

# BABÍ LÉTO

Zpravodaj Centra seniorů Mělník

A NEMAJÍ TO  
OBRÁCENĚ?

## ÚVODNÍ SLOVO

Moji milí senioři a přátelé CSM, ráda bych vám představila náš nový měsíční zpravodaj Babí léto, který bude od nyníška vycházet pravidelně, vždy na začátku každého měsíce. Náš zpravodaj je určen nejen vám seniorům, ale i vašim rodinným příslušníkům a všem, kteří se zajímají o dění a aktivity našeho **DOMOVA**. Chtěli bychom, abyste si tak připomněli zážitky, které jste za uplynulý měsíc prožili a nebo si dobře rozmyslet, jaká další vystoupení či aktivity budete chtít znovu vidět nebo vyzkoušet. V našem Babím létě najdete fotografie, pozvánky a důležité informace. A hlavně vše pro vás připravujeme s náležitou péčí a láskou...

**Vaše ředitelka CSM  
PhDr. Drahomíra Pavlíková**



KDE VŠUDE NAJDETE ZMÍNKY  
O CENTRU SENIORŮ MĚLNÍK?

Na webu [www.centrumsejorumejnik.cz](http://www.centrumsejorumejnik.cz)  
Na Facebooku @Centrum seniorů Mělník  
Na Instagramu [centrum.sejoruu\\_meljnik](https://www.instagram.com/centrum.sejoruu_meljnik)

DÁMY,  
SKLÁDEJTE TO  
POŘÁDNĚ!

*S péčí a láskou...*

## CSM uspořádalo první setkání všech domovů v Mělníku



Historicky první setkání všech domovů pro seniory v Mělníku uspořádalo naše CSM ve středu 17. května. Pozvání přijal Senior komplex Mělník, který sídlí v Bezručově ulici a Senlife, domov nově vzniklý na Pšovce v bývalém klášteře. Senlife ovšem dorazil bez svých klientů, a tak se musela zamýšlená soutěžní družstva vytvořit z hostujícího Senior komplexu, domácích Domova Ludmila, Domova Penzion a Domova Vážka.

*pokračování na straně 3...*

# ŠTAFETA VESELÝCH ROZHOVORŮ S PRACOVNÍKY CENTRA SENIORŮ



**BARBORA  
WALTEROVÁ**



**DRAHOMÍRA  
PAVLÍKOVÁ**

Barbora Walterová je novou PR manažerkou Centra seniorů Měník a bude připravovat nový zpravodaj pro všechny klienty. Barbora natáčí videoreportáže, které je možné shlédnout na kanálu youtube, pořizuje fotografie a bude se starat o vše, co je potřeba udělat pro to, abychom dostali náš Domov ještě více do povědomí veřejnosti. První rozhovor povede přímo s paní ředitelkou Drahomírou Pavlíkovou.

**Na postu ředitelky jste už skoro čtyři roky. Co vás vůbec přivedlo k sociální práci?**

Pozitivní vztah k lidem a chtít s nimi pracovat. Začínala jsem na městském úřadě na dávkách sociální potřebnosti. Pracovala jsem s lidmi, kteří se například vraceli z výkonu trestu nebo žili nějakým nepřizpůsobivým stylem života. Pak jsem byla šest let na mateřské dovolené, mám dvě děti, což je velmi důležitá etapa mého života. Poté jsem se vrátila na úřad a byla jsem vedoucí odboru sociálních věcí a zdravotnictví. Tam jsem strávila osmnáct let, takže to beru jako mé třetí dospělé dítě, které jsem vychovala.

**Máte při takovém množství práce vůbec čas na nějaké své koníčky?**

Ještě se tam nějaký ten čas na odpočinek najde. Miluju cestování, ale raději jezdíme sami podle svého a ne s organizovanou skupinou. Prostě vezmeme s manželem náš "obytník" a jedeme tam, kam se nám zrovna chce.

**Naše čtenáře by určitě zajímalo, co například doma ráda vaříte?**

Já se přiznám, že vařím nerada. Ráda například griluju a určitě mohu říct, že umím dobře bábovku a perník. Za to jím velmi ráda skoro všechno a hlavně hodně.

**Co je vaším cílem pro klienty CSM?**

Jsem osobně přesvědčená, že i stáří má svoje kouzlo a půvab. Proto se já a moji spolupracovníci snažíme, aby i tahle část života nebyla žádná nuda, ale bylo to fajn. I když si někteří lidé mohou myslet, že je stáří zbytečné a nudné, není to pravda, vždycky se dá žít naplno podle svých možností.

**Co se vám na CSM líbí nejvíc?**

Zajímají mě lidské osudy, které se v centru seniorů tak nádherně a neuvěřitelně prolínají.

**Máte nějaký osobní zážitek, který víte, že si budete pamatovat do konce svého života?**

Pro mě bylo nejhorší zjištění, jak strašně jednoduše jsou senioři zneužitelní a například vymámit z nich peníze, není nic složitého. Sice jsem tohle samozřejmě věděla už dřív, ale až když to člověk zažije na vlastní kůži, tak ho to teprve doopravdy zasáhne. Teprve pak zjistíte, jak strašně je důležité ty lidi chránit a jak je nutné vybírat do personálu poctivé lidi, i když se to někdy na první pohled poznat nedá. Takový čin spáchaný na seniorovi pokládám za naprostý vrchol hyenismu.

**A komu předáte štafetu pro příště?**

Naší vedoucí sociálně aktivizačního úseku a pečovatelské služby Janě Hostákové.

# VŠECHNY PEČOVATELKY SI ZASLOUŽÍ NEJEN KVĚTINU, ALE I PODĚKOVÁNÍ

JAK SE  
NÁM TU  
ŽIJE

Jsou tady pro naše seniory, když potřebují pomoci. Starají se o jejich zdraví a bezpečí.

Nabízejí úsměv, pohlázení, útěchu a naději.

Mezinárodní den zdravotních sester a pečovatelek připadá na 12. května. Proto byly všechny sestřičky, pečovatelky a aktivizační pracovnice obdarovány krásnou růží.

P.S.: Příští rok nezapomeneme ani na muže pečovatele, kteří jsou stabilní součástí našeho týmu.



## CSM USPOŘÁDALO PRVNÍ SETKÁNÍ VŠECH DOMOVŮ PRO SENIORY V MĚLNÍKU

...pokračování ze strany 1

Pro ně pak byly připraveny kvízové otázky nejen o Mělníku a v záprahu soutěžení nechyběla hlavně paměť. Sladká domácí tečka z naší kuchyně na závěr chutnala doslova každému.

Děkujeme pracovníkům Senior komplexu Mělník, že doprovodili své seniory do našeho domova a my si užili příjemné odpoledne.

Zatímco Senior komplex dovezl i soutěžící, zástupci Senlife to pojali jako pracovní povídání s ředitelkou o společné problematice, včetně prohlídky našeho zařízení.



JAK SE  
BAVÍME

## CANISTERAPIE, DOGDANCING A KYNOLOGIE S RADKOU A MANYM

V úterý 2. května navštívil pejsek Many se svojí paničkou Radkou Srbovou, strážnicí městské policie, náš Domov. Rok a půl starý Many neboli Máňa, jak mu jeho panička říká, je nádherná border kolie. Společně se věnují sportovní kynologii, Many má za sebou canisterapeutické zkoušky a začíná s dogdancingem.

Strážnice Radka Srbová potěšila přítomné klienty centra seniorů ukázkou výcviku, poslušnosti a dogdancingu. Many byl velmi trpělivý, kontaktní a mazlivý, což senioři ocenili a v jídelně nebyl nikdo, kdo by se s Manym nechtěl alespoň na chvíli pomazlit. A Maňásek vše trpělivě a oddaně vydržel.



## ZPĚVAČKA LENKA DUCHÁČKOVÁ POTĚŠILA KRÁSNOU HLASEM A REPERTOÁREM



Zpěvačka a hudebnice Lenka Ducháčková vytvořila nezapomenutelnou atmosféru svým úchvatným hlasem a pestrou škálou písniček. Zahrála nejen legendární hity od zesnulého Karla Gotta, ale také poctila posluchače tradičními dechovými melodiemi.

Sálem centra se linul smích, radost a nadšení seniorů, kteří se sešli na vystoupení talentované zpěvačky. Lenka Ducháčková, srdcem blízká nejen generaci starších občanů, ale i mladšímu obecenstvu, je známá svým výjimečným hlasem a schopností vybrat správnou písničku pro každou příležitost. Její interpretace okamžitě přenesla publikum do nostalgické atmosféry minulých let.

## PAPOUŠEK MÁ NOVÝ DOMOV V ROZŠÍŘENÉ VENKOVNÍ VOLIÉŘE

V polovině května došlo k zajímavému přemístění místního papouška do nově vybudované venkovní voliéry. Tento krok nejen zlepšil jeho životní pohodlí, ale také mu přinesl nové přátele - dvě andulky a dvě korely, které nám byly darovány. I když se mu ze začátku od své oblíbené kamarádky Kamily nechtělo, nakonec se mu voliéra zalíbila.

Nově přebudovaný venkovní domeček byl navržen s ohledem na potřeby a bezpečnost ptáků. Je vybaven přírodními větvemi, různými druhy hraček a prostorovými prvky, které poskytují papouškovi příležitosti k pohybu a projevu jeho přirozeného chování. Teď už si snad papoušek může přát jen pěknou samičku.



## VYSTOUPENÍ HUDEBNĚ-DRAMATICKÉHO KROUŽKU ZE ZŠ JAROSLAVA SEIFERTA



Páteční květnové odpoledne se neslo ve znamení radosti a uměleckého talentu, když žáci ZŠ Jaroslava Seiferta předvedli vystoupení na téma "Řemesla a lidská práce". Pod vedením Mgr. Evy Kloboučnickové zdejší hudebně-dramatický kroužek okouznil nejen svým talentem, ale také svou laskavostí a ohleduplností ke starší generaci. Jedenáct žáků prvního stupně přineslo radost a potěšení našim klientům, když svým představením rozptýlili starosti a povzbudili srdce těch, kteří mají za sebou již tolik životních zkušeností. Žáci představili dávná i současná řemesla pomocí recitace, proložené známými písničkami, které si s nimi senioři s nadšením notovali.

## NOVÍ KLIENTI

**Blažena Rajmanová, Jindřiška Hrádková,  
Kamila Chlupáčová, Ludvík Neužil, Lidmila  
Schreierová, Jana Červenková, Jan Hradecký  
a Helena Kiezlerová.**

Všechny nové klienty srdečně vítáme!

## OPUSTILI NÁS

Anna Kvasničková, Miloslava Svobodová,  
Marie Silná, Dalibor Činovský, Margita  
Tomanová, Eva Křížová a Miluše  
Vlachová.

Nikdy na vás nezapomeneme!

## TURNAJ V KUŽELKÁCH DOMOVA PENZION A DOMOVA LUDMILA



## SÁZENÍ SAZENIC RAJČAT



## SÁZENÍ KVĚTIN S DĚTMI Z AZYLOVÝCH DOMŮ



# NA TRUHLÍKOVOU VÝZVU SE PŘIHLÁSILY DESÍTKY DOBROVOLNÍKŮ

Truhlíkovou výzvu přijalo během května několik desítek lidí z našeho města i okolí. Stačilo si na recepci vyzvednout truhlíky a osázet je květinami. Ty byly potom rozvěšeny na balkóny obou budov centra seniorů.

Do akce osázej truhlík pro babičku a dědečka se aktivně zapojili Hana Vozábová, Tomáš Trejbal, Milan Němec, manželé Růzhovi, ZŠ Kly, jako jediný odbor Městského úřadu Mělník odbor životního prostředí a další rodinní příslušníci a zaměstnanci CSM.

**DĚLÁNÍ, DĚLÁNÍ,  
VŠECHNY SMUTKY  
ZAHÁNÍ...**



## PŘÍPRAVY NA KVĚTINOVOU SLAVNOST JSOU V PLNÉM PROUDU

Letní "Květinová slavnost" se plánuje na **středu 19. července**. Na největší letošní akci srdečně zveme všechny naše seniory a samozřejmě i jejich rodinné příslušníky. Slavnost se bude konat v našem Domově od 14 hodin, aby se všichni společně potěšili, zazpívali a případně si i zatancovali. Hudba a občerstvení bude pochopitelně zajištěno.

V loňském roce byla největší akcí "Pouťová slavnost", která se velmi vydařila a dlouho jsme na ni všichni vzpomínali a tak doufáme, že i ta letošní bude stejně vydařenou slavnostní akcí.

## JIŽ BRZY SE NÁŠ TÝM ROZROSTE

Od 1. července pod Centrum seniorů Mělník přecházejí i další nové služby. Do našeho týmu přivítáme nové kolegy ze služeb Prevence města Mělníka - Azylový dům, Noclehárna, Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Kontakt a odborné sociální poradenství. Už teď se těšíme na novou a jistě skvělou

spolupráci, která bude od 1. října letošního roku nést název **Centrum sociálních služeb Mělník**. Představujeme tímto i nové logo.





## KULTURNÍ PROGRAM – ČERVEN 2023

**Pátek 2. června od 13:00 hodin (jidelna DL)**

**„KŘEST MĚSÍČNÍHO ZPRAVODAJE CENTRA SENIORŮ MĚLNÍK“**

**od 13:30 hodin (tělocvična DL)**

**„FILMOVÉ ODPOLEDNE“**

**Pondělí 5. června od 14:00 hodin (jidelna DL)**

**„HUDEBNÍ HODINKA S HARMONIKÁŘEM“** zahraje a zazpívá pan Kasík, pro DL, DP, DV.

**Úterý 6. června od 10:00 do 14:00 hodin (rehabilitace DP)**

**„PARAFÍNOVÁ LÁZEŇ“** – pro seniory a zaměstnance CSM

**od 14:00 hodin (jidelna DL)**

**„GUMOVACÍ SVĚT“** ukázka sbírky gum z celého světa od pani Urbanové, určeno pro DL, DP, DV.

**Čtvrtek 8. června od 13:30 hodin (jidelna DL)**

**„SPOLEČNÉ TVOŘENÍ NA LETNÍ SLAVNOST“** určeno pro DL, DP, DV.

**Pátek 9. června od 13:30 hodin (tělocvična DL)**

**„FILMOVÉ ODPOLEDNE“**

**Pondělí 12. června od 10:00 (při nepříznivém počasí se aktivita ruší)**

**„PROCHÁZKA OKOLO POTOKA PŠOVKA“** - vycházka s imobilními seniory pro DL + DP + DV.

**Úterý 13. června od 14:00 hodin (jidelna DL)**

**„SYSLI U NÁS“** CHKO Kokofínsko - přednáška pani Šámalové pro DL, DP, DV.

**Středa 14. června od 14:00 hodin (Bílá komnata DP)**

**„TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI PRO VEŘEJNOST“** - s Alžbětou a Janou.

**Pátek 16. června od 9:00 hodin do 14:00 (Lysá nad Labem)**

**„VÝSTAVA ŠIKOVNÉ RUCE SENIORŮ V LYSÉ NAD LABEM“**

**od 13:30 hodin (tělocvična DL)**

**„FILMOVÉ ODPOLEDNE“**

**Pondělí 19. června od 10:00 (při nepříznivém počasí se aktivita ruší)**

**„POZNÁVÁNÍ MĚLNÍKA S DĚTMI ZE ZŠ J. SEIFERTA“** – povídání o pamětihodnostech města v centru Mělníka.

**Úterý 20. června od 14:00 hodin (Terasa DV)**

**„PIKNIK NA TERASE“** posezení s občerstvením a grilováním pro Domov Vážka.

**od 14:00 hodin (rodinné centrum Chloumek)**

**„MEZIGENERAČNÍ SETKÁNÍ“** tvoření a povídání s dětmi v Rodinném centru Chloumek, pro DL a DP.

**Středa 21. června od 9:00 hodin (Zelčín)**

**„VÝLET DO ZOOPARKU ZELČÍN“** - určeno pro seniory Domov Vážka a Domov Ludmila.

**Čtvrtek 22. června od 9:00 hodin (Zelčín)**

**„VÝLET DO ZOOPARKU ZELČÍN“** - určeno pro seniory Domov Vážka a Domov Ludmila.

**od 14:00 hodin (jidelna DL)**

**„ARCHEOLOGICKÉ VÝZKUMY MĚLNICKÉHO MUZEA“** přednáška muzejní archeoložky Mgr. Lucie Kučerové.

**Pátek 23. června od 13:30 hodin (tělocvična DL)**

**„HUDEBNÍ ODPOLEDNE“** poslech hudby Antonína Dvořáka s Jitkou pro DL, DP, DV.

**Pondělí 26. června od 14:00 hodin (areál CSM)**

**„TURNAJ V PETANQUE“** určeno pro Domov Vážka.

**Úterý 27. června od 10:00 (při nepříznivém počasí se aktivita ruší)**

**„PROCHÁZKA OKOLO POTOKA PŠOVKA“** - vycházka s imobilními seniory určeno pro DL, DP, DV.

**od 14:00 hodin (areál CSM)**

**„TURNAJ V PETANQUE“** určeno pro Domov Ludmila a Domov Penzion.

**Středa 28. června od 9:30 hodin (přízemí DL)**

**„BLEŠÍ TRH“** pro seniory a pracovníky CSM

**Čtvrtek 29. června od 9:30 hodin (kavárna DL)**

**„LEVANDULOVÉ TVOŘENÍ“** tvoření s Lucií Petržílkovou pro DL, DP, DV.

**Pátek 30. června od 13:30 hodin (tělocvična DL)**

**„FILMOVÉ ODPOLEDNE“**