



Jídelní lístek Centrum sociálních služeb Mělník od 1. 2. – 4. 2. 2024

	Snídaně	Oběd	Večeře
PO 29.1			
ÚT 30.1			
ST 31.1			
Čt 1.2.	Čaj, chléb, houska Sardinková pom. (1a,b,c,4,7) D: Sardinková pom. K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Hovězí s masovými knedlíčky (1a, 3,9) 1- Kuřecí špíz, opečené brambory, tatarská omáčka (1a,7) 2- Bavorské vdolečky (1a,3,7) 3- Kuřecí špíz, vařené brambory (1a) Sezonní ovoce	Studená večeře: Těstovinový salát (3,7) D: Těstovinový salát (3,7) K: Zeleninové smothie II. večeře: Tvaroh ovocný dia (7)
PÁ 2.2.	Čaj, bílá káva, máslo, chléb, rohlík, Vídeňské párky (1a,b,c,6,7) D: Dietní párky K: Ovesná kaše s ovocem (1d,7)	Pol.: Pórková (1a,3,7) D: Zeleninová s kapáním 1- Maďarský guláš, houskové knedlíky (1a,3) 2- Wok nudle se zeleninou a kuřecím masem (1a,6) 3- Hovězí guláš, houskové knedlíky (1a,3) Dezert: Čokoládová pěna (1a,7)	Teplá večeře: Italská s rýží (1a) D: Italská s rýží (1a) K: Italská s rýží -Mix II. večeře: Ovocné pyré
SO 3.2.	Čaj, kakao, máslo, chléb Domácí pečení (1a,3,7) D: Domácí pečení-dia K: Krupicová kaše se skořicí (7)	Pol.: S máslovou jíškou (1a,3,7,9) 1- Znojemská vepřová plec, těstoviny (1a) 3- Přírodní vepřová plec, těstoviny (1a)	Studená večeře: Masový krém, chléb (1a,b) D: Masový krém, chléb (1a,b) K: Masový krém – mix (1a) II. večeře: Jogurt dia (7)
NE 4.2	Čaj, bílá káva, máslo, chléb, houska, uzený eidam (1a,b,c,7) D: Eidam K: Pohanková kaše s čokoládou	Pol.: Kohoutí vývar s nudlemi 1- Kapustový karbanátek, bramborová kaše, kompot (1a,3) 3- Masový karbanátek, bramborová kaše, kompot (1a,3)	Studená večeře: Mortadela, máslo, chléb (1a,b,6) D: Mortadela, máslo, chléb K: Jogurt (7) II. večeře: Pudink Dia

Sestavil: kolektiv kuchyně

Určeno k přímé spotřebě bez skladování
(Přejeme dobrou chuť.)

Změna jídelního lístku vyhrazena.



Jídelní lístek Centrum seniorů Mělník od 5. 2. – 11. 2. 2024

	Snídaně	Oběd	Večeře
PO 5.2.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, Loupáček (1a,b,c,3,7) D: Loupáček dia K: Ovesná kaše (1d,3,7)	Pol.: Žampionový krém (1a,3,7) 1- Pečený uzený bůček, houskové knedlíky, zelí (1a,3) 2- Smažený kuřecí řízek brambory, okurka (1a,3) 3 dieta – Přírodní řízek brambory, rajče (1a, 3) Dezert: Domácí Tvaroháček (7)	Teplá večeře: Nudle s mákem a máslem (1a,7) D: Nudle s tvarohem (1a,7) K: Nudle s tvarohem - Mix II. večeře: Ovocné pyré
ÚT 6.2.	Čaj, chléb, houska Šanovská pomazánka (1a,b,c,3,7) D: Šanovská pomazánka K: Špaldová kaše (1d,7)	Pol.: Minestrone (1a) 1- Staročeský zelník, rajčatový salát (brambory, zelí, anglická slanina) (1a,3,12) 2- Smažené žampiony, brambory, tatarská omáčka (1a,3,7) 3 dieta- Dušená zelenina, brambory (1a,9) Sezonní ovoce	Teplá večeře: Pivovarský tokáň z krůtího masa, dušená zeleninová rýže (1a) D: Pivovarský tokáň, zeleninová rýže (1a) K: Pivovarský tokáň, zeleninová rýže (1a) II. večeře: Tvaroh Dia (7)
ST 7.2.	Kakao, čaj, máslo, chléb, Domácí pečení (1a,b,c,3,7) D: Domácí pečení-dia K: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Pol.: Česnečka (1a) D: Zeleninová (1a,9) 1- Moravské uzené maso, bramborové knedlíky, špenát (1a,3) 2- Kuřecí maso s rokfórovým přelivem a těstovinami (1a,7) 3 dieta- Vepřová plec, bramborové knedlíky, špenát (1a,3) Dezert: Domácí pudink (7)	Studená večeře: Mazaná houska s pomazánkovým máslem, krájená zelenina (1a,c,7) D: Mazaný chléb s pomazánkovým máslem, krájené rajče K: Tvaroh s ovocem, piškoty (1a,7) II. večeře -Riso (7)
ČT 8.2.	Čaj, chléb, rohlík Krabí pomazánka D: Krabí pomazánka (1a,b,c,4,7) K: Rýžová kaše (7)	Pol.: Dršťková (1a) 1- Hovězí maso vařené, dušené kapustičky, brambory (1a) 2- Buchtíčky se šodó (1a,3,7) 3- Hovězí maso vařené, dušená mrkev brambory, rajče 4- Hovězí Burger v sezamové housce, hranolky, coleslaw (1a,c,7) Sezonní ovoce	Studená večeře: Šumavský sulc s cibulí a octem, chléb (1a,b,6) D: Šumavský sulc, chléb K: Maso se zeleninou-mix II: večeře Jogurt-Dia
Pá 9.2.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska Vařené vejce (1a,b,c,3,7) D: Vařené vejce K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Kuřecí kaldoun (1a,3) 1- Svíčková na smetaně houskové knedlíky (1a,3,7) 2- Kuřecí nudličky Sweet and sour (se sladko kyselou omáčkou), rýže (1a,3,6) 3 dieta- Svíčková, houskové knedlíky - dietní úprava Dezert: Listová kapsa se slanou náplní	Teplá večeře: Zahradnická polévka s těstovinou, chléb (1a,b,3) D: Zahradnická s těstovinou, chléb K: Zahradnická - MIX II: Večeře: Ochucený tvaroh
SO 10.2.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a,b,c,3,7) D: Domácí pečení, dia K: Ovesná kaše (7)	Pol.: Hovězí vývar s nudlemi (1a,3,9) 1- Vepřové na kmíně, těstoviny (1a) 3 dieta- Vepřové na kmíně, těstoviny (1a)	Studená večeře: Šunkový salám, přeložený na plátku chleba mazaný ramou (1a,b,7) D: Chléb se šunkovým salámem a ramou K: Pudink dia (7) II: večeře: Pomazánkové žervé, chléb (1a,b,7)
Ne 11.2.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Kuřecí lázeňský salám D: Kuřecí lázeňský salám (1a,b,c,3,6,7) K: Rýžová kaše (7)	Pol.: Slepíčí vývar (1a,9) 1- Čevabčiči, brambory, hořčice, cibule (1a,3,10) 3 dieta- Čevabčiči, brambory, kečup (1a,3)	Studená večeře: Vajíčkový aspik, rohlík (1a,c,3,7) D: Šunkový aspik, chléb K: Ovocný jogurt (7) II: večeře Ovocné pyré

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce
Určeno k přímé spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku vyhrazena.



Jídelní lístek Centrum sociálních služeb Mělník od 12. 2. – 18. 2. 2024

	Snídaně	Oběd	Večeře
PO 12.2.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, Turistický salám (1a,b,c,6,7) D: Šunka K: Ovesná kaše s banánem (1d, 7)	Pol.: Zelná klobásou (1a) D: Zeleninová (9) 1- Hovězí maso s koprovou omáčkou, houskové knedlíky (1a,3,7) 2- Grilovaná krkovice na bylinkách, šťouchané brambory (1a) 3 dieta- Hovězí maso s koprovou omáčkou, houskové knedlíky (1a,3,7) Dezert: Ovocná přesnídávka	Teplá večeře: Zeleninové placičky, brambory, kompot (1a,3,7) D: Zeleninové placičky, brambory, kompot (1a,3,7) K: Zeleninové placičky, brambory, kompot - mix II. večeře: Chléb, flóra (1a,b,7)
ÚT 13.2.	Čaj, chléb, houska Tvarůžková pomazánka (1a,b,c,7) D: Tvarůžková pomazánka K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Kuřecí vývar s těstovinou (1a,3,9) 1- Špekové knedlíky, dušené zelí (1a,3,7) 2- Francouzské brambory, zeleninová čalamáda (1a,7) 3 dieta- Francouzské brambory, rajče (1a,3,7) Sezonní ovoce	Teplá večeře: Debrecínský vepřový guláš, těstoviny (1a) D: Debrecínský vepřový guláš, těstoviny K: Debrecínský guláš, těstoviny- MIX II. večeře: Jogurt dia (7)
ST 14.2.	Kakao, čaj, máslo, chléb, Koblíha (1a,b,3,7) D: Koláček-dia K: Ovesná kaše s ovocem (1d,7)	Pol.: Květáková s vejcem (1a,6) D: Zeleninová s kapáním 1- Vepřová pečeně na hříbkách, rýže (1a) 2- Kuřecí prsa Caprese, opečené brambory (1a,3,7) 3- Vepřová pečeně na žampionech, rýže (1a) Dezert: Domácí pudink s piškoty (1a,7)	Studená večeře: Tavený salámek, chléb (1a,b,7) D: Tavený salámek, chléb K: Ochucený tvaroh (7) II. večeře: Ovocné pyré (-)
ČT 15.2.	Čaj, chléb, rohlík Česnekovo-sýrová pomazánka (1a,b,c,7) D: Sýrová pomazánka K: Krupicová kaše (1a, 7)	Pol.: Hovězí s kapáním (1a,3,9) 1- Záhorácký závitok, bramborové knedlíky (1a,3,7) 2- Rýžový nákyp s ovocem (1a,3,7) 3 dieta- Vepřový závitok se šunkou, bramborové knedlíky, čínské zelí (1a,3) Sezonní ovoce	Studená večeře: Domácí pochoutkový salát, rohlík (1a,c,7) D: Cottage, chléb K: Oveska jablko-balená (1a,7) II. večeře: Tvaroh-dia(7)
PÁ 16.2.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb houska, džem (1a,b,c,3,7) D: Džem-dia K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Slepíčí s těstovinovou rýží (9) 1- Masové kuličky s rajskou omáčkou, těstoviny (1a,3) 2- Kuřecí prsa se smetanovými žampiony, rýže (1a,7) 3 dieta- Masové kuličky s rajskou omáčkou, těstoviny (1a,3) Dezert: Čoko tyčinka s mlékem (7)	Teplá večeře- Boršč (1a,7,9) D: Zeleninový boršč (1a,7,9) K: Polévka-MIX (1a,9) II. večeře: Pomazánkové, pečivo (1a,b,7)
SO 17.2.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a,b,3,7) D: Domácí pečení- dia K: Rýžová kaše (7)	Pol.: Špejcharová (1a, 7) 1- Uzené maso s křenovou omáčkou, houskové knedlíky (1a,3,7) 3 dieta- Vepřové maso se smetanovou omáčkou, houskové knedlíky (1a,3,7)	Studená večeře: Obložený toustový chléb s plátkovým sýrem (1a,b,3,7) D: Obložený toustový chléb K: Tvarohové pyré (7) II. večeře: Chléb, tavený sýr (7)
NE 18.2.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, Lučina (1a,b,c,7) D: Lučina sýr K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Fazolová s párkem (1a, 6) D: Fazolková (1a) 1- Kuřecí roláda, brambory, červená řepa (1a, 3) 3- Kuřecí roláda, brambory, červená řepa (1a,3)	Studená večeře: Lázeňská šunka zauzená, máslo, chléb (1a,b, 6, 7) D: Dušená šunka, máslo, chléb K: Tvaroh s ovocem, piškoty (1, 3, 7) II. večeře: Pudink dia (7)

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce
Určeno k přímé spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku vyhrazena.



Jídelní lístek Centrum sociálních služeb od 19. 2. – 25. 2. 2024

	Snídaně	Oběd	Večeře
PO 19.2.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb Šáteček (1a, b, c, 3, 7) D: Šáteček-dia K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Kuřecí s kuskusem (1a,3,9) 1- Hovězí na slanině, houskové knedlíky (1a,3) 2- Drůbeží rizoto s uzeným sýrem, kyselá okurka (1a) 3- Hovězí přírodní, knedlíky (1a,3) Dezert: Jogurt s ovocem (7)	Teplá večeře: Boloňské těstoviny se sýrem (1a,7) D: Boloňské těstoviny se sýrem K: Boloňské těstoviny-mix II. večeře: Chléb, flóra (1a, b, 7)
ÚT 20.2.	Čaj, chléb, houska Šlehaná paštika s máslem (1a, b, c, 7) D: Tvarohová pomazánka s pažitkou K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Dršťková z hlívy ústříčné (1a,7) 1- Salám v těstíčku, bramborová kaše, kompot (1a,3,7) 2- Bramborové placky s anglickou slaninou a špenátem (1a,3,7) 3- Dušená šunka, bramborová kaše, kompot (1a, 7) Sezonní ovoce	Teplá večeře: Krutí maso s dušenou brokolicí brambory (1a,) D: Krutí maso s brokolicí, brambory K: Krutí maso s brokolicí, brambory-MIX II. večeře: Ovocný jogurt dia (7)
ST 21.2.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) D: Domácí pečení - dia K: Rýžová kaše s ovocem (7)	Pol.: Uzená s kroupami D: Jarní (1a,3,9) 1- Hovězí maso na česneku, bramborové knedlíky, špenát (1a,3) 2- Ďábelská řezanka, rýže (1a,6) (kuř, směs se zeleninou- ostré) 3- Hovězí maso vařené, bramborové knedlíky, špenát (1a,3) Dezert: Domácí pudink (7)	Studená večeře: Obložený croissant (1a, 3) D: Obložený croissant K: Pyré s piškoty (1a,3) II. večeře: Ovocné pyré
Čt 22.2.	Čaj, chléb, rohlík Ševcovský mls (1a, b, c, 7) D: Ševcovský mls K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: S vaječnou jíškou (1a,3,9) 1- Domácí sekaná nadívaná vejci, slaninou, okurkou, bramborová kaše, kompot (1a,3,7) 2- Lívance se skořicí a cukrem, kakao (1a,3,7) 3- Domácí sekaná nadívaná vejci a šunkou, bramborová kaše (1a,7) 4- Rýžové závitky se zeleninovým salátkem a sójovou omáčkou (6) Sezonní ovoce	Studená večeře: Mazaný chléb s máslem, obložený vejcem (1a,3,7) D: Chléb s máslem a vejcem K: Pudink (7) II. večeře: Ovocný tvaroh (7)
PÁ 23.2.	Kakao, čaj, máslo, chléb, houska, nutela (1a, b, c, 7) D: Džem - dia K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Špenátový krém (1a, 7) 1- Zapečené fleky s uzeným masem, kompot (1a,3,7) 2- Vepřová játra po Tyrolsku, houskové knedlíky (1a, 3, 7) 3- Zapečené fleky se šunkou, kompot (1a,3,7) Dezert: Sušenka (1a,3,7)	Teplá večeře: Frankfurtská, chléb (1a) D: Frankfurtská, chléb (1a) K: Polévka-Mix II. večeře Ovocný jogurt (7)
SO 24.2.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, Domácí pečení (1a, b, c, 3,7) D: Domácí pečení - dia K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Drůbková (1a,9) 1- Masové hašé, brambory, kyselá okurka (1a,3) 3 dieta- Masové hašé, brambory, rajče (1a,3)	Studená večeře: Domácí hermelínový salát, rohlík (1a, c, 3, 7) D: Sýrový salát, chléb (1a, b, 3, 7) K: Tvaroh s piškoty a marmeládou-mix (7) II. večeře: Ovocné pyré (-)
NE 25.2.	Kakao, čaj, máslo, chléb rohlík, Debrecínka (1a, b, 3, 7) D: Šunka K: Špaldová kaše	Pol.: Hovězí s těstovinou (1a,3, 7,9) 1- Kuře na paprice, houskové knedlíky (1a,3,7) 3 dieta- Kuře na paprice, houskové knedlíky (1a, 3,7)	Studená večeře: Škvarková pomazánka, chléb (1a, b, 7) D: Šunková pěna, chléb (1a, b, 7) K: Jogurt s ovocem, piškoty (1a, 3, 7) II. večeře: Jogurt bílý (7)



Jídelní lístek Centrum sociálních služeb Mělník od 26. 2. – 29. 2. 2024

	Snídaně	Oběd	Večeře
PO 26.2.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb rohlík, míchaná vejce (1a,b,c,3,7) D: Míchaná vejce K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Bramborová s hříbkou (1a) 1- Staročeský hovězí guláš, houskové knedlíky (1a,3) 2- Pečené kuřecí stehno na máslové baby karotce, vařené brambory (1a,7) 3- Kuřecí stehno, baby karotka brambory (1a,7) Dezert: Ovocný tvaroh (7)	Teplá večeře: Vídeňské párky, bramborová kaše, kompot (1a,3) D: Vídeňské párky, bramborová kaše, kompot (1a,3) K: Vídeňské párky, bramborová kaše (7) II. večeře- Žervé, chléb (7) K: Ovocné pyré
ÚT 27.2.	Čaj, chléb, houska Kuřecí pomazánka (1a, b,c,7) D: Kuřecí pomazánka K: Rýžová kaše (7)	Pol.: Drožd'ová (1a,9) 1- Halušky s anglickou slaninou, zelí (1a) 2- Smažený celer, brambory, tatarská omáčka (1a,3,7,9) 3- Halušky se šunkou a čínské zelí (1a) Sezonní ovoce	Teplá večeře: Bavorská sekaná, brambory, kyselá okurka (1a,3) D: Bavorská sekaná, brambory, rajče (1a,3) K: Bavorská sekaná, bramborová kaše, kyselá okurka- mix (1a,3,7) II. večeře: Tvaroh dia (7)
ST 28.2.	Čaj, kakao, chléb Domácí pečení (1a,b,3,7) D: Domácí pečení- dia K: Krupicová kaše	Pol.: Kulajda (1a,7) 1- Holandský řízek, bramborová kaše, kompot (1a,3,7) 2- Grilované kuřecí prso s Ratatouille zeleninou, pečená brambora v alobalu a bylinkový dip (7) 3- Máslový mletý řízek, bramborová kaše, kompot (1a,3,7) Dezert: Domácí pudink s ovocem (7)	Studená večeře: Mazaný chléb s pomazánkovým máslem a pažitkou, rajče (1a,b,7) D: Mazaný chléb s pomazánkovým máslem a pažitkou, rajče (1a,b,7) K: Ovesná kaše s banánem (1d,7) II. večeře: Ovocný jogurt – dia (7)
ČT 29.2.	Čaj, chléb, rohlík Medové máslo (1a,b,c,7) D: Medové máslo K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Milionová česnečka (1a,3) D: Krupicová s vejcem (1a,3) 1- Španělský ptáček, houskové knedlíky (1a,3) 2- Žemlovka s jablky a tvarohem (1a,3,7) 3- Španělský ptáček, houskové knedlíky (1a,3) Sezonní ovoce	Studená večeře: Šunková tlačěnka s octem a cibulí, chléb (1a,b) D: Šunková tlačěnka, chléb (1a,b) K: Proteinový pudink (7) II. večeře: Chléb, flóra (1a,b,7)

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce
Určeno k přímé spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku vyhrazena.