*

STŘÍPKY  
Z NAŠEHO  
DOMOVA

# POCHOUTKY Z RAUTU



## DOPOLEDNÍ TVOŘENÍ V DÍLNĚ DOMOVA PENZION



## CO JSME SI NA DOMOVĚ VÁŽKA NAPEKLI



# MĚLNÍK V PROMĚNÁCH ČASU

...pokračování ze str. 5

kterou koupil a nechal přestavět obchodník s obilím Antonín Oplatka v roce 1875 na velký dům v historizujícím stylu. Později jej koupila Živnostenská banka a zřídila si tam pobočku. Po znárodnění byla budova přidělena OÚNZ Mělník a až do roku 1983 zde bylo umístěno zubní ambulatorium. Při výstavbě objektů VVS v 80. letech 20. století budova sloužila jako zařízení staveniště, nakonec byla zbourána. "A nyní se zde nachází „slavná ostuda města“, tzv. Amerika, jež dosud stále marně čeká na své zbourání.

Dáme-li se od náměstí Karla IV. dále Pražskou ulicí, jež byla součástí Pražského předměstí a důležitou komunikací od Pražské brány mezi Mělníkem a Prahou, na rohu náměstí a Pražské ulice býval hotel Modrá hvězda, dále po pravé straně prodejna bicyklů a zbraní, vskutku honosná budova lékárny a soukromé domky s obchody. A také restaurace Záložna, přestavěná v roce 1936 na Okresní hospodářskou záložnu, později RAJ Mělník.

Avšak změna v této ulici nastala v 70. a 80. letech 20. století, kdy tato strana ulice kromě objektu Záložny byla zbourána a byl zde postaven obchodní dům Soutok.

Takové změny zcela přetvořily část historického centra města. Jasně, změny bývají často k lepšímu, avšak v tomto případě tomu bylo naopak. A tak zbyly pouze fotografie od takových skvělých lidí, kterým záleží na zachování historie, jako je pan Lojka. Díky němu si můžeme připomenout ráz starých časů a rovněž i současnosti, která se stane historií.

**S použitím textu Karla Lojky  
Bedřich Marjanko**

DŮLEŽITÉ  
INFORMACE



## VŠE NEJLEPŠÍ K NAROZENINÁM

Frolíková Jitka	Votíková Zdeňka
Nováková Alena	Charvátová Miloslava
Strnadová Alena	Boháček Blahoslav
Šubrt Vítězslav	Vavřínková Jaroslava
Měkota Bohumil	Dostál Zdeněk
Krapfová Valerie	PanISOVÁ Hana
Skleníčka Pavel	Šonová Hana
Tůma Jiří	



## BABÍ LÉTO ON-LINE

Nabídka nejen pro vaše rodinné příslušníky, ale i pro vás. V případě, že byste chtěli vlastnit náš měsíční zpravodaj Babí léto v elektronické podobě je možné všechna čísla dohledat na webových stránkách [cssmelnik.cz](http://cssmelnik.cz) pod odkazem AKTUALITY a ČASOPIS.

## OPUSTILI NÁS

Malčánková Alena, Vlasáková Věra,  
Rychtaříková Růžena, Šubrtová Jarmila

## NOVÍ KLIENTI

Šmucrová Zdeňka, Nedbalová Drahomíra,  
Sádlová Jitka, Houdková Jana, Trojan Karel,  
Prokopová Marie

KDE VŠUDE NAJDETE ZMÍNKY O CENTRU SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚLNÍK?

Na webu [www.cssmelnik.cz](http://www.cssmelnik.cz), na Facebooku @Centrum seniorů Mělník, na Instagramu [centrum.senioru\\_melnik](https://www.instagram.com/centrum.senioru_melnik),  
na Youtube @CentrumsocialnichsluzebMelnik

Zpravodaj Babí léto pro CSSM připravuje Vojtěch Beneš



## KULTURNÍ PROGRAM – ZÁŘÍ 2025

**Úterý 2. září od 9:30 do 14:00 (rehabilitace DP)**

„PARAFÍNOVÁ LÁZEŇ“ – pro seniory a zaměstnance CSSM.

**od 13:30 hodin (náměstíčko 1. patro DL)**

„KERAMIKA S HEDVIKOU“ – zábavné tvoření z hlíny, glazování keramiky určeno pro uživatele Domova Ludmila.

**Středa 3. září do 14:00 (jidelna DL)**

„PĚJME PÍSEŇ DOKOLA“ – přijďte si zazpívat známé písničky s Alžbětou.

**Čtvrtek 4. září od 9:30 hodin a od 13:00 hodin (tělocvična DL)**

„JAK NENALETĚT NA INTERNETU“ - beseda o digitálních kompetencích seniorů, pořádá město Mělník

**od 10:00 hodin (Bílá komnata DP)**

„MĚŘENÍ ZRAKU“ - odborné měření zraku.

**Pátek 5. září od 14:00 hodin (pergola CSSM)**

„VYSTOUPENÍ ČESKÉ BESEDY“ vystoupení taneční skupiny.

**Pondělí 8. září do 14:00 (hřiště na pétanque)**

„TURNAJ V PÉTANQUE“ – určeno pro seniory DV.

**Úterý 9. září od 14:00 (terasa 1. patro DL)**

„KAVÁRNIČKA NA TERASE“ – posezení s grilováním určeno pro uživatele DV.

**Středa 10. září od 14:00 hodin (Bílá komnata DP)**

„TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI PRO VEŘEJNOST A SENIORY Z CSSM“ – s Alžbětou.

**Čtvrtek 11. září od 14:00 hodin (Bílá komnata DP)**

„TRÉNOVÁNÍ SMYSLŮ“ s Aničkou určeno pro uživatele DV.

**Úterý 16. září od 15:00 do 17,00hodin (Dopravní hřiště Mlázice)**

„DEN BEZPEČNÉ DOPRAVY“ – pro MŠ za účasti aktivizačního úseku CSSM.

**Středa 17. září od 14:00 hodin (pergola CSSM)**

„VINOBRANÍ“ tradiční vinobraní v CSSM s burčákem a dobrým jídlem a zpěvem s harmonikářem.

**Čtvrtek 18. září od 14:00 hodin (tělocvična DL)**

„MUZIKOTERAPIE“ - přijďte si užít terapii hudbou s Gabčou pro DL, DP, DV.

**Úterý 23. září od 14:00 hodin (jidelna DP)**

„ZKRÁŠLOVACÍ ODPOLEDNE“ – přijďte se s námi zkrášlit na módní přehlídku.

**Středa 24. září od 14:30 hodin (Prostranství mezi domovy)**

„MÓDNÍ PŘEHLÍDKA“ módní přehlídka modelů, které předvedou seniorky a senioři z CSSM za podpory složek IZS Mělník, vedení města Mělníka i pracovníků CSSM.

**Čtvrtek 25. září od 14:00 hodin (jidelna DL)**

„HUDEBNÍ ODPOLEDNE“ „Dalibor Janda, Petr Janda a Olympic“ s Jitkou.

**Úterý 30. září od 14:00 hodin (tělocvična DL)**

„PROMÍTÁNÍ FOTOGRAFIÍ ZE ŽIVOTA V CSSM“ s Luckou.