

Jídelní lístek Centrum sociálních služeb Mělník

od 1. 11 -3. 11. 2024

	Snídaně	Oběd	Dezert	Večeře
PÁ 1.11	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Nutela (1a, b, c, 7) D: Džem dia K: Ovesná kaše s ovocem (1d,7)	Pol.: Hrstková (1a) D: Jarní (1a,9) 1- Španělské hovězí kostky, houskové knedlíky (1a,3,7) 2- Domácí nadívaná sekaná, bramborová kaše, mrkvový salát s ananášem (1a, 3, 7) 3 dieta- Domácí nadívaná sekaná, bramborová kaše, mrkvový salát s ananášem (1a, 3, 7)	Ovocný jogurt (7)	Teplá večeře: Dršťková z hlívy ústříčné (1a) D: Dršťková z hlívy ústříčné - dietní K: Dršťková-Mix II. večeře: Ovocné pyré
SO 2.11	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, 7) D: Domácí pečení K: Krupicová kaše se skořicí (7)	Pol.: S máslovou jíškou (1a,9) 1- Vepřové maso na slanině, brambory (1a) 3 dieta- Vepřové maso přírodní, brambory (1a)	Sušenka (1a,3,7)	Studená večeře: Sýrový talíř, máslo, rohlík (1a, c, 7) D: Sýrový talíř, máslo, chléb K: Zeleninový tvaroh (7) II. večeře: Jogurt dia (7)
NE 3.11	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Kuřecí debrecínka (1a, b, c, 7) D: Kuřecí šunka K: Pohanková kaše s čokoládou	Pol.: Hovězí vývar s nudlemi (9) 1- Mexický hovězí guláš, houskové knedlíky (1a) 3 dieta- Hovězí guláš-houskové knedlíky	Koláč (1a, 3, 7) D: Koláč-DIA K: Koláč-MIX	Studená večeře: Lososová pomazánka, máslo, chléb (2ks) (1a, b, 4) D: Lososová pomazánka, chléb,(2ks) máslo K: Mléčná rýže (7) II: večeře: Pudink Dia (7)

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce
Určeno k přímé spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Jídelní lístek Centrum sociálních služeb Mělník

od 4. 11. – 10. 11. 2024

	Snídaně	Oběd	Dezert	Večeře
PO 4.11.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb Loupáček (1a, b, 3,7) D: Loupáček dia K: Ovesná kaše (1d,3,7)	Pol.: Bramborová s hříbky (1a,3,7) 1- Uzená krkovice s křenovou omáčkou, houskové knedlíky (1a,3) 2- Kuře pečené s mrkví a hráškem, bramborové špecle (1a,7,12) 3 dieta- Kuře pečené s mrkví a hráškem, bramborové špecle (1a,7,9)	Domácí jogurt s borůvkovým pyré (7)	Teplá večeře: Bramborový guláš, chléb (2ks) (1a) D: Bramborový guláš, chléb (2ks) (1a) K: Bramborový guláš - mix (1a) II. večeře: Ovocné pyré
ÚT 5.11	Čaj, chléb, rohlík Šlehaná sýrová pěna s máslem (1a, b, c, 7) D: Sýrová pěna K: Krupicová kaše s čokoládou (1a,7)	Pol.: Zelná s klobásou (1a) D: Zeleninová (1a,9) 1- Koprová omáčka s vejcem, brambory (1a, 3, 7) 2- Krupoto s kapustičkami a anglickou slaninou sypané sýrem (1a,3,7) 3 dieta- Koprová omáčka s vejcem, brambory (1a, 3, 7)	Sezonní ovoce K: Banán	Teplá večeře: Boloňské těstoviny (1a,7) D: Boloňské těstoviny (7) K: Boloňské těstoviny - MIX II. večeře: Chléb s máslem (1a, b, 7) K: Pudink dia (7)
ST 6.11	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečený dýňový koláč (1a, b, c, 3, 7) D: Domácí pečení- dia K: Pohanková kaše s ovocem (7)	Pol.: Kohoutí vývar s játrovou rýží a nudlemi (1a,3,9) 1- Výpečky z divočáka , bramborové knedlíky, špenát (1a,3) 2- Smažená kuřecí prsíčka v pivním těstíčku, opečené brambory, tatarská omáčka (1a,3,7) 3- Výpečky z divočáka , bramborové knedlíky, špenát (1a,3)	Rumové řezy (3)	Studená večeře: Mazaná houska se zvěřinovou paštikou (1a,3,7) D: Mazaný chléb se sýrem (1a,b,7) K: Tvaroh s ovocem, piškoty (1a, 3, 7) II. večeře - Jogurt bílý (7)
ČT 7.11	Čaj, chléb, houska Krabí pomazánka D: Krabí pomazánka (1a, b, c, 4, 7) K: Ovesná kaše (1b,7)	Pol.: Brokolicová (1a) 1- Pečená vepřová krkovička na medu s fazolovými lusky, mačkané brambory s pažitkou (1a) 2- Jablko v županu, vanilková omáčka (1a,7) 3 dieta- Pečená vepřová krkovička s fazolovými lusky, mačkané brambory (1a)	Sezonní ovoce K: ovocné pyré	Studená večeře: Žervé, chléb, rohlík (1a,c,7) D: Žervé, chléb (2ks) (1a,b,7) K: Krupicová kaše (7) II: večeře Jogurt-Dia (7)
Pá 8.11.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, včelí med (1a, b, c, 7) D: Včelí med K: Rýžová kaše (7)	Pol.: Fazolová bílá s opečenou slaninou (1a,7) D: Fazolková na kyselo (1a,7) 1- Pečené kuřecí stehno se švestkovou omáčkou, bramborové šišky (1a,3) 2- Zapečené vepřové kotlety na smetaně s houbami a bramborem, kompot (7) 3 dieta- Kuřecí stehno se švestkovou omáčkou, bramborové šišky (1a, 3)	Tiramisu (1a,3,7)	Teplá večeře: Frankfurtská polévka, chléb (2ks) (1a,6) D: Frankfurtská polévka, chléb (2ks) K: Frankfurtská MIX (1a,9) II: večeře: Ochucený tvaroh dia (7)
SO 9.11	Kakao, čaj, chléb Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) D: Domácí pečení K: Špaldová kaše (7)	Pol.: Krupicová s vejcem (1a,3) 1- Přírodní vepřová pečeně, těstoviny (1a) 3 dieta- Přírodní vepřová pečeně, těstoviny (1a, 3)	Donut s čokoládou D: Linecké kolečko - dia K: Banán s piškoty mix	Studená večeře: Obložený talířek, chléb (1a, b, 7) D: Obložený talířek, chléb K: Jogurt (7) II: večeře: Pudink dia (7)
Ne 10.11	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska Šunkový jemný salám D: Šunkový jemný salám (1a, b, c, 3, 7) K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Špejcharová (1a,9) 1- Bratislavské vepřové plecko, houskové knedlíky (1a) 3 dieta: Bratislavské vepřové plecko, houskové knedlíky (1a)	Domácí pečení	Studená večeře: Šunkový aspik, rohlík (1a, c, 7) D: Šunkový aspik, chléb K: Šunkovo-zeleninové pyré II: večeře Ovocné pyré

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce
Určeno k přímé spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Jídelní lístek Centrum sociálních služeb Mělník

od 11. 11. – 17. 11. 2024

	Snídaně	Oběd	Dezert	Večeře
PO 11.11.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska, koláček (1a, b, c, 7) D: Koláček - dia K: Ovesná kaše s banánem (1d,7)	Pol.: Husí kaldoun (1a,9) 1- Trhaná husa, houskové knedlíky, červené zelí, pivo (1a,3) 3 diety- Trhané kuřecí maso, houskové knedlíky, čínské zelí, pivo (1a,3)	Ovocná přesnídávka	Teplá večeře: Bramborová kaše, vídeňské párky, kyselá okurka (1a,7) D: Bramborová kaše, dietní párky (1a,7) K: Bramborová kaše, párky – mix (1a,7) II. večeře: Chléb, flóra (1a,b,7) K: Pudink (7)
ÚT 12.11.	Čaj, chléb, rohlík Tvarohovo-vaječná pomazánka (1a, b, c, 7) D: Tvarohovo-vaječná pomazánka K: Pohanková kaše (7)	Pol.: Staročeská kulajda (1a) 1- Noky se špenátem a smetanovou omáčkou (1a,3,7) 2- Smažená sýrová jehla, brambory, tatarská omáčka (1a,3, 7) 3 dieta- Noky se špenátem a smetanovou omáčkou (1a,3,7)	Sezonní ovoce	Teplá večeře: Vepřové rizoto, kyselá okurka (1a,) D: Vepřové rizoto, rajče K: Vepřové rizoto-MIX II. večeře: Jogurt dia (7)
ST 13.11	Bílá káva, čaj, máslo, chléb Bábovka (1a,3,7) D: Bábovka-dia K: Ovesná kaše s ovocem (1d, 7)	Pol.: Zahradnická (1a,9) 1- Zabijačkový prejt, brambory, jablečný křen (1a, 12) 2- Hovězí kýta na česneku, bramborové knedlíky (1a,3,7) 3 dieta- Hovězí kýta přírodní, bramborové knedlíky (1a,3)	Domácí pudink (7)	Studená večeře: Mazaný chléb se sádlem a cibulkou (1a, b) D: Mazaný chléb s taveným sýrem (1a, b, 7) K: Ochucený tvaroh (7) II. večeře: Ovocné pyré (-)
Čt 14.11	Čaj, chléb, houska Kuřecí pomazánka s uzeným masem a cibulkou (1a,b,c,7) D: Kuřecí pomazánka K: Krupicová kaše (1a, 7)	Pol.: Hovězí s těstovinou (1a,3,9) 1- Plzeňský guláš, houskové knedlíky (1a, 3, 7) 2- Rýžový nákyp s ovocem (1a,3,7) 3 dieta- Plzeňský guláš, houskové knedlíky (1a, 3, 7)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Cottage se sušenými rajčaty, chléb (1a, b, c, 7) D: Cottage, chléb K: Oveska jablko-balená (1a,7) II. večeře: Tvaroh-dia (7)
Pá 15.11	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, džem (1a, b, c,7) D: Džem-dia K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Květáková (1a,7) D: Zeleninová (9) 1- Smažená krkovice, bramborová kaše, okurka (1a,3,7) 2- Rybí filé zapečené s rajčaty a sýrem, vařené brambory (4,7) 3 dieta- Přírodní vepřová pečeně, bramborová kaše, rajče (1a,3,7)	Ochucený tvaroh (7)	Teplá večeře- Dýňová s kurkumou (1a) D: Dýňová s kurkumou (1a) K: Polévka-MIX (1a,9) II. večeře: Lučina, chléb (1a ,b, 7) K: Pudink (7)
SO 16.11	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) D: Domácí pečení-dia K: Rýžová kaše (7)	Pol.: Drůbeží s bramborem (1a,9) 1- Hovězí špalíčky na červeném víně s kořenovou zeleninou, těstoviny (1a,3,7) 3 dieta- Hovězí špalíčky na červeném víně s kořenovou zeleninou, těstoviny (1a,3,7)	Loupáček (1a, 3, 7) D: Loupáček-dia K: Loupáček_ mix	Studená večeře: Domácí ruské vejce, rohlík (1a, b, 7) D: Ruské vejce, chléb K: Zeleninové pyré II. večeře: Bílý jogurt (7)
NE 17.11. Státní svátek	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska, Gothajský salám (1a, b, c, 7) D: Dietní salám K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Boršč (1a,7,9) 1- Vepřová plec na majoránce, chlupaté knedlíky (1a, 3) 3 dieta- Vepřová plec pečená na majoránce, chlupaté knedlíky (1a,3)	Termix (7)	Studená večeře: Šunková pěna, chléb (1a, b, 7) D: Šunková pěna, chléb K: Tvaroh s ovocem, piškoty (1a, 3, 7) II. večeře: Pudink dia (7)

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce
Určeno k přímé spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku vyhrazena.



Jídelní lístek Centrum sociálních služeb Mělník

od 18. 11. – 24. 11. 2024

	Snídaně	Oběd	Dezert	Večeře
PO 18.11.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska, vařené vejce (1a, b, c, 3, 7) D: Vařené vejce K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Kuřecí s vejcem a drobením (1a,3,9) 1- Vepřová játra na slanině, houskové knedlíky (1a) 2- Kuřecí kung pao, rýže (6,8) 3 dieta- Kuřecí kung pao, rýže (6,8)	Domácí tvaroh (7)	Teplá večeře: Uhlířské těstoviny (1a,3,7) D: Uhlířské těstoviny K: Uhlířské těstoviny-mix II. večeře Pudink dia (7)
ÚT 19.11.	Čaj, chléb, rohlík Rybí pomazánka (1a, b, c, 4,7) D: Rybí pomazánka (1a, b, c, 7) K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Hráškový krém (1a,7) 1- Špekové knedlíky s anglickou slaninou, zelí (1a,3) 2- Bramborové placky se škvarkami, zelný salát (1a,3,7) 3 dieta- Špekové knedlíky se šunkou, čínské zelí (1a,3,7)	Sezonní ovoce	Teplá večeře: Krutí guláš, vařené brambory (1a) D: Krutí guláš, brambory K: Krutí maso s brokolicí, vařené brambory-MIX II. večeře: Ovocný jogurt dia (7)
ST 20.11.	Kakao, čaj, máslo, chléb, Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) D: Džem-dia K: Rýžová kaše s ovocem (7)	Pol.: Kmínová s vejcem (3,9) 1- Rozlitaný španělský ptáček, rýže (1a,3,7) 2- Dábelská rezanka, vařené brambory (1a) (kuřecí směs se zeleninou - ostré) 3 dieta- Rozlitaný španělský ptáček, rýže (1a,3,7)	Domácí pudink s piškoty (7)	Studená večeře: Plněný toustový tmavý chléb se šunkou (1a, 3) D: Plněný toustový tmavý chléb K: Šunkové pyré s brambory (1a) II. večeře: Ovocné pyré
Čt 21.11.	Čaj, chléb, houska Bůčková pomazánka (1a, b, c, 6,) D: Masová pomazánka K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Čínská (1a,3,9) 1- Burgundská hovězí pečeně, bramborové špalíky (1a) 2- Domácí plněné buchty (1a,3,7) 3 dieta- Burgundská hovězí pečeně, bramborové špalíky (1a)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Pochoutkový salát, rohlík (1a,3,7) D: Šunkový salát se sýrem, chléb K: Karotkové pyré II. večeře: Ovocný tvaroh (7)
PÁ 22.11.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Vídeňské párky (1a, b, c, 7) D: Dietní párky K: Ovesná kaše (1d,3, 7)	Pol.: Špenátový krém (1a, 7) 1- Zapečené fleky s uzeným masem, červená řepa (1a,3,7) 2- Vepřová kotleta se šunkou, sázené vejce, opečené brambory, tatarská omáčka (1a, 3, 7) 3 dieta- Zapečené fleky se šunkou, červená řepa (1a,3,7)	Sušenka D: sušenka- dia K: sušenka- mix	Teplá večeře: Gulášová polévka, chléb (1a) D: Gulášová polévka, chléb (1a) K: Polévka-Mix II. večeře Ovocný jogurt (7)
SO 23.11.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) D: Domácí pečení K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Hovězí s rýží (1a,9) 1- Kuře na paprice, těstoviny (1a,3,7,9) 3 dieta- Kuře na paprice, těstoviny (1a,3,7,9)	Tvarohová mřížka D: Tvarohová mřížka-dia K: Activia jogurt (7)	Studená večeře: Almette, pečivo (1a, b, c, 7) D: Almette, pečivo (1a, b, c, 7) K: Almette s pečivem-mix (1a, b, 7) II. večeře: Ovocné pyré (-)
NE 24.11.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska, Tavený sýr (1a, b, c, 3,7) D: Tavený sýr K: Špaldová kaše (1e, 7)	Pol.: Karotkový krém se zeleninou a vaječnou sedlinou (1a,3,9) 1- Znojemská hovězí pečeně, houskové knedlíky (1a,3) 3 dieta- Znojemská hovězí pečeně, houskové knedlíky (1a,3)	Domácí pečení	Studená večeře: Rybí pomazánka, rohlík (1a, c, 4, 7) D: Rybí pomazánka, chléb (1a, b, 4, 7) K: Tvaroh (7) II. večeře: Jogurt bílý (7)

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce
Určeno k přímé spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Jídelní lístek Centrum sociálních služeb Mělník

od 25. 11. – 1. 12. 2024

	Snídaně	Oběd	Dezert	Večeře
PO 25.11.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb Vánočka (1a, b, c, 3, 7) D: Vánočka-dia K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Česnečka (1 a, 3) D: Zeleninová s vejcem (1a,3) 1- Svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1a, 3, 7) 2- Kuřecí paličky v BBQ marinádě, šťouchané brambory, kompot (1a,3,7) 3 dieta- Pečené kuře s nádivkou brambory, kompot (1a,3,7)	Domácí tvarohová pěna (7)	Teplá večeře: Ovesná kaše s čokoládou (1d,7) D: Ovesná kaše s čokoládou (1d,7) K: Ovesná kaše (1d,7) II. večeře: Flóra, chléb (1a, b, 7) K: Ovocná kapsička
ÚT 26.11.	Čaj, chléb, rohlík Budapešť pomazánka (1a ,b, c, 7) D: Tvarohová pomazánka s pažitkou (7) K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Dršťková (1a) 1- Čočka, vídeňské párky, okurka (1a,6) 2- Smažený hermelín se šunkou, brambory, tatarská omáčka 3 dieta- Dušená zelenina na másle, petrželkové brambory (1a,3,7)	Sezonní ovoce	Teplá večeře: Masový karbanátek, bramborová kaše, okurka (1a,7) D: Masový karbanátek, bramborová kaše, rajče K: Karbanátek, bramborová kaše-mix II. večeře: Ovocný jogurt dia (7)
St 27.11	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, 3,7) D: Domácí pečení-dia K: Rýžová kaše (1a)	Pol.: Kapustičková (1a) D: Zeleninový vývar s vejcem (3,9) 1- Záhorácký závitok, bramborové knedlíky (1a, 12) 2- Čínské nudle s kuřecím gyrosem (6) 3 dieta- Vepřový závitok se šunkou, bramborové knedlíky (1a)	Domácí pudink s ovocem (7)	Studená večeře: Mazaný chléb se sardelovou pěnou (1a, b, 4) D: Mazaný chléb se sardelovou pěnou K: Ovocný jogurt (7) II. večeře: Termix (7)
Čt 28.11	Čaj, chléb, houska Škvarková pomazánka (1a,b,c) D: Šunková K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Z červené čočky (1a,9) 1- Masový karbanátek plněný rokfórem, bramborová kaše, kompot (1a,3,7) 2- Alpský knedlík s mákem a vanilkovým krémem (1a,3,7) 3 dieta- Masový karbanátek plněný sýrem, bramborová kaše, kompot (1a,3,7)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Obložený talířek (salám, sýr, vejce, zelenina), máslo, chléb(2ks) (1a,b,3,7) D: Obložený talířek, máslo, chléb K: Tvaroh (7) II: večeře: Pudink dia (7)
Pá 29.11	Bílá káva, čaj, chléb, rohlík Míchané vejce (1a,b,c,3,7) D: Míchané vejce K: Krupicová kaše se skořicí (1a,7)	Pol.: Zvěřinový vývar se zeleninou a strouháním (1a3,9) 1- Zabijačkový guláš, chléb (1a,b) 2- Korejské marinované kuřecí maso, rýže basmati (1a,3) 3dieta- Kuřecí maso na zelenině, rýže basmati (1a,3)	Škvarková placka (1a,3,7) K: Jáhlová kaše (7)	Teplá večeře: Bramborový krém, chléb (2ks) (1a,7) D: Bramborový krém, chléb (2ks) K: Dýňový krém mix II: večeře: Chléb, Taveňáček (1a,b,7) K: Pyré
SO 30.11	Kakao, čaj, chléb, Domácí pečení (1a,b,3,7) D: Domácí pečení K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Žampionová krémová (1a,7) 1- Pivovarský tokáň, těstoviny (1a) 3- Pivovarský tokáň, těstoviny (1a)	Koláček (1a,3) Koláček dia (1a,3) K: Tvaroháček (7)	Studená večeře: Tlačenka s cibulí a octem, chléb (2ks) (1a,b) D: Kuřecí tlačenka, chléb (2ks) K: Proteinový pudink (7) II: večeře: Activia (7)
Ne 1.12				

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce
Určeno k přímé spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku vyhrazena.