

BABÍ LÉTO

Zpravodaj CSSM



ÚNOR BÍLÝ, POLE SÍLÍ

Tato pranostika poukazuje na to, že příroda odpočívá pod bílou peřinou, aby měla sílu na bohatou novou úrodu. Momentálně spíše než sníh, provází začátek února mrznoucí déšť. Dávejte si při svých procházkách pozor, ať se vrátíte domů zdraví.

V únoru mimo jiné oslavíme masopust. Masopustní neděle se slaví 11. února 2024, masopustní pondělí připadá na 12. února 2024 a masopustní úterý vychází na 13. února 2024. O den později (14. února 2024) pak následuje Popeleční středa. Na Popeleční středu lidé chodili do kostele pro popelec, což je označení pro znamení kříže, které kněz na čelo uděluje věřícím prostřednictvím posvěceného popela. Tímto dnem také začínalo postní období a na čtyřicet dnů utichalo všeobecné veselí. Rej masek a další masopustní zvyky údajně mají svůj původ v předkřesťanských slovanských obřadech a oslavách konce zimy.

Masopust v minulosti představoval čas hodování a veselí mezi dvěma různými postními dobami, kdy se lidé měli do sytosti najíst i napít, a byl proto spojený s různými tanečními zábavami, zabijačkami, oslavami, ale i svatbami. Pak totiž následoval čtyřicetidenní půst před Velikonocemi, kdy se lidé zříkali jídla, ale i dalších věcí, které pro ně byly v životě zbytečné či postradatelné.

Drahomíra Pavlíková,
ředitelka CSSM

TŘI KRÁLOVÉ DORAZILI ROVNOU ZE ŠKOLY



Návštěva Tří králů ze ZŠ J. Seiferta, mudrci navštěvovali v průběhu dopoledne naše seniory, kterým přinesli nejen "světlo", ale též svým zpěvem potěšili všechny přítomné.

PS: Na sladkou odměnu pro koledníky jsme nezapomněli.

ŠTAFETA VESELÝCH ROZHOVORŮ S PRACOVNÍKY CENTRA SENIORŮ



**IVANA
RAJNOCHOVÁ**



**SILVIE
JAHODOVÁ**

Proč sis zvolila profesi zdravotní sestry?

Na gymnáziu v prvním ročníku jsem už nějak tušila, že bych chtěla být zdravotní sestřičkou, ale odcházet z gymnázia se mi nechtělo. Byli jsme dobrá parta, znali se od 6. třídy a opakovat znovu první ročník na zdravotní škole nebyla moc hezká představa. A tak jsem až po maturitě začala studovat obor zdravotní sestry na Vyšší zdravotnické škole. Poté, při 2 dětech a zaměstnání, jsem se ještě rozhodla pro dálkové studium na vysoké škole.

Chtěla jsi vždycky pracovat v domově pro seniory?

Chtěla jsem jezdit záchrankou a zachraňovat životy. Kdyby mi někdo řekl ve 20 letech, že budu jednou pracovat v domově pro seniory, nevěřila bych. Po vyšší zdravotnické škole jsem začala pracovat na interním oddělení, kde jsem získala praxi a mohla jít pracovat na oddělení intenzivní péče. U záchranné služby jsem ale nikdy nepracovala a asi to tak mělo být. Nyní jsem ráda v CSSM a za nabídku tady pracovat jsem velmi vděčná. Nakonec se tady setkáváme i s některými mými kolegyněmi sestřičkami z jednotek intenzivní péče.

Co plánuješ, co bys ráda uskutečnila v tomto roce?

Žádné velké pracovní plány nemám, chtěla bych pokračovat v tom, co dělám doteď. Věnovat se klientům a zároveň i těm, kteří o ně pečují, aby je práce bavila. Teprve potom bude klient spokojený.

Jak zvládáš skloubit děti a náročnou práci?

Někdy si říkám, že by den měl mít alespoň 30 hodin, ale je to o srovnání priorit. Mám 3 syny, nejmladšímu bude už 10 let, tak už to není tak hektické. Zároveň každý vyniká a pomáhá v něčem jiném a dohromady se snaží každý pomoci tím, co umí.

Přichází čas plesů, máš ráda tanec?

Tancuji ráda a při každé příležitosti. V únoru nás čeká maturitní ples synovce a v březnu maturitní ples nejstaršího syna, na to se těším moc. Je to další etapa života, takový předěl. Ne nadarmo se říká, že maturita je zkouška dospělosti.

Komu předáváš štafetu?

V dalším rozhovoru se můžete těšit na Ivu Pekárkovou – staniční sestru.

NA “KUCHAŘINKÁCH” SE PEKLY MAKOVÉ KOLÁČE

“Kuchařinky” byly tentokrát věnovány pečení makových koláčů, což byla pochoutka, kterou si většina z našich seniorů pamatovala ještě z mládí. Nebylo to jen o pečení, bylo to také o vzpomínkách, sdílení a smíchu. Hotové koláče provoněly svou vůní celý domov a při ochutnávce se rozléhaly všude pochvaly.



RADOST Z JABLKOBRAŇÍ: DEZERTY NÁS VRÁTILY DO MLADÝCH LET

JAK SE
BAVÍME

Jablkobraní v Centru sociálních služeb Mělník s následnou ochutnávkou by se nezalekla ani opravdická babička z pohádky.

Sehnat jablka v polovině ledna sice nebyl zrovna nejjednodušší úkol, ale zaměstnanci domova pro seniory se takové výzvy nezalekli a doma pro seniory napekli jablečná překvapení. Proto se hrdiny dnešního příběhu stala právě jablíčka. A nebylo to ledajaké jablkobraní! Byla to akce, která měla všechny ingredience perfektního dne: zdravé ovoce, sladké pochutiny a hudbu, která dokáže rozhýbat i ty nejzamrzlejší klouby.

Všude voněla pečená jablka, která se mísila s vůní čerstvě umleté kávy. Scéně dominovaly tři velké stoly, na kterých byly rozloženy různé jablečné dezerty – od štrúdlů, přes koláče, oblíbené cupcake nebo buchty s drobenkou. Každý kousek vypadal, jako by byl přímo z reklamy na dokonalý podzimní den.

Senioři ochutnávali pochoutky při poslechu hudby v podání podřipského harmonikáře, který rozeznával svůj nástroj tak obratně, jako by byl součástí jeho těla. A když zazněly první tóny oblíbené polky, nohy začaly samy přešlapovat a ruce tleskaly do rytmu.



JÁ... JÁ...
MĚ SI VEZML...
JÁ JSEM K SEŽRÁNÍ!



TAK, KDO SE ASI
DNES STANE
PEKAŘEM TÝDNE?



MARIE LEHEJČKOVÁ: DÁMA S DUŠÍ STAVARŤKY A SRDCEM BÁSNÍŘKY

Marie Lehejčková, která si po půlstoletí pražského dobrodružství zase našla cestu zpět na svůj rodný Mělník, je osobností, kterou byste si neměli nechat ujít. V Centru sociálních služeb Mělník, kde Marie tráví své babí léto, se rozhodla, že bude své spolubydlící a návštěvníky centra nejen zásobovat poezií, kterou bychom mohli nazvat malými kapkami moudrosti a krásy, ale i pravidelně obohacovat o kousky historie našeho milovaného Mělníka, který letos slaví 750 let.

A jak jinak by tato šikovná dáma své plány realizovala, než skrze nástěnky v přízemí, ve vestibulu před Růžovou kavárnou, kde se schází všechno důležité. Ano, přesně tam, kde si můžete dát tu nejlepší kávu a u toho se dočíst, co se v Mělníku událo třeba před sto lety. Marie si vzala za cíl, že až do konce roku bude tyto dvě nástěnky pravidelně obměňovat. A věřte mi, že má v plánu nechat všechny pořádně žasnout. Od řemesel, přes vinobraní, až po malé, ale významné události, které formovaly Mělník, jak ho známe dnes.

Její inspirace přišla loni, když se dostala ke knize Františka Purše o historii Mělníka. To jí rozsvítilo žárovku nad hlavou a Marie si řekla: "Proč ne?"

A tak se pustila do práce. Jako bývalá stavařka, která měla vždycky blízko k precizní práci a jako rodačka z Mělníka, která má toto město v srdci, má Marie Lehejčková všechny předpoklady, aby svůj plán dotáhla do skvělého konce.

Ale nejen historií člověk žije! Marie je totiž žena mnoha talentů. Kromě psaní básní, které jsou pro čtenáře každého věku malou oázou klidu a inspirace, se také věnuje malování.



Její obrazy a výtvary, které můžete potkat na místních jarmarcích, jsou plné života a barvy. A pokud máte štěstí, můžete ji zaslechnout zpívat. Protože ano, Marie má ráda muziku a zpívání tak, jak má ráda sudoku a navštěvování akcí v našem centru seniorů, které jsou pro ni a její spolubydlící připravovány s láskou.

Takže pokud máte cestu kolem, nezapomeňte se zastavit u těchto nástěnek. Nikdy nevíte, co nového se dozvíte, a možná si odnesete kousek inspirace od Marie Lehejčkové, která se rozhodla, že i v centru seniorů může být život plný objevů a radosti.



JE NOVÝ ROK

Je nový rok,
to zas byl velký skok.
Přinesl různé změny nám,
každý se ptá,
jak že je vám?

Dnes je tři králů božích,
píší tři písmena na dveřích.
Kašpar, Melichar, Baltazar, je to prý boží dar.
Přeji všem štěstí, zdraví a dlouhá léta,
po nemocích ať je veta.

Vše zlé ať pomine,
dobrý duch ať v lidech je.
Zas nám ten rok uteče,
zastav se na chvíli člověče!

Pověz něco milého pro zasmání,
nějaký vtip k popukání.
Dobrou mysl my chceme mít,
ať se může lehce žít,
trochu žertu nevadí,
to snad každý dobře ví.

Marie Pašková, Domov Penzion



NAPSÁNO
NAŠIMI
SENIORY

Láska je cit nebo snad něco víc,
nedá se ani zvážit ani změnit,
a přece je pro člověka něco víc, než jen žít.

Nedá se vybojovat, ale také tratit.
To jsou slova, která jsou velmi citlivá,
a proto je dobré si toho vážit a dále žít.

I tato doba zná dvě překrásná slova: "Mám tě rád",
a proto chci s tebou žít.
A dále tě milovat.

Arnošt Thomas, Domov Penzion



ANI V LEDNU SE V CENTRU NESPÍ...

„My tři králové jdeme k vám, štěstí, zdraví
vinšujeme vám...“. Ano. Byli to tři králové v
provedení žáků ZŠ Seifertova, jenž kromě
„vinšování“ na požádání napsali na futra dveří
obligátní písmena K+M+B. A co to ve skutečnosti
znamená.

Tradičně se jedná o jména tří králů – Kašpar,
Melichar a Baltazar. Nejsou to ale počáteční
písmena těchto jmen, jak se lidově traduje, ale
zkratka latinského Christus mansionem benedicat
– Bůh žehnej tomuto domu. Tři křížky za písmeny
nejsou znaménky plus, ale symbolizují Nejsvětější
Trojici – Otce, Syna a Ducha svatého. Tříkrálové
křížky jako formule požehnání měly moc ochránit
hospodářství proti zlým kouzlům, neštěstím a
pohromám.

Co se děje v lese... To bylo téma další sobotní
besedy. Na stole byly instalovány trofeje různých
paroží a jiných mysliveckých atributů. Z
pochopitelných důvodů chyběly patrony a zbraně.
Účastníci se seznámili s prací myslivců a
samozřejmě i s obyvateli lesa. Téměř o každém se
rozvinula krátká diskuse. Dále se dozvěděli o tom,
co je černá či vysoká zvěř, že existují dámské a
pánské myslivecké klobouky i jaké je názvosloví.
Zkrátka a dobře účastníci opět prožili zajímavé a
příjemné odpoledne.



Wabi Daněk, Jarek Nohavica, Robert Křestán,
sourozenci Ulrichovi, Hradišťan či Karel Kryl – ti
všichni zazněli při dalším hudebním odpolední.
Jako vždy byla skvělá atmosféra. Mnozí si
pobrukovali známé melodie a „Rosu na kolejích“ si
zazpívali všichni.

Samozřejmě se uskutečnily i další akce. Bylo
možno si pochutnávat při soutěži o nejlepší
jablkový dezert, své verše zde uvedli členové
mělnického spolku PEGAS, nechyběla filmová
představení či výtvarný workshop. Fungovaly i
další aktivity v podobě tvořivých dílen, možnosti si
zahrát např. kuželky či kuličky.

Prostě a jasně, ať venku mrzlo či tálo, zde to pořád
žilo!

Bedřich Marjanko, Domov Ludmila

PÉČE O KVĚTINY V NAŠEM DOMOVĚ



VŠECHNO SE MUSÍ
PEČLIVĚ A DOBŘE
VYDRBAT!



OBLÍBENÝ "PÁNSKÝ SPOLEK" - JSOU TO KUTILOVÉ



PŘÁNÍ K NAROZENINÁM



PŘÁTELSTVÍ...



V ARCHIVU JSOU VYSTAVENY OBRAZY VLASTIMILA TÝMY

Ve Státním okresním archivu v Mělníku právě probíhá výstava obrazů a grafik Vlastimila Týmy. Jeho manželka Marie Týmová je jednou z obyvatelek našeho Domova Vážka.

Vlastimil Týma, jehož kariérní životopis by spíše měl znít, že byl ekonomem ovšem dokázal vykouzlit magii z české krajiny, a to dokonce i bez pomoci moderních technologií. "Studoval u profesora Františka Emlera," začala vyprávění o svém manželovi Marie Týmová. Maloval především českou krajinu, což v dnešní době působí jako osvěžující připomínka, že krása může být přímo pod našimi nosy.

Ale nezůstal jen u tuzemských výjevů. "Po roce 1989 jsme jeli do Benátek a manžel namaloval i tamní krajiny. Dodnes je mám doma," říká paní Týmová.

Jeho poslední výstava, na kterou vás zveme, není jen obyčejnou expozicí. "Obrazy k představení vybral jeho dlouholetý přítel a fotograf Ing. Čermák spolu se synovcem Týmových Milanem Hrabou," dodává paní Týmová. Návštěvníci mohou chodit v pondělí a ve středu od 8 do 16 hodin, až do 7. dubna letošního roku.

Takže pokud máte chvíli, neváhejte zavítat a prožít si svůj vlastní moment překvapení, když objevíte, že Vlastimil Týma nebyl jen ekonomem, který se omylem ocitl mezi štětci a plátny, ale skutečný umělec, který věděl, jak zachytit krásu, která nás obklopuje.



DŮLEŽITÉ
INFORMACE

VŠE NEJLEPŠÍ K NAROZENINÁM

Ludvík Matyášek

Jiřina Zimová

Anna Kulmanová

Jaruška Konířová

Marie Šebová

Ivana Vlková

Jiřina Sállová

Jiřinka Procházková

Ondrej Gažo

Milada Pacanová

Bohumila Nováková

Eliška Knotková

Emilie Švandová

Milada Procházková

Marie Pasovská

Božena Himlová

Jarmila Matějková

Věra Ondráčková

Věra Vančurová

BABÍ LÉTO ON-LINE

Nabídka nejen pro vaše rodinné příslušníky, ale i pro vás.

V případě, že byste chtěli posílat náš měsíční zpravodaj Babí léto v elektronické podobě do e-mailové schránky, stačí napsat na e-mailovou adresu **cssmelnik@gmail.com**.

OPUSTILI NÁS

Anna Pokorná, Olga Ortová, Ludmila

Belinová, Věra Zerzánová, Libuše Imramovská

Nikdy na vás nezapomeneme!

NOVÍ KLIENTI

Štěpán Nekuda, Anna Šubrová, Jitka

Vanická, Bohumil Mrázek, Eva Viktorová,

Josef Myšička

Všechny nové klienty srdečně vítáme!

KDE VŠUDE NAJDETE ZMÍNKY O CENTRU SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚLNÍK?

Na webu www.cssmelnik.cz, na Facebooku @Centrum seniorů Mělník, na Instagramu centrum.senioru_melnik, na Youtube @CentrumsocialnichsluzebMelnik

Zpravodaj Babí léto pro CSSM připravuje Barbora Walterová Benešová



KULTURNÍ PROGRAM – ÚNOR 2024

Pátek 2. února od 13:30

„ROCKOVÝ DĚJEPIS III“ cesta hudbou od blues po osmdesátá léta, ukázky hudebních nahrávek z rockové hudby pro DL, DP, DV.

Úterý 6. února od 10:00 do 14:00 hodin (rehabilitace DP)

„PARAFÍNOVÁ LÁZEŇ“ – pro seniory a zaměstnance CSSM

Čtvrtek 8. února od 14:00 hodin (jídlna DP)

„KORÁLKOVÁNÍ“ společné tvoření seniorů pro DL, DP, DV.

Pátek 9. února od 14:00 hodin (tělocvična DL)

„FILMOVÉ ODPOLEDNE“

Úterý 13. února od 10:30 hodin (jídlna DL)

„HOJ, UŽ JE TADY MASOPUST“ komponovaný program Regionálního muzea Mělník pro DL, DP, DV.
od 9,00 – 11,00 hodin (vestibul DL)

Prodej zabíjačkových specialit a výrobků z lahůdkářství Růzha.

Středa 14. února od 14:00 hodin (jídlna DL)

„VALENTÝNSKÝ KVÍZ“ – zábavné soutěžní odpoledne s Katkou a Alžbětou pro DL, DP, DV.

Čtvrtek 15. února od 14:00 hodin (Bílá komnata)

„TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI PRO VEŘEJNOST“ - s Alžbětou.

Pátek 16. února od 14:00 hodin (jídlna DL)

„POVÍDÁNÍ S MĚLNICKÝCH KRONIKÁŘEM“ p. Klihavcem o zajímavých předmětech, které souvisejí s Mělníkem pro DL, DP, DV.

Pondělí 19. února od 14:00 hodin (tělocvična DL)

„TURNAJ V KUŽELKÁCH“ – určeno pro seniory DV.

Pátek 23. února od 14:00 hodin (jídlna DL)

„HUDEBNÍ ODPOLEDNE“ – Helena Vondráčková - poslech písní s Jitkou pro DL, DP, DV.

Pondělí 26. února od 14:00 hodin (jídlna DL)

„TURNAJ V ČLOVĚČE NEZLOB SE“ pro DL, DP, DV.

Středa 28. února od 14:00 hodin (jídlna DL)

„PROMÍTÁNÍ FOTOGRAFIÍ ZE ŽIVOTA V CSSM“ určeno pro seniory DP a DL.

Čtvrtek 29. února od 13:30 hodin (kuchyňka DL 2. patro)

„REMINISCENCE S KÁŤOU“ určeno pro seniory DP a DL.