

od 1. 12. 2024

	Snídaně	Oběd	Dezert	Večeře
NE 1.12.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb rohlík Lázeňský kuřecí salám (1a, b, c, 6,7) D: Lázeňský kuřecí salám K: Ovesná kaše s ovocem (1d,7)	Pol. Kuřecí se zeleninou (1a,9) 1- Pražská hovězí pečeně, houskové knedlíky (1a,3) 3 dieta- Pražská hovězí pečeně, houskové knedlíky (1a,3)		Studená večeře: Plátkový sýr, máslo, pečivo (1a,b,7) D: Plátkový sýr, máslo, chléb K: Jogurt II. večeře: Ovocné pyré

od 2. 12. – 8. 12. 2024

	Snídaně	Oběd	Dezert	Večeře
PO 2.12.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb Šáteček (1a, b, c, 3, 7) D: Šáteček-dia K: Ovesná kaše s banánem (1d, 7)	Pol.: Kohoutí vývar s písmenky (1a,3,9) 1- Pečený uzený bůček, bramborové knedlíky, špenát (1a, 3) 2- Kuřecí kung pao, rýže (1a, 3, 5, 6) 3 dieta- Dušená vepřová plec, bramborové knedlíky, špenát (1a)	Domácí jogurt s čerstvým ovocem (7)	Teplá večeře: Květák jako mozeček, brambor (1a,3) D: Dušená baby karotka, brambory (1a, 7) K: Dušená baby karotka, brambory - mix II. večeře: Dia pudink (7)
ÚT 3.12.	Čaj, chléb, houska Šlehaná uzená paštika (1a, b, c, 7) D: Šlehaný tavený sýr (7) K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Dýňová se zázvorem (1a,7) 1- Koprová omáčka s vejcem, brambory (1a, 3,7) 2- Domácí bramborové taštičky plněné taveným sýrem, zelí (1a, 3, 7) 3 dieta- Koprová omáčka s vejcem, brambory (1a, 3, 7)	Sezonní ovoce	Teplá večeře: Kuřecí sekaná, bramborová kaše, kompot (1a, 3,7) D: Kuřecí sekaná, bramborová kaše, kompot-dia (1a, 3, 7) K: Sekaná, bramborová kaše- mix II. večeře: Chléb s flórou (7) K: Mléčná rýže (7)
ST 4.12.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) D: Domácí pečení - dia K: Ovesná kaše s ovoce	Pol.: Cizrnová (1a,9) 1- Hovězí maso vařené, brambory, tatarská omáčka (7) 2- Losos se špenátem plněný v listovém těstě, šťouchané brambory (1a,3,4) 3 dieta- Losos se špenátem plněný v listovém těstě, šťouchané brambory (1a,3,7)	Domácí pudink s piškoty (7)	Studená večeře: Houska s šanovskou pomazánkou a zeleninou (1a, c, 7) D: Chléb s šanovskou pomazánkou a zeleninou (1a, 6) K: Jogurt vanilkový (7) II. večeře: Ovocné pyré (-);
ČT 5.12.	Čaj, chléb, rohlík Pomazánka z vepřového masa a pečené kořenové zeleniny (1a, b, c, 7) D: Masová pomazánka K: Krupicová kaše (1a, 7)	Pol.: Kmínová s vejcem (1a,3) 1- Hovězí pečeně po orientálsku, žampionová rýže (1) 2- Dýňové koblížky s borůvkovým tvarohem (1a, 3, 7) 3 dieta- Hovězí pečeně přírodní, žampionová rýže (1a)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Camping salát, rohlík (1a, c, 7) D: Camping salát s jogurtem, chléb (1a, b, 7) K: Mléčný dezert (200g) (7) II. večeře: Tvaroh-dia (7)
PÁ 6.12.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska, Párky, hořčice (1a, b, c,10) D: Dietní párky, kečup K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Krémová česneková polévka z pečeného česneku (1a,7) D: Zeleninová krémová (1a,9) 1- Podřipský guláš, bramboráčky (1a,7) 2- Vepřová žebírka s BBQ medovou marinádou, podávaná s cibulovou slámou, salát coleslaw, chléb (1a,b,7) 3 dieta- Podřipský guláš, brambory (1a,7)	Domácí jablečný závin (1a,3)	Teplá večeře- Krkonošské kyselo, chléb (2ks) (1a, 9, 12) D: Krkonošské kyselo, chléb (1a, 9) K: Polévka-MIX (1a,9) II. večeře: Žervé, chléb (1a, b, 7) K: Activia (7)
SO 7.12.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení D: Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) K: Špaldová kaše (7)	Pol.: Hovězí vývar s kapáním (1a,3,9) 1- Pečené kuře s hráškem, kukuřicí a mrkví, brambory, kompot (1a,3) 3 dieta- Pečené kuře s hráškem, kukuřicí a mrkví, brambory, kompot (1a, 3)		Studená večeře: Plněný sendvič s anglickou slaninou a uzeným sýrem (1a, c, 3, 7) D: Plněný sendvič s krutí šunkou a eidamem (1a, c, 7) K: Proteinový pudink (200g) (7) II. večeře: Bílý jogurt, džem dia (7)
NE 8.12.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Šunkový salám (1a, b, c, 7) D: Šunkový salám K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Zeleninová s vaječnou sedlinou (1a 3, 7) 1- Hamburská vepřová kýta houskové knedlíky (1a, 3, 7) 3 dieta- Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky (1a, 3, 7)		Studená večeře: Krajánek vaječný aspik, chléb (1a, b, c, 3, 7) D: Šunkový aspik, chléb (1a, b, 7) K: Tvaroh s ovocem, piškoty (1, 3, 7) II. večeře: Termix vanilka (7)

od 9. 12. – 15. 12. 2024

	Snídaně	Oběd	Dezert	Večeře
PO 9.12.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb rohlík, Turistický salám (1a,b,c,6,7) D: Šunka K: Ovesná kaše s banánem (1d, 7)	Pol.: Zelná klobásou (1a) D: Jarní (9) 1- Srňčí maso s loveckou omáčkou, houskové knedlíky (1a,3) 2- Falešná svíčková se špeclemi míchanými s listovým špenátem a cibulovo – česnekovou omáčkou (1a,3) 3 dieta- Srňčí maso s loveckou omáčkou, houskové knedlíky (1a,3)	Ovocná přesnídávka	Teplá večeře: Rajská omáčka (bez masa), kolínka (1a,3,7) D: Rajská omáčka (bez masa), kolínka (1a,3,7) K: Rajská omáčka (bez masa), kolínka - mix II. večeře: Chléb, flóra (1a,b,7)
ÚT 10.12.	Čaj, chléb, houska Tvarůžková pomazánka (1a,b,c,7) D: Tvarůžková pomazánka K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Bažantí vývar s těstovinou (1a,3,9) 1- Špekové knedlíky se zelím (1a,3,7) 2- Smažený sýr, brambory, domácí tatarská omáčka (1a,3,7) 3 dieta- Šunkové knedlíky s čínským zelím (1a,3,7)	Sezonní ovoce	Teplá večeře: Kotlíkový guláš, chléb (1a) D: Kotlíkový guláš, chléb (1a) K: Kotlíkový guláš - MIX II. večeře: Jogurt dia (7)
ST 11.12.	Kakao, čaj, máslo, chléb, Domácí pečení (1a, b, 3, 7) D: Domácí pečení - dia K: Ovesná kaše s ovocem (1d,7)	Pol.: Květáková s vejcem (1a,6) D: Zeleninová s vejcem (1a) 1- Nadívaný vepřový bůček, bramborová kaše, kompot (1a,7) 2- Plněná tortilla s trhaným vepřovým masem, zeleninou, bylinkovým dipem a hranolky (1a) 3- Nadívaná vepřová plec, bramborová kaše, kompot	Domácí pudink s piškoty (1a,7)	Studená večeře: Tavený salámek mazaný na chlebu (1a,b,7) D: Tavený salámek mazaný na chlebu K: Ochucený tvaroh (7) II. večeře: Ovocné pyré (-)
ČT 12.12.	Čaj, chléb, rohlík Česnekovo-sýrová pomazánka (1a,b,c,7) D: Sýrová pomazánka K: Krupicová kaše (1a, 7)	Pol.: Hovězí s kapáním (1a,3,9) 1- Kuřecí stehno s grilovanou zeleninou, opečené brambory, zakysaná smetana (1a,3,7) 2- Žemlovka s tvarohem a jahodami (1a,3,7) 3 dieta- Kuřecí stehno s dušenou zeleninou, brambory, zakysaná smetana (1a,3,7)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Domácí pochoutkový salát, rohlík (1a,c,7) D: Cottage, chléb K: Oveska jablko-balená (1a,7) II. večeře: Tvaroh-dia(7)
PÁ 13.12.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb houska, džem (1a,b,c,3,7) D: Džem-dia K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Drůbková (9) 1- Maďarský hovězí guláš, houskové knedlíky (1a,3) 2- Čínské řízečky, brambory, šopský salát (1a,7) 3 dieta- Hovězí guláš, houskové knedlíky (1a,3)	Čoko tyčinka s mlékem (7) K: Ochucený tvaroh (7)	Teplá večeře- Bramborová s hříbky (1a,9) D: Bramborová polévka K: Polévka-MIX (1a,9) II. večeře: Žervé, pečivo (1a,b,7) K: Jogurt (7)
SO 14.12.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a,b,3,7) D: Domácí pečení- dia K: Rýžová kaše (7)	Pol.: Špejcharová (1a) 1- Domažlické vepřové ragů, (hrášek, okurky, vejce)kolínka (1a,3,7) 3 dieta- Domažlické vepřové ragů, kolínka (1a,3,7)		Studená večeře: Obložený talířek, toustový chléb (1a,b,7) D: Obložený talířek, toustový chléb (1a,b,7) K: Tvarohové pyré (7) II. večeře: Termix (7)
NE 15.12.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, Lučina (1a,b,c,7) D: Lučina sýr K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Fazolová s párkem (1a, 6) D: Fazolková (1a) 1- Přírodní vepřová kýta, mačkané brambory s pažitkou (1a) 3-Dušená vepřová kýta, mačkané brambory s pažitkou (1a)		Studená večeře: Lázeňská šunka zauzená, máslo, chléb (1a,b, 6, 7) D: Dušená šunka, máslo, chléb K: Tvaroh s ovocem, piškoty (1, 3, 7) II. večeře: Pudink dia (7)

od 16.12 – 22. 12. 2024

	Snídaně	Oběd	Dezert	Večeře
PO 16.12.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb Croissant (1a, b, c, 3, 7) D: Croissant K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Kuřecí s kuskusem (1a,3,9) 1- Hovězí debrecínská pečeně, houskové knedlíky (1a,3) 2- Srbské kuřecí rizoto se sýrem, okurka (1a,7) 3- Hovězí přírodní pečeně, houskové knedlíky (1a,3)	Ovocný jogurt (7)	Teplá večeře: Bramborová kaše, dušená šunka, okurka (1a,3,7) D: Bramborová kaše, dušená šunka, okurka (1a,3) K: Bramborová kaše, šunka-mix II. večeře: Chléb, máslo (1a,b,7) K: Pudink – dia (7)
ÚT 17.12.	Čaj, máslo, chléb, rohlík Vaječná pomazánka (1a, b, c, 3, 7) D: Vaječná pomazánka (1a, b, c, 7) K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Frankfurtská (1a,6) 1- Játrová omáčka, rýže (1a) 2- Smažený celer, brambory, tatarská omáčka (1a,3,7) 3- Fazolky na kyselo, brambory (1a)	Sezonní ovoce	Teplá večeře: Boloňské těstoviny se sýrem (1a,7) D: Boloňské těstoviny se sýrem (1a,7) K: Boloňské těstoviny se sýrem - MIX II. večeře: Ovocný jogurt dia (7)
ST 18.12.	Kakao, čaj, máslo, pečivo, Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) D: Domácí pečení-dia K: Rýžová kaše s ovocem (7)	Pol.: Hrstková (1a,9) D: Z červené čočky (1a) 1- Zabijačkový guláš, houskové knedlíky (1a,3,7) 2- Ďábelská řezanka, rýže (1a) (kuřecí směs se zeleninou - ostré) 3- Kuřecí směs se zeleninou, rýže (1a,3,7) Dezert: Domácí pudink (7)	Domácí pudink (7)	Studená večeře: Mazaná houska s máslem a gothajský salám (1a,c,7) D: Mazaný chléb s máslem a dietním salámem (1a,b,6,7) K: Pyré s piškoty (1a,3) II. večeře: Ovocné pyré
ČT 19.12.	Čaj, chléb, houska Turistická pomazánka (1a, b, c, 6) D: Šunková pomazánka K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Celerová (1a,9) 1- Chilli con carne, americké brambory (1a) 2- Buchtičky se šodó (1a,3,7) 3- Hovězí maso vařené, dušená baby karotka, brambory (1a, 3)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Vepřový lunchmeat, chléb (1a, b, 6) D: Šunkové maso, chléb (1a, b, 6) K: Pudink (7) II. večeře: Ovocný tvaroh (7)
PÁ 20.12.	Kakao, čaj, máslo, chléb Šunka (1a, b, c, 3, 7) D: Šunka K: Ovesná kaše (1d, 7)	Pol.: Kulajda (1a,3,7) 1- Luhačovický špaček (mleté maso plněné klobásou), vařené brambory (1a,3,7) 2- Vepřová panenka s omáčkou z barevných pepřů, šťouchané brambory (1a,7) 3- Luhačovický špaček, vařené brambory (1a,3,7)	Oplatka (1a,3,7,8) D: Oplatka dia K: Termix (7)	Teplá večeře: Rajská s rýží (1a, 9) D: Rajská s rýží (1a, 9) K: Rajská s rýží - Mix II. večeře: Ovocný jogurt (7)
SO 21.12.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, Bábovka (1a, b, c, 6, 7) D: Bábovka K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Masový krém (1a) 1- Vepřové ragů na víně, těstoviny (1a) 3- Vepřové ragů na víně, těstoviny (1a)		Studená večeře: Bylinkové Almette, chléb (1a,b,7) D: Bylinkové Almette, chléb (1a,b,7) K: Tvaroh s piškoty (1a,7) II. večeře: Mléčná rýže (7)
NE 22.12.	Kakao, čaj, máslo, chléb Kuřecí salám (1a, b, 3, 7) D: Kuřecí salám K: Rýžová kaše (1a,7)	Pol.: Vločková se zeleninou (1a,d,9) 1- Štěpánská hovězí pečeně, houskové knedlíky (1a,3) 3 dieta- Štěpánská hovězí pečeně, houskové knedlíky (1a,3)		Studená večeře: Krajanka mandlová paštika, chléb (1a,b, 6) D: Krajanka šunková pěna, chléb (1a, 3, 4, 7) K: Krupicová kaše s čokoládou (1a,7) II. večeře: Jogurt (7)

od 23. 12. – 29. 12. 2024

	Snídaně	Oběd	Dezert	Večeře
PO 23.12.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, Míchaná vejce (1a, b, c, 3, 7) D: Míchaná vejce K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Uzená s rýží (1a,9) D: Zeleninová s rýží (9) 1- Segedínský guláš, houskové knedlíky (1a,3) 2- Kuřecí roláda se sušenými rajčaty, bramborová kaše, okurka (1a,3,7) 3 dieta- Kuřecí roláda se sušenými rajčaty, bramborová kaše, rajče (1a,3,7)	Vánoční cukroví (1a,3,7,8)	Teplá večeře: Kapustové karbanátky, brambory (1a, 3) D: Zeleninové karbanátky, brambory (1a) K: Zeleninové karbanátky, brambory – mix (1a) II. večeře: Activia (7)
ÚT 24.12.	Čaj, máslo, chléb, houska Vánočka (1a,b,c,6,7) D: Vánočka K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Rybí s máslovou zeleninou (1a,3,9) 1- Krupicová kaše s kakaem a máslem (1a,3,7) 2- Houbový Kuba (1a,3) 3 dieta- Krupicová kaše s kakaem a máslem (1a,3,7)	Sezonní ovoce Chlebičky (2ks)	Teplá večeře: Smažený vepřový řízek, smažené rybí filé, bramborový salát (1a,3,7,9,10,12) D: Přírodní vepřový řízek, rybí filé na másle, bramborový salát s jogurtem (3,7,9) K: Řízek, filé- mix bramborová kaše (1a,7) II. večeře: Ovocný jogurt dia (7)
ST 25.12.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a,b,c,3,7) D: Domácí pečení-dia K: Rýžová kaše s ovocem (1a,7)	Pol.: Hovězí s játrovými knedlíčky (1a,3) 1- Vinná klobása, bramborová kaše, kompot (1a,3,7) 3 dieta- Vinná klobása, bramborová kaše, kompot (1a,3,7)	Panna cotta zdobená višněmi v gelu (7)	Studená večeře: Obložený talířek, pečivo (1a,b,c,7) D: Obložený talířek, pečivo K: Pyré s piškoty (1a,3) II. večeře: Pudink dia (7)
ČT 26.12.	Čaj, máslo, chléb, toustový chléb Rybí pomazánka (1a,b,c,4,7) D: Rybí pomazánka-dietní úprava K: Špaldová kaše (1e, 7)	Pol.: Kuřecí kaldoun (1a,7,9) 1- Hovězí maso se svíčkovou omáčkou, houskové knedlíky (1a,3,7,9) 3 dieta- Hovězí maso se svíčkovou omáčkou, houskové knedlíky (1a,3,7,9)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Mix suchých salámů, máslo, pečivo (1a,b) D: Pomazánkové máslo s pažitkou, chléb (1a,b,7) K: Řecký jogurt (7) II. večeře: Ovocné pyré
PÁ 27.12.	Kakao, čaj, máslo, chléb, houska, Debrecínka (1a,b,c,6) D: Šunka K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Droždňová (1a,9) 1- Znojemská vepřová pečeně, rýže (1a) 2- Vepřové kotlety zapečené s brambory, houbami a smetanou (7) 3 dieta- Vepřová pečeně, rýže (1a)	Vánoční perníček (7)	Teplá večeře: Zeleninová s kapáním, chléb (2ks) (1a,3,9) D: Zeleninová s kapáním, chléb K: Zeleninová -mix II. večeře: Chléb, duko (1a,b,7)
SO 28.12.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení D: Domácí pečení-dia K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Slepíčí vývar s nudlemi (9) 1- Kuřecí nudličky na kari s pórkem, brambory (1a,7) 3 dieta- Kuřecí nudličky na kari s pórkem, brambory (1a,7)		Teplá večeře: Gothajský salám, máslo, chléb (1a, b, 7) D: Junior salám, máslo, chléb (1a,b,7) K: Mléčná rýže (7) II. večeře: Tvaroháček dia (7)
NE 29.12.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb Moravské uzené (1a,b,c,7) D: Kuřecí šunka K: Krupicová kaše	Pol.: Gulášová (1a) 1- Čevabčiči, brambory, cibule, hořčice (1a,10) 3 dieta- Čevabčiči, brambory, kečup, rajče (1a)		Studená večeře: Drůbeží paštika chléb (2ks) (1a,b,6) D: Drůbeží paštika, chléb (2ks) (1a,b,6) K: Pudink (7) II. večeře: Termix (7)

od 30. 12. – 31. 12. 2024

	Snídaně	Oběd	Dezert	Večeře
PO 30.12.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, med (1a, b, c, 7) D: Med K: Rýžová kaše s ovocem (1a,7)	Pol.: Z růžičkové kapusty (1a,9) D: S vaječnou jíškou (1a,3) 1- Vepřová kýta po Selsku, houskové knedlíky, zelí (1a,3,7) 2- Kuřecí prsa s broskví, opečené brambory, domácí tatarská omáčka (1a,7) 3 dieta- Vepřová kýta po Selsku, houskové knedlíky, čínské zelí (1a)	Tvarohový krém (7)	Teplá večeře: Těstoviny s kuřecím masem a sýrovou omáčkou (1a,7) D: Těstoviny s kuřecím masem a K: Těstoviny s kuřecím masem a sýrovou omáčkou - Mix II. večeře: Chléb, máslo (1a,b,7) K: Pudink-dia
ÚT 31.12.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) D: Domácí pečení-dia K: Jáhlová kaše (7)	Pol. Ovarová s kroupami (1a,3,9) D: Kuřecí vývar s rýží (9) 1- Smažená krkovice, brambory, kyselá okurka (1a,3,7) 2- Kuřecí plátek se šunkou a hermelínem, brambory, zeleninová obloha (1a,3,6) 3 dieta- Přírodní vepřová pečeně, brambory, rajče (1a,3)	Sezonní ovoce Chlebíček (1kls)	Teplá večeře: Ovarový bůček, chléb (2ks), křen, hořčice (1a,c,4,7) D: Vařená vepřová kýta, kečup K: Vařené maso- mix II. večeře: Tvaroh ovocný dia (7)

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce
Určeno k přímé spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku vyhrazena.