

BABÍ LÉTO

Zpravodaj CSSM



Spěči a láskou...

LÉTO JEŠTĚ NEKONČÍ!

V tomto podivném létě v nás ještě doznívají vzpomínky na Narozeninovou slavnost k 25. výročí založení naší organizace. Všechno to tak rychle uteklo! A přitom to stálo tolik příprav, práce, námahy a vymýšlení.

Vše jsme pečlivě zdokumentovali – máme celou plejádu krásných fotografií a video od Báry Walterové Benešové. Patří jí velké díky i za mimořádné číslo Babího léta, které věnuje každou stránku jednomu roku života tady u nás doma.

Ale léto ještě nekončí! Čekají nás další akce, a to i navzdory jeho nezvyklému počasí, které spíš připomíná jiná roční období. Větru a dešti sice neporučíme, ale můžeme si užít každý den takový, jaký je. Podívejte se do programu na srpen – opět nás čeká spousta zajímavých akcí a činností. Ještě si léto společně užijeme – u hudebních produkcí nebo při posezení s přáteli. A třeba se nám to opravdové léto ještě vrátí, kdo ví?

Drahomíra Pavlíková,
ředitelka CSSM

OHLÉDNUTÍ ZA HISTORIÍ S KARLEM LOJKOU



V červenci jsme v našem domově přivítali pana Karla Lojku, který u nás slavnostně zahájil výstavu svých fotografií s názvem Ohlédnutí za historií Mělníka. Expozice nabízí unikátní pohledy do minulosti našeho města a přináší mnohým z nás vzpomínky na doby, které utvářely náš životní prostor.

ROZHOVOR



**IVA
ŠEBESTOVÁ**



**ANNA
NEMEJOVSKÁ**

Aničko, máš nějaký nezapomenutelný zážitek z našeho domova?

V našem domově pracuji již od roku 2011. Zažila jsem spoustu situací, na které dodnes ráda vzpomínám. Práce pečovatelky je často náročná fyzicky i psychicky, přesto se mi vybavují i velmi pěkné vzpomínky, kdy se nám podařilo naší dobrou péčí a motivací vrátit paní J. zpátky do aktivního života. Každý den byla o krok dál v samostatnosti, což ji činilo šťastnou.

Co tě vedlo k tomu stát se pečovatelkou?

Už jako malá jsem se starala o sousedy na vesnici – chodila jsem jim nakupovat, nosila uhlí a pomáhala v jejich domácnosti. Když jsem se rozhodovala o svém povolání, narazila jsem na učební obor ošetrovatelství. Zde jsem nejprve vystudovala to, co mě bavilo, a následně jsem po vyučení nastoupila do domova seniorů v místě bydliště.

Po mateřské dovolené jsem pracovala ještě ve Vřesetech a po stěhování na Mělník jsem si našla náš domov, kde jsem dodnes.

Jaké máš záliby a co ráda děláš ve volném čase?

Když už se nějaký volný čas najde, věnuji se své pětileté vnučce, která mě činí šťastnou. Společně hrajeme hry – schovávanou, cukr-káva-limonáda apod. Dále máme obě rády houbaření a návštěvy přírody v okolí naší chalupy na Plzeňsku. Já sama relaxuji nejčastěji na své zahradě, kde pěstuji zeleninu, kyticky a bylinky.

Jak budeš trávit léto?

S rodinou plánujeme dovolenou právě na chalupě, kde si chci odpočinout a relaxovat s těmi nejbližšími a našimi čtyřmi pejsky. Klid a pohoda, kterou zažívám na chalupě, mě vždy dobije pozitivní energií a mám chuť vrátit se k lidem, o které pečuji s láskou...

Komu předáváš štafetu?

Štafetu bych ráda předala Evě Sládkové, která pracuje na Domově Vážka a má i zkušenosti z domova pro seniory, kde jsme společně pečovaly o seniory.

STO LET PANÍ ŽIŽKOVÉ



Letošního 11. července jsme v našem domově oslavili výjimečné jubileum. Paní Heleně Žižkové přejeme k jejím krásným 100. narozeninám mnoho zdraví, radosti a spokojenosti.

25 LET CENTRA SENIORŮ – SLAVNOST, NA KTEROU BUDEME DLOUHO VZPOMÍNAT

Rok 2025 je pro naše Centrum sociální služeb Mělník výjimečný. Oslavili jsme 25 let od jeho založení – tedy čtvrt století práce, péče, radosti, výzev i každodenních drobností, které dělají náš domov tím, čím je. A protože takové výročí si zaslouží pozornost, připravili jsme slavnost, na kterou se bude dlouho vzpomínat. A jak to celé probíhalo?

Přípravy a očekávání

Už od časného rána panovala v našem domově slavnostní nálada. Zaměstnanci se s chutí pustili do příprav – zdobila se zahrada, stavěly se stany, připravovalo se občerstvení i celý program. Všude bylo cítit radost a vzrušení z toho, co nás čeká. Vše se připravovalo s péčí a péčí – pro naše seniory, jejich blízké, kolegy i hosty.

Slavnostní zahájení

Oslavy oficiálně zahájila paní ředitelka Drahomíra Pavlíková, která svým proslovem připomněla význam a historii domova. Poděkovala zaměstnancům za jejich obětavou práci i všem, kdo domov podporují. Následně promluvili i vzácní hosté – poslankyně Veronika Vrecionová, starosta města Mělník Tomáš Martinec, místostarosta Petr Kowanda a radní Tomáš Trejbal. Všichni vyjádřili uznání nad tím, jak důležitou roli naše zařízení v životě města i mnoha rodin hraje.

Bohatý program pro malé i velké

Program odpoledne byl opravdu pestrý. O hudební doprovod se postarala kapela pana Emila Horvátha, která hrála známé písně a vytvořila příjemnou atmosféru. Děti i dospělí se pobavili při vystoupení upovídaného šaška Radky Srbové a jako třešnička na dortu zazněl saxofon v podání K. J. Sax, která svým vystoupením všechny nadchla.

A když už jsme u dortu – ten opravdový, slavnostní, s láskou připravila naše paní kuchařka Hanka. A ten vůbec největší vyrobila naše aktivizační pracovnice Jitka.



Kromě něj jsme si pochutnali i na celé řadě dalších dobrot – grilované maso, klobásky, náš oblíbený cuketák, domácí zákusky, cukrová vata, zmrzlina, pivečko a další. Mnoho z toho připravili sami zaměstnanci domova, což dodalo celé akci velmi osobní ráz.

Symbolické momenty

K velmi silným okamžikům patřil křest speciálního vydání časopisu Babí léto, které připravila paní Bára Walterová Benešová. Tento speciál zachycuje důležité momenty z historie domova – fotografie, vzpomínky, příběhy. Je to krásný dokument o tom, co všechno se za těch 25 let událo.

pokračování na str. 7...

JAK SE
BAVÍME

ČERVENEC V NAŠEM DOMOVĚ: TVOŘÍME, SPORTUJEME A ŽIJEME



Červenec byl v našem CSSM opět bohatý na zážitky. I když počasí bylo místy proměnlivé, náladu jsme si rozhodně zkazit nenechali. Ať už šlo o tvoření, sport nebo trénování smyslů, každý si mohl najít aktivitu, která ho baví.

Na Domově Ludmila jsme si vyzkoušeli malování na plátno a také jsme si ozdobili vlastní tašky. Výtvory se opravdu povedly a všichni jsme si tvoření užili. Klienti z Domova Vážka si s chutí zahráli pétanque a velký zájem vzbudilo i sportovní odpoledne s cvrčkáním pod pergolou, kde bylo tolik sportovních nadšenců, že nám pergola byla málem malá. Nechyběly ani oblíbené kuželky, které u nás nikdy nezklamou.

V Domově Ludmila a Domově Penzion jsme se věnovali trénování smyslů – zaměřili jsme se na zrak, hmat a sluch. Nešlo jen o procvičování, ale i o zábavu, a tak nechyběla veselá odměna v podobě usměvavých vařených vajíček. Zároveň už myslíme na nadcházející letní slavnost, a proto jsme se pustili do výroby vlastních váz, které později naplníme lučním kvítím.

Na Domově Vážka jsme si znovu připomněli, jak oblíbené jsou u nás bingo a kvízové otázky.

MEZINÁRODNÍ DEN PŘÁTELSTVÍ

Přátelství je jednou z nejvzácnějších hodnot, kterou si člověk může v životě uchovat. Právě tomu jsme věnovali pozornost při příležitosti Mezinárodního dne přátelství, který připadá na 30. července.

I v našem domově máme možnost být svědky krásných přátelských vztahů. Některá přátelství vznikají nově, jiná trvají dlouhé roky. Víтанá jsou i setkání těch, kteří na své kamarády nezapomínají a pravidelně je navštěvují. Taková spojení přinášejí do života našich klientů radost, smích a vzpomínky, které mají hodnotu zlata.

Říká se, že přátelé jsou rodina, kterou si vybíráme sami. V tento den jsme si proto připomněli, jak důležité je mít kolem sebe lidi, s nimiž se cítíme dobře. Popřáli jsme si navzájem jen to nejlepší a zavzpomínali na chvíle, které nás spojily.

Přátelství totiž není samozřejmost, ale dar – a ten si zaslouží naši pozornost a péči. Děkuje všem, kteří v sobě tuto hodnotu nosí a předávají ji dál.



BABÍ LÉTO SPECIÁL: KRONIKA ČTVRTSTOLETÍ PÉČE, VZPOMÍNEK A LIDSKOSTI

K příležitosti čtvrtstoletí od založení domova pro seniory vyšlo speciální vydání tradičního časopisu Babí léto, které se ohlíží za bohatou historií domova, jeho proměnami i příběhy lidí, kteří ho spoluutvářeli.

Na stránkách tohoto výjimečného čísla čtenář najde nejen chronologický přehled důležitých událostí, ale především živé vzpomínky obyvatel, zaměstnanců a přátel domova. Dozví se o vzniku samotné organizace v roce 2000, o výstavbě moderního

Domova Ludmila, o prvních obyvatelích, kteří se do něj přestěhovali z Řepína, i o tom, jak se centrum postupně rozrůstalo o nové služby a specializovaná oddělení, například péči pro uživatele s Alzheimerovou nemocí.

Časopis připomíná také řadu aktivit a tradic, které CSSM stále pěstuje: zájezdy, plesy, živé dílny, módní přehlídky, soutěže, kavárničky a kulturní akce, které do života seniorů přinášejí radost, smysl a komunitní propojení.

Zvláštní pozornost je věnována šesti ředitelům a ředitelkám, kteří během uplynulých let formovali směřování domova.

ROZLOUČENÍ S LÉTEM: DEN PLNÝ RADOSTI PRO DĚTI I SENIORY

Pátek 29. srpna od 9:00 do 14:00 hodin bude v Centru sociálních služeb Mělník patřit smíchu, hrám a společným zážitkům. Připravujeme tradiční akci „Rozloučení s létem“, která je určena dětem zaměstnanců CSSM a našim seniorům.

Těšit se můžete na pestrý program plný zábavy, her, tvoření i překvapení. Cílem akce je spojit generace, užít si společně příjemné dopoledne a vytvořit další hezké vzpomínky na konci prázdnin.

☞ **Děti, které se chtějí akce zúčastnit, prosíme, přihlásit u paní Robotkové na telefonním čísle 735 172 577, a to nejpozději do 25. srpna 2025.**

Přijďte se s námi rozloučit s létem ve veselém a přátelském duchu!



Každý z nich přinesl do zařízení něco jedinečného – a právě tato různorodost pomohla celé této organizaci růst a přizpůsobovat se měnícím se potřebám doby.

Speciál Babího léta tak není jen výčtem holých faktů – je to pocta stárí, péči, lidskosti a odvaze budovat domov, který je skutečným domovem.

Vypráví o lidech, kteří v domově žili, žijí a pečují o druhé. O těch, kteří svou prací a laskavostí proměnili běžnou instituci v místo plné života a důstojnosti. Tento pamětní výtisk je určen nejen obyvatelům, rodinám a zaměstnancům, ale také partnerům

a všem, kdo se kdy stali součástí této velké mělnické rodiny.

Tady by to chtělo přidat jestli je ještě možnost si ho mohou půjčit a přečíst.

102 LET PANÍ SLABYHOUDOVÉ



Paní Jarmile Slabyhoudové popřál starosta Tomáš Martinec a ředitelka domova Drahomíra Pavlíková. Popovídali jsme si společně o domově, Mělníku, rodině, studiu či zaměstnání. Paní Jarmile přejeme vše nejlepší, hlavně zdraví. Poděkování od oslavenkyně posíláme opět do naší kuchyně, a to za výborný dort.

STŘÍPKY
Z NAŠEHO
DOMOVA

NÁŠ DOMOV PROVONĚLA LEVANDULE



MOMENTKY Z FOTOKOUTKU



PŘÍPRAVY NA SLAVNOST



25 LET CENTRA SENIORŮ – SLAVNOST, NA KTEROU BUDEME DLOUHO VZPOMÍNAT

...pokračování ze str. 3

Silným symbolem bylo také zasazení "Keře pravdy" v zahradě našeho domova. Tento keř bude místem, kde se budou pravidelně setkávat obyvatelé domova, zaměstnanci či rodiny s paní ředitelkou a budou moci otevřeně sdílet své podněty, nápady, obavy i radosti. Chceme tím podpořit otevřenou a slušnou komunikaci, která je podle nás základem dobrých vztahů.

Velký ohlas měl i Smile box – fotokoutek, kde si každý mohl pořídit veselou vzpomínkovou fotku se svými blízkými.

A úplně na závěr jsme všichni společně vypustili 25 heliových balónků, které symbolizovaly každý rok fungování domova. Byl to dojemný moment plný vděku, hrdosti i naděje do budoucna.

Této výjimečné oslavy se zúčastnilo téměř 300 lidí. Chceme moc poděkovat všem, kdo pomáhali s organizací – ať už šlo o zaměstnance, dobrovolníky, rodiny seniorů, partnery nebo naše hosty. Bez jejich nasazení, týmového ducha a radosti by tato oslava nikdy nevypadala tak, jak vypadala. Společně jsme to zvládli – a vyšlo to krásně.

Děkujeme



VŠE NEJLEPŠÍ K NAROZENINÁM

Jarmila Šubrtová
Miroslav Klvaňa
Miloslav Jelínek
Jana Svobodová
Eva Fousková
Alenka Kubištová
Marie Vlachová
Helena Žižková
Emília Szábóová
Vlasta Janská

Jarmila Slabyhoudová
Jaroslava Roudnická
Miluše Vodičková
Blažena Rajmanová
Miroslava Babická
Miloslava Blechová
Gerta Krejčová
Eva Kočárková
Marta Basnerová
Jitka Vanická

BABÍ LÉTO ON-LINE

Nabídka nejen pro vaše rodinné příslušníky, ale i pro vás. V případě, že byste chtěli vlastnit náš měsíční zpravodaj Babí léto v elektronické podobě je možné všechna čísla dohledat na webových stránkách cssmelnik.cz pod odkazem AKTUALITY a ČASOPIS.

OPUSTILI NÁS

Emílie Švandová, Jaroslava Petříková

NOVÍ KLIENTI

Zdeněk Tichý, Hana Čechová, Jiří Tůma,
Zdenka Fastrová, Václav Novák

KDE VŠUDE NAJDETE ZMÍNKY O CENTRU SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚLNÍK?

Na webu www.cssmelnik.cz, na Facebooku @Centrum seniorů Mělník, na Instagramu centrum.senioru_melnik, na Youtube @CentrumsocialnichsluzebMelnik

Zpravodaj Babí léto pro CSSM připravuje Vojtěch Beneš



KULTURNÍ PROGRAM – SRPEN 2025

Úterý 5. srpna od 9:30 do 14:00 (rehabilitace DP)

„PARAFÍNOVÁ LÁZEN“ – pro seniory a zaměstnance CSSM.

Středa 6. srpna od 13:30 hodin (náměstíčko 1. patro DL)

„KERAMIKA S HEDVIKOU“ – zábavné tvoření z hlíny určeno pro uživatele Domova Ludmila.

Čtvrtek 7. srpna od 10:00 hodin (jídlna DL)

„LÁSKY BOŽENY NĚMCOVÉ“ - životní příběh Boženy Němcové s poutavou prezentací s historickými i ilustrativními obrázky, které pomáhají vizuálně přiblížit život Boženy Němcové a její osudové vztahy si připravila pí Bittnerová.

od 14:00 hodin (terasa 1. patro DL)

„KAVÁRNIČKA“ – společné posezení s napečenými dobrotami a písničkami na přání pro DL.

Pondělí 11. srpna od 14:00 hodin (Tvořivá dílna DP)

„TRÉNOVÁNÍ SMYSLŮ“ s Aničkou určeno pro uživatele DL a DP.

Úterý 12. srpna od 14:00 hodin (terasa 1. patro DV)

„KAVÁRNIČKA“ – společné posezení s napečenými dobrotami a reprodukovanou hudbou pro DV.

Středa 13. srpna od 14:00 hodin (Bílá komnata DP)

„REMINISCENCE S KÁŤOU“ - určeno pro seniory DP a DL, na toto setkání jsou vítány fotografie, které Vám připomínají krásné a veselé chvíle z Vašeho života.

Čtvrtek 14. srpna od 13:30 hodin (pergola CSSM)

„KAVÁRNIČKA“ – společné posezení s napečenými dobrotami a reprodukovanou hudbou pro DP.

Úterý 19. srpna od 14:00 hodin (jídlna DL)

„HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ“ Štěpána Kojana frontmana skupiny KEKS.

Středa 20. srpna od 8:30 hodin (Prostranství mezi domovy)

„RANNÍ PIKNIK PRO SENIORY CSSM“ – snídaně pod širým nebem formou rautu. Při nepříznivém počasí se bude snídaně servírovat v jídelně. Určeno pro DL a DP.

od 14:00 hodin (Bílá komnata DP)

„TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI PRO VEŘEJNOST A SENIORY Z CSSM“ – s Alžbětou.

Čtvrtek 21. srpna od 14:00 hodin (tělocvična DL)

„PROMÍTÁNÍ FOTOGRAFIÍ ZE ŽIVOTA V CSSM“ s Luckou.

Středa 27. srpna od 14:00 hodin (jídlna DL)

„KONCERT VÁŽNÉ HUDBY“- Ústav A. Dvořáka pro kulturní život seniorů, zahrají žáci pana profesora Hudečka.

Čtvrtek 28. srpna od 14:00 hodin (jídlna DL)

„HUDEBNÍ ODPOLEDNE“ „Italská populární hudba“ s Jitkou.

Pátek 29. srpna od 9,00 do 14,00 hodin

„ROZLOUČENÍ S LÉTEM“ – den plný zábavy a zážitků pro děti zaměstnanců a seniory z CSSM. Děti, které se budou rozloučení účastnit, můžete nahlásit pí Robotkové na tel. číslo 735 172 577, a to do 25. 8. 2025.