

BABÍ LÉTO

MOJE DÝŇĚ
VYPADÁ
JAK ASIATKA

Zpravodaj CSSM

LISTOPAD PŘICHÁZÍ

Říjen končí, a s tím oslavovaný vznik Československé republiky se vzpomínkou na našeho prvního prezidenta T. G. Masaryka a další zakladatele našeho státu, spojené s udílením státních vyznamenání, tradičně ve Vladislavském sále Pražského hradu. Přichází listopad, charakteristický opadáváním listů a přicházejícími ranními mrazíky. Letošní podzim je však nebývale teplý a ukazuje, že klimatické změny ovlivňují i náš střed Evropy. Příjemné počasí však i nadále inspiruje ke každodenním procházkám v naší zahradě a občasné sluneční světlo ještě více zdůrazňuje krásu podzimu a barevnost listů. Přichází však čas, kdy s lítostí uklízíme venkovní květiny do interiérů a likvidujeme ty, které nám přinesly radost jen během letní části roku. Nejen květiny, ale i naše zvířátka se stěhují dovnitř. Procházky a posezení na lavičkách v zahradě již nebudou tak časté a aktivity se budou přesouvat do vnitřních prostor. Neznamená to, že bychom usnuli a probudili se zase až na jaře. Čeká nás řada akcí spojených s podzimem či přicházející zimou.

Drahomíra Pavlíková,
ředitelka CSSM

KDE VŠUDE NAJDETE ZMÍNKY
O CENTRU SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚLNÍK?

Na webu www.cssmelnik.cz

Na Facebooku @Centrum seniorů Mělník

Na Instagramu centrum.senioru_melnik

Na Youtube @CentrumsocialnichsluzebMelnik

Zpravodaj Babí léto pro CSSM připravuje
Barbora Walterová Benešová

RADĚJI BYCH
SI DAL DÝŇOVOU
POLÉVKU

Spějí a láskou...

ZDOBENÉ DÝŇĚ ZKRÁŠLILY CENTRUM SENIORŮ



Tvoření z dýní v našem CSSM bylo letos skvělým zážitkem pro všechny obyvatele. Nejenže si naši senioři užili zábavu a kreativitu, ale také přinesli do centra seniorů nádech magie a tajemství. Jak? Díky vyřezávání dýní a výzdobě, která proměnila náš domov v krásnou a tajemnou oázu. Tato událost byla všemi velmi očekávaná a smích a radost naplňovaly celý prostor.

ROZHOVOR

ŠTAFETA VESELÝCH ROZHOVORŮ
S PRACOVNÍKY CENTRA SENIORŮGABRIELA
NOVOTNÁMARTIN
MERZ**Jaké zaměstnání tě nejvíce bavilo ve tvém životě?**

Ve svém životě jsem pracoval ve čtyřech zaměstnáních. Před válkou jsem pracoval necelý rok v tehdejší podniku k. p. Spolana Neratovice jako manipulační dělník expedice. Po základní vojenské službě jsem nastoupil k Policii ČR a zde jsem začal pracovat na tehdejší Okresní správě SNB a později na Územním odboru PČR v Mělníku. To bylo v letech 1985 až 2013.

Potom jsem nastoupil na Městský úřad Mělník, kde jsem pracoval celkem sedm let, z toho jsem pět let byl opatrovníkem a zastupoval tak město Mělník ve věcech opatrovnických.

Nyní pracuji od roku 2020 jako vedoucí provozního úseku v našem Centru sociálních služeb Mělník.

Všechna zaměstnání, která jsem vykonával, byla především práce s lidmi, a to mě na tom všem bavilo asi nejvíce, neboť se jednalo o práci různorodou, každý den jinou.

Nejvíce mě ale bavila práce u kriminální policie, kterou jsem vykonával téměř osmadvacet let.

Jaká byla zatím nejtěžší práce v domově?

Nejtěžší práce, která mě potkala u nás v Centru sociálních služeb Mělník? To je těžko říci, asi počáteční orientace se v problémech provozu jako je třeba chod výměňkové stanice, vzduchotechniky a rozvodů vody, a to jak studené, tak teplé.

Je lepší mužský nebo ženský kolektiv?

Co se kolektivu týče, tak v ženském kolektivu nemám problém pracovat. Řekl bych, že je to někdy snadnější než v tom ryze mužském prostředí, ale není to vždy pravidlem.

Čím bys chtěl být, kdyby sis mohl znovu vybrat zaměstnání?

Kdybych si mohl znovu vybrat práci pro život, asi bych znovu nastoupil k policii. Tam jsem totiž poznal spoustu dobrých lidí a na léta strávená u policie hrozně rád vzpomínám.

Co nejraději děláš, když nejsi v práci?

Když nejsem zrovna v práci a je pěkné počasí, rád vyrazím třeba na motorce a nebo opravuji něco v dílně.

A komu předáš štafetu pro příště?

Štafetu předávám Kamile Klinerové, vedoucí přímé péče Domova Penzion.

NAŠE AUTA MAJÍ NOVÉ LOGO



BABÍ LÉTO ON-LINE

Nabídka nejen pro vaše rodinné příslušníky, ale i pro vás.

V případě, že byste chtěli posílat náš měsíční zpravodaj Babí léto v elektronické podobě do e-mailové schránky, stačí napsat na e-mailovou adresu cssmelnik@gmail.com.

MŠ ZVONEČEK PŘÁNÍČKY POTĚŠILA V TERÉNNÍ PEČOVATELSKÉ SLUŽBĚ

JAK SE
NÁM TU
ŽIJE



ADAPTAČNÍ SKUPINY PRO NOVÉ KLIENTY



Máme za sebou další adaptační skupiny, kdy se snažíme nově příchozím uživatelům přiblížit aktivity a seznámit je nejen s pracovníky, ale hlavně s dalšími seniory. A kdo by nechtěl ochutnat domácí bábovku, kterou s láskou upekly místní sociální pracovníce z Centra sociálních služeb Mělník?



JAK SE
BAVÍME

VYBRALI JSME PENÍZE PRO PSÍ ÚTULEK

Vybrali jsme společnými silami na mělnický útulek DogPlanet částku 3 480 Kč, kterou jsme předali. A ještě jsme se zvládli potěšit jejich mazlíčky. Pro našeho seniora to byl též zážitek, protože zvířátka miluje.

NEJRADĚJI
MÁM DRBÁNÍ



NA PROCHÁZCE NAŠE SENIORY DOPROVÁZELI STUDENTI ZE SOŠ ROUDNICE NAD LABEM

Studenti SOŠ Roudnice nad Labem nám vypomohli s doprovody našich imobilních seniorů na procházku k potoku Pšovka. A byli úžasní, komunikativní a přinesli s sebou kupu smíchu. Děkujeme jejich paní ředitelce Mgr. Všeckové, že umožnila tento skutek zrealizovat.



MÓDNÍ PŘEHLÍDKA

Přišla paní Hanička
a s ní naše Hedvička.

Prý se chystá velká show,
že nás pěkně oblečou.

Několik z nás se přihlásilo na předvádění,
jo, to bude velké dění!

Všechno to určitě zvládneme,
snad i aplaus dostaneme.

Doufáme, že se budeme i líbit,
budeme se ze všech sil činit.

Ušijí nám oblečení, to je sen.
Naplno si užijeme tento krásný den.

**Marie Pašková,
Domov Penzion**



NAPSÁNO
NAŠIMI
SENIORY

O MĚLNÍČKU

Na našem vršíčku,
vždy tě máme rádi
a vinnou révu ze tvé země
chováme také rádi.

Ať vzkvétá naše země,
řeka Labe, Vltava - to chloubá nás všech.
Ať žije vlast česká,
rodná nás všech.
A nad tím vším vládne
jedinečná, posvátná hora Říp.

**Arnošt Thomas,
Domov Penzion**

VŮNĚ A CHUTĚ PODZIMU...

Nastal podzim. Brzy se již stmívá, příroda hýří barvami a listí tiše opadává. Sluneční paprsky ještě se pokouší hrát, avšak stále vzácněji. S tím tak ubývá možnosti si venku posedět a přátelsky pohovořit. Copak v týdnu, to někdy není „kam dřív skočit“ – tvoření, vaření, sportovní akce... Ale co o víkendech? Aktivizační pracovníce mají volno a tak zbývá akorát televize či posezení v kavárně.

Proto se jednu sobotu službu konající pečovatelské rozhodly to odpoledne poněkud zpestřit. A to zajímavým způsobem.

Zkuste pouze podle vůně a chuti rozpoznat zeleninu či ovoce. O to se pokoušeli účastníci tohoto setkání. Klientovi se zavázali oči a pečovatelská kousek vybraného plodu mu jej předala. Soutěžící si jej nejprve očichal a posléze ochutnal. Za správnou odpověď získal bod. A tak to šlo dokola. Na závěr se ještě dal slovní fotbal a potom se zúčastnění rozešli s pocitem příjemně prožitých chvil.

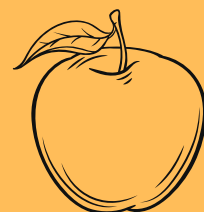
PhDr. Bedřich Marjanko



JABLKOBRAŇÍ BUDE V PONDĚLÍ 20. LISTOPADU



Představte nám vaše nejlepší rodinné recepty z jablek.
Všichni senioři, rodinní příslušníci a zaměstnanci CSSM
mohou upéct soutěžní výrobek z jablek.



DIVADELNÍHO PŘEDSTAVENÍ V MĚLNÍKU TAJEMSTVÍ ZÁMKU SCHEISBURGŮ



DĚTI ZE ZŠ BYŠICE POTĚŠILY SENIORY



PODZIMNÍ TVOŘENÍ



DAROVANÉ DÝNĚ

Firma Brop, s.r.o. ve spolupráci s firmou Faucon, s.r.o. nám dnes darovala dýně pro tvoření našich seniorů a my jim srdečně děkujeme.



VIRTUÁLNÍ REALITA

Naši senioři vyzkoušeli nové virtuální zážitky Kaleido. I když nám všem dovolené a výlety zůstávají v dnešní době často nedosažitelné, tato inovativní technologie nám ukazuje, že svět může přijít alespoň trochu blíže k nám.

Kaleido je virtuální platforma, která umožňuje seniorům prozkoumávat různá místa, kultury a dobrodružství prostřednictvím virtuální reality. To znamená, že i když naši milí obyvatelé domova pro seniory nemohou opustit své pohodlné obydlí, mohou se přenést do různých koutů světa pomocí speciálních brýlí a zažít něco, co by si jinak mohli jen těžko představit. I když možná nejsme schopni cestovat tak často, jak bychom si přáli, Kaleido nám připomíná, že svět je plný krásy a dobrodružství, a že můžeme zažít nové zážitky i z pohodlí našeho domova pro seniory.

Pro naše seniory to byl nejen způsob, jak uniknout z rutiny domova, ale také příležitost sdílet zážitky a vzpomínky s ostatními. Byli schopni diskutovat o tom, co viděli, a sdílet své pocity a dojmy s ostatními obyvateli.

NOVÍ KLIENTI

Šebková Danuta, Živná Helga.

Všechny nové klienty srdečně vítáme!

DŮLEŽITÉ INFORMACE

VŠE NEJLEPŠÍ K NAROZENINÁM

Červinková Věra	Urban František
Menšík František	Holubová Marta
Šubrtová Alena	Koldová Jana
Kiezlerová Helena	Bílek Milouš
Příhoda Libor	Adamová Marie
Pernicová Jitka	Tomečková Jaroslava
Petráčková Alena	Kolková Mária
Chlupáčová Kamila	Hora Vladimír
Němečková Jolana	Nestorová Ludmila
Dvořáková Miroslava	Vokál František
Říhová Václava	Pašková Věra



OPUSTILI NÁS

Zedková Marie, Nermuťová Jindřiška,

Gracias Radovan

Nikdy na vás nezapomeneme!



KULTURNÍ PROGRAM – LISTOPAD 2023

Středa 1. listopadu od 10:00 hodin (jídelna DL)

„HOUPADLA NA DOBOVÝCH FOTOGRAFIÍCH“ – zahájení výstavy Regionálního muzea Mělník –
Mgr. Nad'a Černá pro DL, DP, DV.

Čtvrtek 2. listopadu od 10:00 – 14,00 hodin (rehabilitace DP)

„PARAFÍNOVÁ LÁZEŇ RUKOU“ pro seniory a pracovníky CSM.

Pátek 3. listopadu od 13:30 hodin (tělocvična DL)

„FILMOVÉ ODPOLEDNE“

Středa 8. listopadu od 14:00 hodin (jídelna DL)

„TOULKY PŘÍRODOU“ přednáška o myslivosti s p. Podlipským pro DL, DP, DV.

Čtvrtek 9. listopadu od 14:30 hodin (jídelna DL)

„PŘEDVÁNOČNÍ KONCERT“ - vystoupení dětí ze ZUŠ Mělník pod vedením p. Sklenářové pro DL, DP, DV.

Pátek 10. listopadu od 10:00 hodin (kaple DL)

„VZPOMÍNKOVÉ SETKÁNÍ“ – s Mgr. Miroslavem Erdingerem na seniory, kteří nás v roce 2023 opustili.
od 13:30 hodin (tělocvična DL)
„FILMOVÉ ODPOLEDNE“

Pondělí 13. listopadu od 14:30 hodin (jídelna DL)

„KAVÁRNIČKA“ – posezení s reprodukcí hudby pro DL, DV, DP.

Čtvrtek 16. listopadu od 14:00 hodin (jídelna DL)

„CANISTERAPIE S MÁŇOU“ - ukázka výcviku a dogdancingu s pejskem Manym pro DL, DV, DP.

Pondělí 20. listopadu od 14:00 hodin (jídelna DL)

„JABLKOBRAŇÍ“ – soutěž o nejlepší dezert z jablek s hudebním doprovodem podřipského harmonikáře pro DL, DP, DV.

Úterý 21. listopadu od 14:00 hodin (Rodinné centrum Chloumek)

„MEZIGENERAČNÍ SETKÁNÍ“ tvoření a povídání s dětmi v Rodinném centru Chloumek, pro DL a DP.

Čtvrtek 23. listopadu od 14:00 hodin (bílá komnata DP)

„TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI PRO VEŘEJNOST“ s Alžbětou a Janou.

Pátek 24. listopadu od 14:00 hodin (jídelna DL)

„VYSTOUPENÍ ŽÁKŮ ZŠ MLAZICE“ – vystoupení a společné tvoření seniorů a žáků ŽŠ Mlázice pro DL, DP, DV.

Úterý 28. listopadu od 14:00 hodin (jídelna DL)

„ČESKÝ FOLK“ - poslech hudby s Jitkou pro DL, DP, DV.

Čtvrtek 30. listopadu od 9:00 hodin (jídelna DL)

„PEČENÍ PERNÍČKŮ“ společné pečení perníčků se seniory a dětmi ze ZŠ J. Seiferta Mělník pro DL, DP, DV.