



Jídelní lístek od 1. 10. – 6. 10. 2024

	Snídaně	Oběd	Dezert	Večeře
ÚT 1.10	Čaj, máslo, chléb, rohlík Pomazánka Budapešť (1a, b, c, 3, 7) D: Tvarohová pomazánka K: Ovesná kaše s čokoládou (1d, 7)	Slavnostní menu ke dni seniorů: Předkrm: Šunková rolka s křenovou šlehačkou, banketka (1a,c,7) Pol.: Hovězí vývar s játrovými knedlíčky, máslovou zeleninou a nudlemi (1a,3) 1- Trhané kachní maso, karlovarské knedlíky, červené zelí, víno (1a,3,7) 3 dieta- Trhané kuřecí maso, karlovarské knedlíky, čínské zelí s řepou, víno (1a, 6,7)	Lotuskový cheesecake se sušenkovým crumble (1a,3,7)	Teplá večeře: Hovězí v zelenině, vařené brambory (1a,3,7) D: Hovězí v zelenině, brambory K: Hovězí v zelenině, brambory - MIX II. večeře: Tvaroh Dia (7)
ST 2.10	Kakao, čaj, máslo, chléb (1ks) Domácí pečení (1a, b, 3,7) D: Domácí pečení K: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Pol. Italská (1a) 1- Nastavovaná kaše, uzená krkovice, kyselá okurka (1a,3,7) 2- Houbový guláš s vepřovým masem, houskové knedlíky (1a,3,7) 3 dieta- Bramborová kaše, vepřové maso, rajče (1a,6,7)	Domácí pudink (7)	Studená večeře: Mazaný chléb se šunkou a sýrem (2ks) (1a, b, 7) D: Mazaný chléb se šunkou a sýrem K: Tvaroh s ovocem (1a, 3, 7) II. večeře: Jogurt bílý (7)
ČT 3.10	Čaj, chléb, houska Masová pomazánka D: Masová pomazánka (1a, b, c, 7) K: Rýžová kaše (7)	Pol.: Květáková (1a) 1- Krůtí výpečky na černém pivu, chlupaté knedlíky, špenát (1a,3) 2- Bavorské vdolečky (1a,3,7) 3 dieta- Krůtí výpečky, chlupaté knedlíky, špenát-dietní úprava	Sezonní ovoce	Studená večeře: Vlašský salát, rohlík, chléb (1a, c, 7) D: Šunkový salát se sýrem, chléb (2ks) K: Šunkové pyré II: večeře: Riso rýže dia (7)
Pá 4.10	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, jogurt (1a, b, c, 3, 7) D: Jogurt dia K: Ovesná kaše (1d)	Pol.: Hovězí vývar s rýží a hráškem (1a,9) 1- Vinná klobása, bramborová kaše, zelný salát (1a,3,7) 2- Kuřecí prsa se šunkou a sýrem, gratinované brambory, kyselá okurka (1a) 3 dieta- Vinná klobása, bramborová kaše, rajčatový salát (1a,3,7)	Sušenka (1a,3,7) D: Sušenka K: Tvaroh	Teplá večeře: Drůbková polévka, chléb (2ks) (1a,9) D: Drůbková polévka K: Drůbková-MIX (1a,9) II: večeře: Ovocné pyré
SO 5.10	Kakao, čaj, máslo, chléb (1ks) Domácí pečení D: Domácí pečení (1a, b, 3, 7) K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Kapustová (1a) D: Krupicová (1a) 1- Husarská roláda, vařené brambory, kyselá okurka (1a,3,10) 3 dieta- Vepřová roláda, brambory, rajče	Loupáček (1a, 3,7)	Studená večeře: Domácí ruské vejce, rohlík, chléb (1a, b, 7) D: Šunkový talířek, chléb (1a, b, 6, 7) K: Pudink dia (7) II: večeře: Máslo, chléb K: Jogurt (7)
Ne 6.10	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska, Pivní salám (1a,b,c,6,7) D: Šunkový salám K: Špaldová kaše s kakaem	Pol.: Kuřecí kaldoun (1a,9) 1- Zbojnická hovězí pečeně, houskové knedlíky (1a,3,7) 3 dieta- Zbojnická hovězí pečeně, houskové knedlíky – dietní úprava	Jogurtový dezert (7)	Studená večeře: Hermelín, máslo, chléb (2ks)(1a, b, c, 7) D: Cottage, chléb (2ks) K: Ovocný jogurt II: večeře: Ovocné pyré

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce
Určeno k přímé spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku vyhrazena.



Jídelní lístek od 7. 10. – 13. 10. 2024

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
PO 7.10.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, tavený sýr (1a, b, c, 7) D: Tavený sýr K: Ovesná kaše (1d, 7)	Pol. Žampionový krém (1a,7) 1- Ovarový bůček, hořčice, křen, chléb (1a,3,9) 2- Smažený kuřecí prsní řízek brambory, kyselá okurka (1a,3) 3 dieta – Přírodní kuřecí prsní řízek brambory, rajče (1a)	Tvaroháček (7)	Teplá večeře: Krupicová kaše s máslem a kakaem (1a,7) D: Krupicová kaše s máslem a kakaem (1a, 7) K: Krupicová kaše (1a, 7) II. večeře: Žervé, chléb (1a, b, 7)
ÚT 8.10.	Čaj, chléb, houska Rokfórová pomazánka (1a, b, c, 7) D: Sýrová pomazánka K: Ovesná kaše s čokoládou (1d, 7)	Pol. Gulášová (1a) 1- Těstoviny zapečené se šunkou, zeleninou a sýrem (1a,3,7) 2- Plněný hermelín v listovém těstě, zeleninová obloha (3,7) 3 dieta -Těstoviny zapečené se šunkou, zeleninou a sýrem (1a,3,7)	Sezonní ovoce	Teplá večeře: Vepřové maso s brokolicí, brambory (1a) D: Vepřové maso s brokolicí, brambory (1a) K: Vepřové maso s brokolicí, brambory- mix (1a) II. večeře: Tvaroh Dia (7)
ST 9.10.	Kakao, čaj, máslo, chléb, Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) D: Domácí pečení K: Krupicová kaše (7)	Pol. Zeleninová se strouháním (1a) 1- Uzený hovězí jazyk s křenovou omáčkou, houskové knedlíky (1a,3,7) 2- Kuřecí prsa s mozzarellou a rajčaty, šťouchané brambory (1a,7) 3 dieta -Kuřecí prsa s mozzarellou a rajčaty, šťouchané brambory (1a, 3, 7)	Domácí pudink (7)	Studená večeře: Mazaný chléb s máslem a vysočinou (2ks) (1a, b, 7) D: Mazaný chléb s máslem a šunkou K: Tvaroh s ovocem, piškoty (1a, 3, 7) II. večeře -Jogurt bílý (7)
ČT 10.10.	Čaj, chléb, rohlík Šlehaná zauzená paštika (1a, b, c, 7) D: Šlehaná tvarohová pomazánka K: Rýžová kaše (7)	Pol. Fazolková (1a) 1- Masové kuličky v rajské omáčce, kolínka (1a) 2- Opečené škušánky s mákem (1a,3,7) 3 dieta -Masové kuličky v rajské omáčce, kolínka (1a)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Vepřová tlačěnka s cibulí a octem, chléb (2ks) (1a,b) D: Kuřecí tlačěnka, chléb (2ks) K: Pyré II: večeře Jogurt-Dia(7)
Pá 11.10.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska Plátkový sýr (1a, b, c, 7) D: Plátkový sýr K: Špaldová kaše (7)	Pol. Bramborová (1a,c) 1- Zabijačkové jelítko, brambory, kysané zelí (1a, 3, 12) 2- Kuřecí nudličky po Sečuánsku, rýže (1a, 7) 3 dieta -Kuřecí nudličky přírodní, rýže (1a, 7)	Smetanový dezert s jahodami (7)	Teplá večeře: Masový krém, chléb (2ks)(1a,9) D: Masový krém, chléb (2ks) K: Masový krém-MIX (1a,9) II: večeře: Ochucený tvaroh
SO 12.10.	Kakao, čaj, máslo, chléb, Domácí pečení (1a, b, c, 7) D: Domácí pečení K: Krupicová kaše (7)	Pol. Brokolicová (1a,3,) 1- Srbské vepřové žebírko, brambory (1a) 3 dieta -Přírodní vepřové žebírko, brambory (1a)	Koláček (1a, c, 3)	Studená večeře: Rybí filety v remuládě, chléb (2ks) (3, 7) D: Rybí salát s jogurtem, chléb (2ks) (3, 7) K: Pudink dia (7) II: večeře: Drůbeží paštika, chléb (1ks) K: Pyré
Ne 13.10.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, včelí med (1a,b,c,7) D: Včelí med K: Ovesná kaše (7)	Pol. Hovězí vývar s kapáním (1a,9) 1- Vepřová pečeně na pepři, těstoviny (1a,3,7) 3 dieta - Vepřová pečeně, těstoviny	Brumík (1a, c, 7)	Studená večeře: Šunkový salám, máslo, chléb (2ks) (1a, b, 6, 7) D: Šunkový salám, máslo, chléb (2ks) K: Masové pyré II: večeře: Ovocné pyré

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce
Určeno k primé spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku vyhrazena.



Jídelní lístek od 14.10 – 20. 10. 2024

	Snídaně	Oběd	Dezert	Večeře
PO 14.10.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb rohlík Gothajský salám (1a, b, c, 7) D: Junior salám K: Ovesná kaše s banánem (1d, 7)	Pol.: Zelná bílá (1a,7,12) D: Zeleninová jemná 1- Srňčí kýta na víně, houskové knedlíky (1a,3,9,12) 2- Čínské řízečky, brambory, okurkový salát (1a,3,6) 3-diety Srňčí kýta na víně, houskové knedlíky (1a, 3, 9)	Šáteček (1a, c, 3, 7) K: Přesnídávka	Teplá večeře: Dušená zelenina, brambory (1a,7) D: Dušená zelenina, brambory (1a,7) K: Dušená zelenina- mix (1a,7) II. večeře: Dia pudink (7)
ÚT 15.10.	Čaj, chléb, houska Lososová pomazánka D: Lososová pomazánka-dietní úprava (1a, b, c, 4, 7) K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Kuřecí vývar s tarhoňou (1a,3,9) 1- Francouzské brambory s uzeným masem, červená řepa (1a,3,7) 2- Zeleninové medailonky, bramborová kaše, kompot (1a, 3,7) 3 dieta- Francouzské brambory se šunkou, červená řepa (1a,3,7)	Sezonní ovoce	Teplá večeře: Vepřová kýta na pivě, kolínka (1a,3,7,9) D: Vepřová kýta na pivě, kolínka (1a,3,7,9) K: Vepřová kýta na pivě, kolínka-MIX (1a,3,7,9) II. večeře: Jogurt dia (7)
ST 16.10.	Kakao, čaj, máslo, chléb (1ks) Domácí pečení (1a, b, 3, 7) D: Domácí pečení-dia K: Ovesná kaše s ovocem (1d, 7)	Pol.: Kulajda s vejcem (1a,3,9) 1- Záhorácký závitok, bramborové knedlíky (1a,3) 2- Rybí filé na kmíně, brambory, citron (4,7) 3 dieta- Rybí filé na kmíně, brambory, citron (1a,3)	Domácí pudink (7)	Studená večeře: Houska s pomazánkovým krémem a uzeným sýrem (1a, c, 7) D: Houska s pomazánkovým krémem a sýrem 1a, c, 7) K: Jogurt vanilkový (7) II. večeře: Ovocné pyré
ČT 17.10	Čaj, chléb, rohlík Bůčková pomazánka D: Masová pomazánka dietní (1a, b, c, 3, 7) K: Krupicová kaše (1a, 7)	Pol.: Dršťková (1a,7) 1- Španělský ptáček, rýže (1a,3,7) 2- Domácí koláče (1a, 3, 7) 3 dieta- Španělský ptáček, rýže (1a,3,7)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Zeleninová svačinka, rohlík, chléb (1a, c, 3, 7) D: Zeleninová svačinka, chléb (2ks) (1a, b, 7) K: Oveska kaše jablko balená (1d,7) II. večeře: Chléb s ramou (1a,b, 7)(1ks) K: Tvaroháček (7)
PÁ 18.10	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska, džem (1a, b, c) D: Džem dia K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Drožd'ová (1a,7) 1- Masová hašé, brambory, pestrý zeleninový salát (1a,3) 2- Cmunda po Kaplicku 3 dieta- Masová hašé, brambory (1a,3)	Ochucený jogurt (7)	Teplá večeře: Zeleninová polévka, chléb (2ks) (1a,9) D: Zeleninová polévka, chléb (2ks) (1a,9) K: Polévka-MIX (1a,9) II. večeře: Taveňáček, chléb (1a, b, 7) K: Ovocný jogurt (7)
SO 19.10	Kakao, čaj, máslo, chléb (1ks) Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) D: Domácí pečení-dia K: Rýžová kaše (7)	Pol.: Pórková (1a, 7) 1- Pečené kuře, nádivka brambory, kompot (1a,3,7) 3 dieta- Pečené kuře, nádivka brambory, kompot dia (1a,3,7)	Tvarohovým krém (7) D: Tvaroh dia	Studená večeře: Almette s bylinkami, chléb (1a, b, 7) D: Almette s bylinkami, chléb (1a, b, 7) K: Almette s bylinkami, chléb-MIX (1a, b,7) II. večeře: Ovocné pyré
NE 20.10	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Herkules (1a, b, c, 6, 7) D: Šunka K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Hovězí s kapáním (1a,9) 1- Vepřová kýta po selsku, houskové knedlíky (1a,3,7) 3 dieta- Vepřová kýta po selsku, houskové knedlíky (1a,3,7)	Tatranka D: Oplatka-dia	Studená večeře: Turistická pomazánka, houska (1a, c, 6,7) D: Šunkové žervé, chléb (1a, c, 7) K: Tvaroh s ovocem a piškot II. večeře: Pudink dia (7)

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce
Určeno k přímé spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku vyhrazena.



Jídelní lístek od 21. 10. – 27. 10. 2024

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
PO 21.10.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Vařené vejce (1a, b, c, 3, 7) D: Vařené vejce K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Hrachová (1a,3,9) D: Hrášková (1a) 1- Vepřové námořnické maso, rýže (1a) 2- Krůtí nudličky na hlívě ústřičné, brambory (1a,3,7) 3 dieta- Krůtí nudličky na hlívě ústřičné, brambory (1a)	Šáteček (1a, 3) D: Brioška (1a, 3,7) K: Ovocný jogurt (7)	Teplá večeře: Nudle s mákem a máslem, kompot (1a,3,7) D: Nudle s tvarohem, kompot (1a,3,7) K: Nudle s tvarohem - MIX II. večeře: Žervé, chléb (1a, b, 7) K: Pyré
ÚT 22.10.	Čaj, chléb, houska Rybí pomazánka (1a, b, c, 4, 7) D: Rybí pomazánka- dietní K: Krupicová kaše (1a,7)	Sanitární den Pol.: Zeleninová s těstovinou (1a,9) 1- Domácí sekaná, bramborový salát (1a, 3, 7,10) 3 dieta- Domácí sekaná, bramborový salát s jogurtem (1a,3,6,7)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Škvarková pomazánka, chléb (1a,3) D: Žervé, chléb K: Špaldová kaše (1e,7) II. večeře: Ovocný jogurt dia (7)
ST 23.10	Kakao, čaj, máslo, chléb Vánočka (1a, b, 3, 7) D: Vánočka- dia K: Rýžová kaše s ovocem (1a,7)	Pol.: Uzená s rýží (1a,3,9) D: Hovězí s rýží (9) 1- Vepřová plec na paprice, těstoviny (1a,3,7) 2- Restované bramborové šišky s listovým špenátem, kousky slaniny a uzenou krkovičkou (1a,3,7) 3 dieta- Vepřová plec na paprice, těstoviny (1a, 7)	Domácí pudink (7)	Studená večeře: Mazaný chléb (2ks) se šunkovou pěnou (1a, b, 7) D: Chléb se šunkovou pěnou (1a, b,7) K: Zeleninové pyré se šunkou (1a,9) II. večeře: Tvarohový dezert dia (7)
ČT 24.10	Čaj, chléb, rohlík Ševcovský mls-pomazánka (1a, b, c, 6,7, 10) D: Ševcovský mls-dietní úprava K: Ovesná kaše (1d, 7)	Pol.: Drůbková (1a, 9) 1- Kuřecí špíz, brambory, tatarská omáčka (1a) 2- Jablko v županu s vanilkovým přelivem (1a,3,7) 3 dieta- Kuřecí špíz, brambory (1a)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Šunkové koleno, máslo, rohlík, chléb (1a, c, 7) D: Šunka, máslo, chléb (2ks) (1a, c, 7) K: Ovocný jogurt (7) II. večeře: Ovocné pyré (1a, b, 7)
Pá 25.10	Bílá káva, čaj, máslo, chléb Vídeňské párky, hořčice (1a, 6, 7) D: Dietní párky, kečup K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Cizrnová (1a,3,7,9) 1- Hovězí maso na česneku, bramborové knedlíky (1a,3) 2- Smažená vepřová kapsa plněná šunkou a rokfórem, šťouchané brambory, ledový salát (1a, 3, 7) 3 dieta- Hovězí přírodní maso, bramborové knedlíky (1a, 3)	Domácí pudink s piškoty (1a,7)	Teplá večeře: Boršč, chléb (1a,9,12) D: Boršč dietní, chléb K: Boršč Mix II. večeře: Pudink dia (7)
SO 26.10	Kakao, čaj, máslo, chléb, Domácí pečení (1a, 3, 7) D: Domácí pečení-dia K: Ovesná kaše (1d, 7)	Pol.: Kuřecí s játrovou rýží (1a) 1- Kuře na smetaně, houskové knedlíky (1a, 3, 7) 3 dieta- Kuře na smetaně, houskové knedlíky (1a,3,7)	Termix (7)	Studená večeře: Toustový chléb se šunkou a sýrem (2ks) D: Toustový chléb se šunkou a sýrem (2ks) K: Tvaroh s ovocem a piškoty (1a,3,7) II. večeře: Taveňáček, chléb (1a,b,7) K: Pyré
Ne 27.10	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Moravské uzené (1a, b, c, 6, 7) D: Šunka K: Rýžová kaše (7)	Pol.: Frankfurtská (1a) 1- Hovězí líčka na červeném víně, bramborové pyré (1a) 3 dieta- Hovězí líčka na červeném víně, bramborové pyré (1a,3,7)	Domácí pečení	Studená večeře: Krajanka paštika s pečeným masem, chléb (1a,b, 6) D: Šunková pěna, chléb K: Jogurt (7) II. večeře: Bílý jogurt (7)

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce
Určeno k přímé spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku vyhrazena.



Jídelní lístek od 28. 10 - 31. 10. 2024

	Snídaně	Oběd	Dezert	Večeře
PO 28.10 Státní svátek	Bílá káva, čaj, máslo, chléb rohlík Kuřecí šunka D: Kuřecí šunka (1a, b, c, 7) K: Ovesná kaše s banánem (1d,7)	Pol.: Hráškový krém (1a, 7) 1- Znojemská hovězí pečeně, houskové knedlíky (1a) 3- Znojemská hovězí pečeně, houskové knedlíky (1a)	Čokoládový tvaroh (7)	Studená večeře: Mortadela, máslo, chléb (2ks) (1a, b) D: Mortadela, máslo, chléb (2ks) (1a,3,7) K: Proteinový dezert (7) II. večeře: Dia pudink (7)
ÚT 29.10	Čaj, chléb, houska Vajíčková pomazánka D: Vajíčková pomazánka (1a, c, b, 3, 7) K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Čočková s párkem (1a) D: Z červené čočky (1a) 1- Halušky s anglickou slaninou (1a,b,3) 2- Salám v těstíčku, bramborová kaše, kyselá okurka (1a, 3, 7) 3- Dušená šunka, bramborová kaše, rajče (1a,3,7)	Sezonní ovoce	Teplá večeře: Vepřový guláš, těstoviny (1a) D: Vepřový guláš, těstoviny (1a) K: Vepřový guláš-MIX II. večeře: Bílý jogurt Activia (7)
ST 30.10	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení D: Domácí pečení- dia (1a, b, 3, 7) K: Rýžová kaše s ovocem (1a,7)	Pol.: Drůbeží vývar (1a,3,9) 1- Hovězí maso vařené, baby karotka, brambory (1a) 2- Smažený vepřový řízek, vídeňský bramborový salát (bez majonézy) (1a,3,7,10) 3- Hovězí maso vařené, baby karotka, brambory (1a)	Domácí pudink (7)	Studená večeře: Drůbeží sekaná, hořčice, chléb (1a, c, 3, 10) D: Drůbeží sekaná, kečup, chléb K: Masové pyré (1a,3) II. večeře: Duko sýr, chléb (1a, b, 7) K: Pudink-dia (7)
Čt 31.10	Čaj, chléb, houska Česneková pomazánka (1a, b, c, 7) D: Sýrová pomazánka K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Hovězí s krupicovými knedlíčky (1a, 9) 1- Kuřecí nudličky na indický způsob, hrášková rýže (1a) 2- Bramborové knedlíky s povidly mákem, cukrem a máslem (1a,3,7,) 3- Kuřecí nudličky na indický způsob, hrášková rýže (1a)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Hermelínový salát, rohlík (1a, 3, 7) D: Sýrový salát, chléb K: Zeleninové pyré -mix II. večeře Tvaroh ovocný dia (7)

Sestavil: Kolektiv kuchyně

Určeno k přímé spotřebě bez skladování
Přejeme dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena.