

Od 1. 7. – 6. 7. 2025

	Snídaně	Oběd	Dezert	Večeře
ÚT 1.7.	Černý čaj, chléb, houska Medové máslo (1a, b, c, 7) D: Medové máslo K: Ovesná kaše s čokoládou (1d, 7)	Pol.: Zeleninová (1a,9) 1- Krůtí nudličky na hlívě, bramborové špece (1a) 2- Palačinka se špenátem a sýrem, vařené brambory, ledový salát (1a,3,7) 3 dieta- Krůtí nudličky na hlívě, bramborové špece (1a)	Ovocný salát (-) K: Ovocný salát-Mix	Studená večeře: Zauzená sekaná v house, chléb (1a,b) D: Sekaná pečeně v housce, chléb (1a,b) K: Pudink (200g) (7) II. večeře: Tvaroh dia (7)
ST 2.7.	Kakao, bylinkový čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, c, 7) D: Domácí pečení - dia K: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Pol.: Hovězí s tarhoňou (1a, 9) 1- Kuřecí roláda, bramborová kaše, kompot (1a, 7) 2- Smažený hermelín se šunkou, americké brambory, tatarská omáčka (1a,3,7) 3 dieta- Kuřecí roláda se špenátem, bramborová kaše, kompot (1a, 3, 7) 4- Zeleninový salát s marinovaným lososem a vejcem, bageta (1a,b,3,7)	Sušenka K: Čokoládový dezert	Studená večeře: Kuřecí šunka, máslo, chléb (2ks)(1a, c, 7) D: Kuřecí šunka, máslo, chléb (2ks) (1a, c, 7) K: Tvaroh s ovocem, piškoty (1a,3,7) II. večeře: Pudink dia (7)
ČT 3.7.	Černý čaj, chléb, rohlík Vajíčková pomazánka (1a, b, c, 7) D: Vajíčková pomazánka (1a, b, c, 7) K: Krupicová se skořicí (7)	Pol.: Dršťková (1a) 1- Smažený kuřecí prsní řízek, vařené brambory, rajčatový salát (1a, 3, 7) 2- Opečené škušánky s mákem (1a,7) 3 dieta- Přírodní kuřecí řízek, vařené brambory, rajčatový salát (1a, 3, 7)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Rybí pomazánka, rohlík, chléb (1a,b, c,4,7) D: Rybí pomazánka, chléb (1a,b,c,4,7) K: Pudink (7) II: večeře: Jogurt-Dia (7)
PÁ 4.7.	Bílá káva, zelený čaj, máslo, pečivo Junior (1a, b, c, 6, 7) D: Junior K: Rýžová kaše (7)	Pol.: Hrstkova (1a) D: Z červené čočky (1a) 1- Mletý řízek s nivou, bramborová kaše, rajčatový salát (1a,3,7) 2- Zeleninový bulgur s kuřecím masem, sýr, okurka (1a,7) 3 dieta – Mletý řízek se sýrem, bramborová kaše, rajčatový salát (1a,3,7)	Domácí pudink (7)	Teplá večeře: Dýňový krém, chléb (2ks) (1a,9) D: Dýňový krém K: Dýňový krém (1a,9) II: večeře: Máslo, chléb (1a,b,7) K: Termix (7)
SO 5.7.	Kakao, ovocný čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, c, 7) D: Domácí pečení-dia K: Krupicová kaše (7)	Pol. Slepíčí vývar s masem a těstovinou (1a,3,9) 1- Vepřový guláš, těstoviny (1a) 3 dieta- Vepřový guláš, těstoviny (1a)		Studená večeře: Kladenská pečeně, máslo, chléb (2ks) (1a, b, c, 6,7) D: Šunka, máslo, chléb K: Pudink dia (7) II: večeře: Riso (7)
NE 6.7.	Bílá káva, ovocný čaj, chléb, rohlík Uzený eidam (1a,b,c,7) D: Eidam (7) K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Kuřecí kaldoun (1a,9) 1- Zbojnická hovězí pečeně, houskové knedlíky (1a,3,7) 3 dieta- Přírodní hovězí pečeně, houskové knedlíky (1a,3,7)		Studená večeře: Šunkový aspik rohlík, chléb (1a, c, 7) D: Šunkový aspik, rohlík, chléb K: Vanilkový jogurt II: večeře: Ovocné pyré

Alergeny jsou uvedeny v závorce.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Určeno k přímé spotřebě bez skladování.

Od 7. 7. – 13. 7. 2025

	Snídaně	Oběd	Dezert	Večeře
PO 7.7.	Bílá káva, ovocný čaj, máslo, chléb, loupáček (1a, b, c, 3, 7) D: Loupáček-dia K: Ovesná kaše s banánem (1d, 7)	Pol.: Hrachová (1a) D: Hrášková (1a) 1- Cikánská hovězí pečeně, houskové knedlíky (1a, 3, 9) 2- Kuřecí kung pao, rýže (1a, 3, 5, 6) 3 dieta- Přírodní hovězí pečeně, houskové knedlíky (1a)	Jogurt s džemem (7)	Studená večeře: Plátkový sýr, máslo, chléb (2ks) (1a,b,7) D: Plátkový sýr, máslo, chléb (2ks) (1a,b,7) K: Krupicová kaše (7) II. večeře: Dia pudink (7)
ÚT 8.7.	Černý čaj, chléb, houska Šunková pomazánka D: Šunková pomazánka (1a, b, c, 4, 7) K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Krkonošské kyselo (1a,3,7) 1- Vepřová krkovice marinovaná v bylinkách, vídeňská cibulka, šťouchané brambory (1a,7) 2- Hrachová kaše, vídeňské párky, okurka (1a,3,7) 3 dieta- Vepřová pečeně marinovaná v bylinkách, šťouchané brambory (1a,7)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Krajánek Gazdovská pomazánka, chléb, houska (1a,7) D: Gazdovská pomazánka, chléb, houska (1a,7) K: Oveska (7) II. večeře: Chléb s flórou (7) K: Jogurt
ST 9.7.	Kakao, bylinkový čaj, máslo, chléb Domácí pečení D: Domácí pečení - dia K: Ovesná kaše s ovocem (1a, b, c, 3,7)	Pol.: Frankfurtská s párkem (1a) D: Frankfurtská s párkem – dietní úprava (1a) 1- Hovězí maso na divoko, těstoviny (1a,3) 2- Treska s brokolicí a sýrem, bramborová kaše, ledový salát (4,7) 3 dieta- Treska s brokolicí a sýrem, bramborová kaše, ledový salát (4,7)	Pudink s piškoty (1a,7)	Studená večeře: Mortadela, máslo, chléb (2ks) (1a, c, 7) D: Mortadela, máslo, chléb (1a, c,7) K: Jogurt vanilkový (7) II. večeře: Ovocné pyré (-)
ČT 10.7.	Černý čaj, chléb, rohlík Masová pomazánka D: Masová pomazánka-dietní (1a, b, c) K: Krupicová kaše (1a, 7)	Pol.: Kmínová s vejcem (1a,3) 1- Dušené mleté hovězí maso se zeleninou a fazolemi (con- carne), rýže (1a) 2- Domácí koláče s ovocem a žmolenkou (1a, 3, 7) 3 dieta- Dušené mleté hovězí maso se zeleninou a rajčaty, rýže (1a)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Těstovinový salát se šunkou a sýrem (1a, c, 7) D: Těstovinový salát se šunkou a sýrem, (1a, b, 7) K: Krupicová rýže-balená (1a,7) II. večeře: Tvaroh-dia (7)
PÁ 11.7.	Bílá káva, zelený čaj, máslo, chléb, houska nutela (1a, b, c) D: Džem-dia K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Chřestová (1a,7) 1- Uzený hovězí jazyk s křenovou omáčkou, houskové knedlíky (1a,3,7) 2- Kuřecí prsní řízek marinovaný v jogurtu, kuskus se sušenými rajčaty (1a,7) 3 dieta- Kuřecí prsní řízek marinovaný v jogurtu, kuskus se sušenými rajčaty (1a,7)	Domácí jablečný závin (1a,3) K: Jablečný rozvar se skořicí	Teplá večeře- Boršč, chléb (2ks) (1a, 9, 12) D: Boršč, chléb (1a, 9) K: Polévka-MIX (1a,9) II. večeře: Žervé, chléb (1a, b, 7) K: Pudink (7)
SO 12.7.	Kakao, ovocný čaj, máslo, chléb Šáteček D: Šáteček-dia (1a, b, c, 3, 7) K: Špaldová kaše (7)	Pol.: Hovězí vývar s kapáním (1a,3,9) 1- Masová hašé, brambory, rajčatový salát (1a,3) 3 dieta- Masová hašé, brambory, rajčatový salát (1a, 3)		Studená večeře: Kuřecí šunka, toustový chléb, houska, máslo (1a, c, 3, 7) D: Kuřecí šunka, toustový chléb, houska, máslo (1a, c, 7) K: Jogurt ovocný II. večeře: Bílý jogurt, džem dia (7)
NE 13.7.	Bílá káva, ovocný čaj, máslo, chléb, rohlík Šunkový salám (1a, b, c, 7) D: Šunkový salám K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Zeleninová s máslovou jíškou (1a 3, 7) 1- Hamburská vepřová kýta houskové knedlíky (1a, 3, 7) 3 dieta- Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky (1a, 3, 7)		Studená večeře: Zálesák, chléb (2ks) (1a, b, 7) D: Zálesák, chléb (1a, b, 7) K: Tvaroh s ovocem, piškoty (1a, 3, 7) II. večeře: Termix (7)

Alergeny jsou uvedeny v závorce.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Určeno k přímé spotřebě bez skladování.

Od 14. 7. – 20. 7. 2025

	Snídaně	Oběd	Dezert	Večeře
PO 14.7.	Bílá káva, ovocný čaj, máslo, chléb Koláč (1a, b, c, 3, 7) D: Koláč-dia K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Bramborová (1a,3,9) 1- Čevapčiči, vařené brambory, hořčice (1a,3,7) 2- Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, žampionová rýže (1a,7) 3dieta- Čevapčiči, vařené brambory, kečup (1a,3,7)	Croissant s čokoládovou náplní (1a,3,7) K: Tvaroh s čokoládou	Studená večeře: Almette, chléb (2ks) (1a,7) D: Almette, chléb (2ks) (1a,7) K: Tvaroh (200g) (1a,7) II. večeře: Chléb, flóra (1a,b,7) K: Jogurt (7)
ÚT 15.7.	Černý čaj, chléb, houska Tvarohová pomazánka (1a, b, c, 3, 7) D: Tvarohová pomazánka (1a, b, c, 7) K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Rybí (1a,3,4,9) 1- Zapečené těstoviny s mletým masem, rajčaty a sýrem (1a,3,7) 2- Smažená brokolice, brambory, tatarská omáčka (1a, 6) 3dieta- Zapečené těstoviny s mletým masem (1a, 3, 7)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Krůtí maso s vejci, chléb, rohlík (1a,b,c) D: Krůtí maso s vejci, chléb, rohlík (1a,b,c) K: Jogurt (200g) (1a,7) II. večeře: Pudink dia (7)
ST 16.7.	Kakao, bylinkový čaj, máslo, chléb, Domácí pečení (1a, b, c, 3,7) D: Domácí pečení-dia K: Rýžová kaše s ovocem (7)	Pol.: Drůbeží vývar s cizrnou (1a,3,9) 1- Hovězí na víně se žemlovým knedlíkem (1a,7) 2- Kuřecí prsa, Ratatouille, brambory (1a, 7) 3 dieta- Hovězí na víně se žemlovým knedlíkem (1a,7) 4- Zeleninový salát s kuřecími stripsy	Domácí pudink (7)	Studená večeře: Žervé s pažitkou, houska, chléb (1a,b,c,7) D: Žervé s pažitkou, houska, chléb (1a,b,c,7) K: Proteinový pudink (200g) (7) II. večeře: Pyré (-)
ČT 17.7.	Černý čaj, chléb, rohlík Kuřecí pomazánka (1a, b, c) D: Kuřecí pomazánka K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Uzený vývar s kroupami a zeleninou D: Zeleninová s rýží (1a,9) 1- Kuřecí stehno na medu, brambory, pestrý zeleninový salát (1a,3,7) 2- Bramborové šišky s cukrem a zakysanou smetanou s borůvkami (1a,3,7) 3 dieta- Kuřecí stehno na medu, brambory, rajčatový salát (1a, 3, 7)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Tuňáková pomazánka, chléb (1a,b,4,7) D: Tuňáková pomazánka, chléb (1a,b,4,7) K: Tvaroh s ovocem (7) II. večeře: Chléb, máslo (1a,b,7) K: Krupička (7)
PÁ 18.7.	Bílá káva, zelený čaj, máslo, chléb, houska, džem (1a, b, c, 3, 7) D: Džem-dia K: Ovesná kaše (1d,3, 7)	Pol.: Kulajda (1a,7) 1- Krůtí výpečky, houskové knedlíky, červené zelí (1a) 2- Pštosí vejce, bramborová kaše, okurkový salát (1a,3,7) 3dieta- Krůtí výpečky, houskové knedlíky, čínské zelí (1a)	Jogurtové smothie s ovocem (7)	Teplá večeře: Rajská polévka s rýží (1a) D: Rajská polévka s rýží (1a) K: Polévka-Mix II. večeře: Loupáček dia (1a,3,7)
SO 19.7.	Kakao, ovocný čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, c, 7) D: Domácí pečení K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Brokolicová (1a) 1- Kuře na paprice, těstoviny (1a,3,7) 3 dieta- Kuře na paprice, těstoviny (1a,3,7)		Studená večeře: Selská paštika, chléb, houska (1a,c,7) D: Šunková pěna, chléb, houska (1a,b,7) K: Tvaroh s piškoty marmeládou-mix (1a,7) II. večeře: Ovocné pyré
NE 20.7.	Bílá káva, ovocný čaj, máslo, chléb, rohlík Gothajský salám (1a,b,c,6,7) D: Dietní salám K: Rýžová kaše (7)	Pol.: Hovězí s těstovinou (1a,3,9) 1- Pražská vepřová pečeně, houskové knedlíky (1a) 3 dieta- Pražská vepřová pečeně, houskové knedlíky (1a)		Studená večeře: Plátkový sýr eidam s bazalkou, máslo, chléb (1a,b,7) D: Plátkový eidam s bazalkou, máslo, chléb (1a, b, 7) K: Zeleninové pyré II. večeře: Jogurt bílý, džem (7)

Alergeny jsou uvedeny v závorce.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Určeno k přímé spotřebě bez skladování.

Od 21. 7. – 27. 7. 2025

	Snídaně	Oběd	Dezert	Večeře
PO 21.7.	Bílá káva, ovocný čaj, máslo, chléb, rohlík Kuřecí lázeňský salám (1a, b, c, 7) D: Kuřecí lázeňský salám K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Květáková (1a,3) D: Zeleninová s mušličkami (1a,3,9) 1- Znojemská hovězí pečeně, houskové knedlíky (1a) 2- Kuřecí směs Hawai (šunka, ananas) kari rýže (1a) 3 dieta- Přírodní hovězí pečeně, houskové knedlíky (1a)	Zmrzlinový kornout	Studená večeře: Žervé, chléb (2ks) (1a,b,7) D: Žervé, chléb (2ks) (1a,b,7) K: Tvaroh s piškoty (7) II. večeře: Chléb, máslo (7) K: Tvaroháček (7)
ÚT 22.7.	Černý čaj, chléb, houska Šlehaná zauzená paštika (1a, b, c, 6) D: Šlehaná sýrová pomazánka (7) K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Kuřecí s kapáním (1a,7, 9) 1- Špekové knedlíky se zelím (1a,3,7,12) 2- Steak z vepřové krkovičky, listový špenát, bramborové placky (1a,3,7) 3 dieta- Šunkové knedlíky s čínským zelím (1a,3,7)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Šunka, máslo, rohlík, chléb (1a, b, c, 7) D: Šunka, máslo, rohlík, chléb (1a,b,c, 7) K: Pudink protein (7) II. večeře Ovocný jogurt dia (7)
ST 23.7.	Kakao, bylinkový čaj, máslo, chléb, Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) D: Domácí pečení-dia K: Rýžová kaše s ovocem (1a,7)	Pol.: Čínská se zeleninou (1a,3,9) 1- Kuře po španělsku (šunka, víno, protlak), brambory, kyselá okurka (1a,3) 2- Uzená krkovička, bramborová kaše, kompot (1a,3,7) 3 dieta- Kuře po španělsku (šunka, víno, protlak), brambory, rajče (1a, 3)	Domácí pudink s piškoty (1a,7)	Studená večeře: V rámci letní slavnosti II. večeře: Pudink dia (7)
ČT 24.7.	Černý čaj, chléb, rohlík Pomazánka z taveného sýra a šunky (1a, b, c, 7) D: Pomazánka se sýrem a šunkou K: Krupicová kaše (1a, 7)	Pol.: Francouzská cibulačka (1a) D: Mrkvová (1a) 1- Dušená hovězí líčka na černém pivu a kořenové zelenině, šťouchané brambory (1a, 3) 2- Pekáčové buchty s tvarohem a mákem (1a,3,7) 3 dieta- Dušená hovězí líčka na černém pivu a kořenové zelenině, mačkané brambory (1a,3)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Pochoutkový salát, bagetka, chléb (1a, c, 7) D: Sýrový salát se šunkou, bagetka, chléb (1a, b) K: Oveska kaše (7) II. večeře: Ovocné pyré (-)
PÁ 25.7.	Bílá káva, zelený čaj, máslo, chléb Koláček (1a, b, c, 7) D: Koláček dia K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Zelná s klobásou (1a,6) D: Fazolková (1a) 1- Máslový mletý řízek, brambory, kyselá okurka(1a, 9) 2- Kuřecí steak grilovaný s dušenou růžičkovou kapustou, opečené brambory, dresink (1a,7) 3 dieta- Kuřecí steak s dušenou mrkví, vařené brambory (1a,9)	Listová mřížka s ovocem (1a,3) K: Tvaroh s ovocem (7)	Teplá večeře: Polévka masový krém, chléb (2ks) (1a,9) D: Polévka masový krém K: Polévka-MIX (1a,9) II. večeře Activia(7)
SO 26.7.	Kakao, ovocný čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) D: Domácí pečení-dia K: Krupicová kaše	Pol.: Špejcharová (1a) 1- Domácí sekaná, Vídeňský bramborový salát (bez majonézy) (1a,3) 3 dieta- Domácí sekaná, Vídeňský bramborový salát (bez majonézy) (1a,3)		Studená večeře: Camembert, máslo, chléb, houska (1a, b,7) D: Tavený sýr, chléb (1a, b, 7) K: Pudink protein (7) II. večeře: Tavenáček, chléb K: Tvarohový dezert
NE 27.7.	Bílá káva, ovocný čaj, máslo, chléb, rohlík Míchaná vejčička s cibulkou (1a, b, c, 3,7) D: Míchaná vejčička K: Rýžová kaše (1e, 7)	Pol.: Drůbková (1a,3,9) 1- Plzeňský hovězí guláš, houskové knedlíky (1a) 3 dieta- Plzeňský hovězí guláš, houskové knedlíky (1a)		Studená večeře: Kladenská pečeně, máslo, chléb (2ks) (1a, b, c) D: Kladenská pečeně, máslo, chléb (1a, b, c) K: Masovo-bramborové pyré II. večeře: Riso mléčná rýže (7)

Alergeny jsou uvedeny v závorce.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Určeno k přímé spotřebě bez skladování.

Přejeme dobrou chuť.

Sestavil kolektiv kuchyně.

Od 28. 7. – 31. 7. 2025

	Snídaně	Oběd	Dezert	Večeře
PO 28.7.	Bílá káva, ovocný čaj, máslo, chléb Vánočka (1a, b, c, 3, 7) D: Vánočka - dia K: Rýžová kaše s ovocem (7)	Pol.: Česneková s bramborami (3,9) D: Zeleninová 1- Srnčí ragů na víně, kolínka (1a,3,9) 2- Thajská kuřecí směs s ořechy a zeleninou hranolky (1a,3) 3 dieta- Srnčí ragů na víně, kolínka (1a,3,9,)	Ovocné pyré s piškoty (1a,3)	Studená večeře: Lyonský salám s kapií, chléb,(2ks) máslo (1a,b,7) D: Lyonský jemný salám, máslo, chléb (1a,b,7) K: Jogurt (200g) (1a) II. večeře: Pudink dia (7)
ÚT 29.7.	Černý čaj, máslo, chléb, rohlík Budapešťská pomazánka (1a, b, c, 7) D: Eidam sýr 50g (7) K: Krupicová kaše s čokoládou (1a,7)	Pol.: Slepíčí s těstovinou (1a,3,9) 1- Krůtí steak na žampionech, rýže (1a) 2- Smažená cuketa, vařené brambory, tatarská omáčka (1a,3) 3 dieta- Krůtí steak na žampionech, rýže (1a)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Krůtí aspik s brokolicí, chléb, houska (1a, b) D: Krůtí aspik s brokolicí, chléb, houska (1a, b) K: Proteinový pudink (7) II. večeře: Tvaroh ovocný dia (7)
ST 30.7	Kakao, bylinkový čaj, máslo, chléb, Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) D: Domácí pečení-dia K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Pórková s vejcem (1a,3,7) 1- Moravský vrabec, chlupaté knedlíky, bílé zelí (1a,) 2- Kuřecí játra pana starosty, bramboráčky (1a,3,7) 3- Vepřové kostky přírodní, chlupaté knedlíky, čínské zelí (1a,3)	Domácí pudink (7)	Studená večeře: Vařené vejce (2ks), máslo, chléb (2ks) (1a, c, 7) D: Vařené vejce, máslo, chléb (1a, c, 7) K: Tvaroh s piškoty a ovocem (7) II. večeře: Bílý jogurt (7)
ČT 31.7	Černý čaj, chléb, rohlík Tuňáková pomazánka s olivami (1a, b, c, 4, 7) D: Tuňáková s olivami K: Špaldová kaše (7)	Pol.: Dršťková (1a) 1- Kuřecí rarášci, bramborová kaše, kompot (1a,3,7) 2- Kynuté koláče (1a,3,7) 3- Kuřecí rarášci, bramborová kaše, kompot (1a,3,7)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Hermelínový salát, bagetka, chléb (1a, 3,7) D: Sýrový salát, bagetka, chléb (1a,3,7) K: Šunkové pyré s vločkami (1a) II. večeře: Chléb, flóra (1a,b,7) K: Ovocné pyré

Alergeny jsou uvedeny v závorce.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Určeno k přímé spotřebě bez skladování.