

BABÍ LÉTO

Zpravodaj CSSM

NA ZDRAVÍ

Spěči a láskou...

LISTOPAD PŘICHÁZÍ

Název jedenáctého měsíce v roce se odvozuje od padajícího listí, které je pro tuto dobu charakteristické. Podzim je v plném proudu a den se rychle krátí. Dosavadní teplé počasí ale odpovídá spíše konci léta a začátku podzimu. Jak bude dál, uvidíme. Řada lidových pranostik se váže k předpovědi počasí, tak např.: „Teplý říjen, studený listopad“ nebo „Studený listopad, zelený leden“ či „Jaký listopad, takový březen“.

V listopadu nás čeká významný svátek, kterým je 17. listopad, kdy slavíme Mezinárodní den studentů, ale především potom Den boje za svobodu a demokracii. Ještě je třeba připomenout jedno významné datum, a to je 11. 11., kdy slaví svátek sv. Martin a my si připomínáme konec 1. světové války a především potom Den válečných veteránů.

Drahomíra Pavlíková,
ředitelka CSSM

NÁŠ PÁNSKÝ SPOLEK NABRAL NOVÉ ČLENY

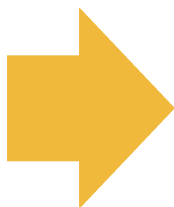


V našem centru se úspěšně rozrůstá „Pánský spolek“, který sdružuje tvořivé pány se zájmem o ruční činnosti. Spolek je důkazem toho, že kreativita a zručnost nejsou výsadou pouze žen.

Naši členové se věnují různým druhům tvoření, kde mohou naplno projevit svůj talent a individuální přístup. Každý z pánů přináší do spolku své jedinečné nápady a dovednosti, čímž vzniká pestrá směsice tvůrčích aktivit.

Těší nás, že se do spolku hlásí noví členové, kteří rozšiřují naše řady.

ROZHOVOR

ŠTAFETA VESELÝCH ROZHOVORŮ
S PRACOVNÍKY CENTRA SENIORŮGABRIELA
ROBOTKOVÁKATEŘINA
DÁŇOVÁ**Co tě nejvíc baví a naplňuje při své práci?**

Vždycky jsem chtěla pracovat s lidmi. Mám vystudovanou Střední zdravotnickou školu a Vyšší odbornou zdravotnickou školu se zaměřením na psychiatrii. Pracovala jsem s dětmi na dětské hematologické jednotce v Motole a také v Jedličkově ústavu. Pak jsem dostala nabídku pracovat zde a jsem zde dodnes. Svou práci mám moc ráda. Moc mne baví vymýšlet aktivity našim seniorům, jak ve skupině tak individuálně. Nesmírně si vážím jejich důvěry. Jsem ráda, že mohu naslouchat, být součástí všech těch příběhů, starostí a radostí. Že můžeme společně trávit čas. Každý úsměv, vyřešený problém, sdílená radost i starost mne ženou dál.

Je něco, co tě při práci se seniory překvapilo?

Co mne při mé práci se seniory překvapilo? Víte, nikdy mne nepřestane překvapovat, jak tito křehcí lidé mohou mít v sobě tolik síly, odhodlanosti a lásky.

Kde bereš svoji inspiraci na krásnou výzdobu našeho domova?

Inspiraci hledám na internetu, v časopisech, rozhlížím se kolem sebe. Často se mi stává, že mám něco v hlavě, naplánuji s kým a jak danou věc vytvořím a ve výsledku je vše úplně jinak. Někdy je to velké překvapení, ale vždy mám dobrý pocit, protože se u toho hodně nasmějeme a užijeme si společně strávené chvíle. A když si náš výtvar někdo koupí, nebo pochválí, tak je to pro nás velké zadostiučinění.

Co ráda děláš ve svém volném čase a jak odpočíváš?

Odpočinek? Musím se přiznat, že to je něco co neznám a neumím. Jdu z práce do práce. Mám tři děti a tak se nezastavím ani doma, mnohdy končím až pozdě večer. Všechny tři sportují, tak jezdím po trénincích, zápasech.... Ale lhala bych, že si u toho neodpočinu, protože když vidím, jak je to baví, jakou mají radost z výsledků, tak to mi dává sílu. Ve volné chvíli sáhnu po knize, mám oblíbenou válečnou literaturu podloženou skutečnými událostmi. Také jsem začala pravidelně cvičit, ráda se bojím u detektivek.

Komu předáš štafetu pro příště?

Štafetu předávám své kolegyni Hedvice Krčulové, pod její rukou kvete DP. Má velké srdce, vždy se snaží všem pomoci a zažijete s ní spoustu zábavy.

NEZAPOMNĚLI JSME OCENIT
ÚSILÍ NAŠICH KUCHARĚK
A KUCHARŮ

JAK JSME SI UŽILI MEZINÁRODNÍ DEN SENIORŮ S HUDBOU A DOBRÝM JÍDLEM

JAK SE
BAVÍME

V našem centru se pořádala oslava Mezinárodního dne seniorů. Program začal výjimečným obědem, kdy naše kuchyně připravila tříchodové menu - šunkovou rolku s křenem jako předkrm, následoval hovězí vývar s játrovou rýží a jako hlavní chod bylo servírováno trhané kachní maso s karlovarským knedlíkem a zelím.

Na zpříjemnění atmosféry byla dokonce pozvána hudební skupina Bonus, která zahrála oblíbené lidové písně. Všichni si tak mohli vychutnat příjemné odpoledne plné hudby a zpěvu.

Oslava byla zakončena posezením u kávy s domácím lotusovým zákuskem. Celá akce se nesla v přátelském duchu a přispěla k důstojné oslavě svátku našich seniorů.



DĚTI Z MŠ ZVONEČEK POTĚŠILY SENIORY KRÁSNÝMI DÁREČKY



Mateřská škola Zvoneček opět prokázala svou kreativitu a velké srdce. Tentokrát připravily děti překrásné dárky pro seniory v jejich domácím prostředí.

Radost z dětských výtvarů byla patrná na tvářích všech obdarovaných. Zvláště dojemné bylo poděkování od „dědy Zdeňka“, které svědčí o tom, jak významný může být i zdánlivě malý projev pozornosti a lásky. Děkuje MŠ Zvoneček za jejich dlouhodobou podporu a vytváření krásných okamžiků pro naše seniory.



JAK SE
BAVÍME

NAŠE CENTRUM PROVOŇĚLO CUKROVÍ



Vánoční atmosféra zavítala jak do Domova Penzion, tak do Domova Ludmila. Tam se totiž klienti pustili do tradičního pečení cukroví. Na Domově Penzion se rozvoněly košíčky s ořechovou náplní, zatímco na Domově Ludmila se pekly lahodné vanilkovo-čokoládové sušenky.

Aby si všichni mohli vychutnat rozmanité vánoční dobroty, proběhla mezi domovy výměna upečeného cukroví. Všichni tak měli možnost ochutnat i výtvoř z druhého domova a porovnat, jak se daří jejich sousedům.

Podle ohlasů se letošní pečení opravdu vydařilo a všechny dobroty sklídily velký úspěch.

VYZKOUŠELI JSME SI PLETENÍ KOŠÍKŮ POD ODBORNÝM VEDENÍM PETRA KRÁLE

V našem centru proběhla tvůrčí dílna zaměřená na tradiční řemeslo - pletení košíků. Pod vedením zkušeného odborníka Petra Krále se naše klientky pustily do této zajímavé ruční činnosti.

Všechny zúčastněné dámy prokázaly velkou zručnost a k úkolu přistoupily s nadšením. Jejich první výtvoř svědčí o tom, že toto tradiční řemeslo má v našem centru budoucnost.

Příjemná atmosféra a radost z vlastnoručně vytvořených košíků nás utvrdila v tom, že budeme v této aktivitě pokračovat. Už teď se těšíme na další lekci, kde budou moci naše šikovné dámy dále rozvíjet své nově nabyté dovednosti.



JAK JSEM K ELEKTRICKÉMU VOZÍKU PŘIŠEL...

Zdejší klienti mě často vídají, jak si drandím na elektrickém vozíku za kulturou, či jen tak na vyjížďku do okolí. Jak jsem k němu ale přišel?

Jednoho krásného dne mi zazvonil mobil. Volala kamarádka: „Běďo budeš mít elektrický vozík.“

Já: „Neblbni, proč? Mně ten obyčejnej stačí. Stejně bych na něm neuměl jezdit...“

Kamarádka: „Nekecej, prostě budeš mít další vozejk a hotovo!“

Já: „No tak jo...“

Tak jsem čekal, že přijede nějaká nadace, přiveze vozík, vyfotí se se mnou, poklepe mě na ramenou a odjede. Avšak, chyba lávky.

Najednou se po městě objevily plakáty s nápisem: „MĚLNÍK HRAJE PRO BĚDU“ a s datem konání a kapelami. Na sociálních sítích se objevil účet nadace, jež mi ten vozík obstarala. Také se prodávala trička s nápisem „MĚLNÍK HRAJE...“ a odznaky.

A pak nastal den D, úterý 21. srpna (jak symbolické). Na mělnickém náměstí Míru bylo pódium, stánky s občerstvením a místní minipivovar Němý Medvěd uvařil zvláštní várku BĚDŮV LEŽÁK. Ačkoli byl všední den odpoledne, náměstí se pomalu zaplňovalo, přijeli i moji „přespolní“ kamarádi a atmosféra byla skvělá. Posléze nastala ona slavnostní chvíle – předání vozíku a vyhlášení výsledku sbírky. Vybralo se neuvěřitelných 230 tisíc!! Po odečtení ceny vozíku a dalších nákladů mi ještě zbylo 60 tisíc, které jsem poslal dál – dalšímu potřebnému. A zábava nekončila, na pódiu se střídaly kapely, pivo i víno teklo proudem a i přes nepřízeň počasí se všichni náramně bavili. Ve finále tančilo celé náměstí. Bylo to něco úžasného. Na druhý den mi vozík přivezli domů a já na zahradě zkusil první jízdu. Výsledek: poražené všechny venkovní židle, několik shozených květináčů a nakonec nabouraná zídka! Avšak záhy jsem se do toho dostal a otevřel se mi nový obzor. Mohl jsem si kdykoli vyjet ven, za kulturou, na poštu, po úřadech, nakoupit si, vyrazit na cyklostezky či do oblíbené hospůdky.



Prostě být mezi lidmi. A to mi zůstalo dodnes, stále si mohu zajet jen tak na projížďku, do oblíbené hospůdky a hlavně za kulturou – na koncerty mých oblíbených kapel v klubu Stará Mydlárna, do kulturáku na divadelní představení či výstavu. Prostě aktivně žít, což pomáhá překonávat různé překážky, které přináší život! A když máte kolem sebe skvělé lidi, tak to jde ještě líp...

Bedřich Marjanko, Domov Ludmila

NAD ŘÍPEM

Nad Řípem zaburácely hory,
a porazily kdejaké stromy.

A bouře zněla dál a dál
a na úpatí hory

první Čech hrdě stál.

Díky tobě bože můj,

že v zemi zaslíbené jsem stanul.

Nechť přivítali mě blesky a bouře,
konečně došel jsem ke své touze.

Chci zde pilně pracovati
a tuto krásnou zemi obdělati.

Bych dokázal budoucímu svému pokolení,
že nad Čechy nikdy není.

Eva Šemberová



MILÁ NÁVŠTĚVA O PODZIMNÍCH PRÁZDNINÁCH



BRAMBORÁKY V KAVÁRNE DOMOVA VÁŽKA



KRÁSNÉ DAROVANÉ DÝNĚ NÁS POTĚŠÍ PŘI TVOŘENÍ

Díky každoroční štědrosti manželů Walterových, ve spolupráci s firmami Brop a Faucon, získalo naše centrum opět krásné dýně pro tvořivé aktivity.

Tyto podzimní plody poslouží nejen jako dekorace, ale především jako materiál pro kreativní činnost našich klientů.

Děkujeme Báře Walterové Benešové, Zdeňku Walterovi a spolupracujícím firmám za tento milý dar, který přispěje k příjemné podzimní atmosféře v našem centru.



DŮLEŽITÉ
INFORMACE



VŠE NEJLEPŠÍ K NAROZENINÁM

Příhoda Libor

Pernicová Alena

Chlupáčová Kamila

Němečková Jolana

Pašková Věra

Urban František

Koldová Jana

Bílek Milouš

Adamová Marie

Nestorová Ludmila

Tomečková Jaroslava

Mrázek Bohumil

Hora Vladimír

Kolková Mária

Červinková Věra

Menšík František

Tominová Olga



BABÍ LÉTO ON-LINE

Nabídka nejen pro vaše rodinné příslušníky, ale i pro vás. V případě, že byste chtěli posílat náš měsíční zpravodaj Babí léto v elektronické podobě do e-mailové schránky, stačí napsat na e-mailovou adresu cssmelnik@gmail.com.

OPUSTILI NÁS

Dvořáková Miroslava, Němečková Zdeňka,

Rambousková Helena, Jansová Olga, Kiezlerová

Helena, Sušírová Jindřiška, Novák Jaroslav.

Nikdy na vás nezapomeneme!

NOVÍ KLIENTI

Levá Františka, Řezáčová Alexandra, Novotná Alena,

Brázda Jindřich, Vyhlasová Milena, Pecka Zdeněk,

Dobřichovský Jiří.

Všechny nové klienty srdečně vítáme!

KDE VŠUDE NAJDETE ZMÍNKY O CENTRU SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚLNÍK?

Na webu www.cssmelnik.cz, na Facebooku @Centrum seniorů Mělník, na Instagramu centrum.senioru_melnik, na Youtube @CentrumsocialnichsluzebMelnik

Zpravodaj Babí léto pro CSSM připravuje Vojtěch Beneš



KULTURNÍ PROGRAM – listopad 2024

Pondělí 4. listopadu od 10:00 (kaple sv. Ludmily DL)

„VZPOMÍNKOVÉ SETKÁNÍ“ – vzpomínka s evangelickým farářem na seniory, kteří nás v roce 2024 opustili.

od 13:00 (jidelna DL)

„KOŠÍKAŘENÍ“ – přijďte si zkusit košíkářské umění s mělnickým košíkářem p. Petrem Králem, určeno pro DL, DP, DV.

Úterý 5. listopadu od 9:30 do 14:00 (rehabilitace DP)

„PARAFÍNOVÁ LÁZEŇ“ – pro seniory a zaměstnance CSSM.

Čtvrtek 7. listopadu od 13:30 hodin (jidelna DL)

„SPOLEČNÉ PODZIMNÍ TVOŘENÍ“ – přijďte si společně připravit podzimní dekorace do našeho domova, určeno pro DL, DP, DV.

Středa 13. listopadu od 14:00 hodin (jidelna DL)

„JABLKOBRAŇÍ“ – soutěž o nejlepší jablečný moučník, které pro Vás upečou zaměstnanci CSSM, o hudební doprovod se postará DUO RADOST určeno pro DL, DP, DV.

Čtvrtek 14. listopadu od 14:00 hodin (tělocvična DL)

„REMINISCENCE S KÁŤOU“ – určeno pro seniory DP a DL, na toto setkání jsou vítány fotografie, které Vám připomínají krásné a veselé chvíle z Vašeho života.

Úterý 19. listopadu od 14:00 hodin (RC Chloumek)

„MEZIGENERAČNÍ SETKÁNÍ“ – tvoření a povídání s dětmi v Rodinném centru Chloumek, pro DL a DP.

od 14:00 hodin (Bílá komnata DP)

„VÝROBA MÝDEL“ – společné tvoření určeno DL a DP, DV.

Středa 20. listopadu od 14:00 hodin (Bílá komnata DP)

„TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI PRO VEŘEJNOST A SENIORY Z CSSM“ – s Alžbětou.

Čtvrtek 21. listopadu od 14:00 hodin (jidelna DL)

„PĚJME PÍSEŇ DOKOLA“ – přijďte si zazpívat s Alžbětou, určeno pro DL, DP, DV.

Pátek 22. listopadu od 14:00 hodin (tělocvična DL)

„FILMOVÉ ODPOLEDNE“

Úterý 26. listopadu od 10:00 hodin (jidelna DL)

„ZLATÉ OSMDESÁTKY. O PÁR LET ZPÁTKY. ZLATÁ ZIMA“ – vzpomínání tentokrát v zimním hávu, komponovaný program Regionálního muzea Mělník určeno pro seniory DL, DP, DV.

Středa 27. listopadu od 14:00 hodin (tělocvična DL)

„PROMÍTÁNÍ FOTOGRAFIÍ ZE ŽIVOTA V CSSM“ – s Luckou určeno pro seniory DP a DL.

Čtvrtek 28. listopadu od 9:30 hodin (přízemí DL)

„BLEŠÍ TRH“ – pro seniory a pracovníky CSSM.

Pátek 29. listopadu od 14:00 hodin (jidelna DL)

„HUDEBNÍ ODPOLEDNE“ – Hana Zagorová – poslech písní s Jitkou pro DL, DP, DV.