



Jídelní lístek CSSM od 2. 9. – 8. 9. 2024

	Snídaně	Oběd	Dezert	Večeře
PO 2.9.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Tavený sýr 50g (1a, b, c, 7) D: Tavený sýr 50g K: Ovesná kaše s banánem (1d, 7)	Pol.: Drůbeží krém se zeleninou (1a,7,9) 1- Hospodský guláš, cibulka, chléb (1a) 2- Kuřecí prsa se šunkou, broskví a sýrem, bramborová kaše (1a,7) 3 dieta - Kuřecí prsa se šunkou, broskví a sýrem, bramborová kaše (1a,7)	Jogurt s jahodami (7)	Teplá večeře: Květákový mozeček, vařené brambory, rajče (1a,7) D: Dušená zelenina na másle, vařené brambory, rajče (1a, 7) K: Dušená zelenina-mix II. večeře: Chléb s máslem (1a,b,7) K: Pudink (7)
ÚT 3.9.	Čaj, chléb, houska Pomazánka alá losos (1a, b, c, 4, 7) D: Pomazánka alá losos (1a, b, c, 4, 7) K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Kulajda (1a,3,7) 1- Hrachová kaše, labužnické párky, kyselá okurka (1a) 2- Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, bílé zelí (1a,3) 3 dieta - Bramborové knedlíky plněné dietním salámem, čínské zelí (1a,3)	Sezonní ovoce	Teplá večeře: Zapečené těstoviny s mletým masem a sýrem, kyselá okurka (1a,3,7) D: Zapečené těstoviny s mletým masem a sýrem, rajče (1a,3,7) K: Zapečené těstoviny-mix (7) II. večeře: Jogurt dia (7)
ST 4.9.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, 3, 7) D: Domácí pečení-dia K: Ovesná kaše s ovoce (1d, 7)	Pol.: Slepíčí se strouháním (1a,3) 1- Myslivecká hovězí pečeně, bramborové knedlíky (1a,3) 2- Smažená treska, šťouchané brambory, okurkový salát (1a,3,4,7) 3 dieta - Myslivecká hovězí pečeně, bramborové knedlíky (1a,3)	Domácí pudink s piškoty (7)	Studená večeře: Obložený croissant, šunka, sýr (1a,7) D: Obložený croissant, šunka, sýr (1a,7) K: Jogurt 200g (7) II. večeře: Ovocné pyré (-)
ČT 5.9.	Čaj, chléb, rohlík Tvarohová pomazánka s česnekem (1a, b, c, 7) D: Tvarohová pomazánka K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Hovězí s masem a rýží (1a,3,9) 1- Vepřová směs po srbsku, těstoviny (1a, 3) 2- Buchtíčky se šodó (1a,3,7) 3 dieta - Vepřová směs přírodní, těstoviny (1a,3)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Pomazánka Trio (gazdovská, chorizo, uherská), rohlík (1a, c, 3, 7) 35999 D: Sýrový salát, chléb (1a, b, 7) K: Pudink 200g (1a,7) II. večeře: Tvaroh-dia (7)
PÁ 6.9.	Kakao, čaj, máslo, chléb, houska Moravské uzené (1a, b, c, 7) D: Šunkový salám K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Zeleninová s pohankou (1a,3,7) 1- Pikantní kuřecí játra, rýže (1a) 2- Hovězí pečeně rajská, houskové knedlíky (1a,3,7) 3 dieta - Hovězí pečeně rajská, houskové knedlíky (1a,3,7)	Perníček kávový K: Jogurtový nápoj	Teplá večeře: Dršťková z hlívy, 2ks chléb (1a, b, 9) D: Dršťková z hlívy, 2ks chléb (1a, b, 9) K: Polévka-MIX (1a,9) II. večeře: Žervé, chléb (1a, b, 7) K: Pudink (7)
SO 7.9.	Kakao, čaj, máslo, chléb, Domácí pečení (1a, b, 3,7) D: Domácí pečení-dia K: Rýžová kaše (7)	Pol.: Z červené čočky (1a) 1- Vepřové maso na pórku, vařené brambory (1a) 3 dieta - Vepřové maso na pórku, vařené brambory (1a)		Studená večeře: Kuřecí debrecínka, houska, máslo (1a, b, c, 7) D: Kuřecí šunka, houska, máslo (1a, b, c, 7) K: Jogurt 200g (7) II. večeře: Activia (7)
NE 8.9.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Uzený sýr (1a, b, c, 3, 7) D: Sýr Eidam K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Kaldoun (1a 3, 7) 1- Kuřecí kostky na česneku, houskové knedlíky, cuketové zelí (1a, 3, 7) 3 dieta -Kuřecí kostky přírodní, houskové knedlíky, cuketové zelí (1a, 3, 7)		Studená večeře: Lučina, chléb (1a, b, c, 7) D: Lučina, chléb K: Tvaroh s džemem 200g (7) II. večeře: Pudink dia (7)

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce
Určeno k přímé spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku vyhrazena.



Jídelní lístek CSSM od 9. 9. – 15. 9. 2024

	Snídaně	Oběd	Dezert	Večeře
PO 9.9.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb Šunka (1a, b, 3, 7) D: Šunka K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Kuřecí s mušličkami (1a,3,9) 1- Vepřová pečeně pražská, dušená rýže (1a,3) 2- Švej-ču-žou, opečené brambory, rajčatový salát (3,6) 3 dieta – Vepřové nudličky přírodní, vařené brambory (1a)	Tvaroh šlehaný s broskvemi (7)	Teplá večeře: Boloňské těstoviny (1a, 6) D: Boloňské těstoviny (1a,6) K: Boloňské těstoviny- mix (1a,6) II. večeře: Ovocný jogurt dia (7)
ÚT 10.9.	Čaj, chléb, houska Vajíčková pomazánka (1a, b, c, 3, 7) D: Vajíčková pomazánka (1a, b, c, 7) K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Hovězí s masovými knedlíčky (1a,3,7) 1- Gnocchi (noky) se špenátem a smetanou (1a,3,7) 2- Smažená brokolice, vařené brambory, tatarská omáčka (1a,3,7) 3 dieta – Gnocchi (noky) se špenátem a smetanou (1a,3,7)	Sezonní ovoce	Teplá večeře: Teplá šunka, bramborová kaše, rajče (7) D: Teplá šunka, bramborová kaše, rajče (7) K: Teplá šunka, bramborová kaše, rajče (7) II. večeře: Tavený sýr, chléb (1a,3,7) K: Pudink (7)
ST 11.9.	Kakao, čaj, máslo, chléb, Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) D: Domácí pečení K: Rýžová kaše s ovocem (7)	Pol.: Mexická fazolová pikantní s mletým masem (1a,3,9) D: Zeleninový vývar (1a,3,9) 1- Kuřecí stehno uzené, bramborová kaše, kompot (1a, 3, 7) 2- Vepřové rizoto, sýr, kompot (7) 3 dieta -Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, kompot (1a, 7)	Domácí pudink (7)	Studená večeře: Obložený talířek, šunka, sýr, zelenina, houska (1a, 3, 7) D: Obložený talířek, šunka, sýr, zelenina, houska (1a, 3, 7) K: Pudink protein 200g (7) II. večeře: Ovocné pyré
Čt 12.9.	Čaj, máslo, chléb, rohlík Turistická pomazánka (1a, b, c, 7) D: Salámová pomazánka K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Drůbeží s nudlemi (1a,3,9) 1- Hovězí svíčková, houskové knedlíky (1a, 3,7) 2- Žemlovka s jablky a tvarohem (1a,3,7) 3 dieta – Hovězí svíčková, houskové knedlíky (1a, 3,7) – dietní úprava	Sezonní ovoce	Studená večeře: Hermelínová pomazánka, rohlík (1a, c, 7) D: Pomazánka sýrová, rohlík (1a, b, 7) K: Jogurt 200g (7) II. večeře: Tvaroh ovocný (7)
PÁ 13.9.	Bílá káva, čaj, chléb, rohlík, máslo Džem (1a, b, c, 3, 7) D: Džem dia K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Hrstková (1a, 7) D: Z červené čočky 1- Vepřová pečeně frankfurtská, těstoviny (1a,3,7) 2- Kuřecí plátek s bazalkovou omáčkou, dušená rýže (1a, 7) 3 dieta -Přírodní vepřové maso, těstoviny (1a,3,7)	Dezert smetanový (7)	Teplá večeře: Gulášová, 2 ks chléb (1a) D: Gulášová, 2 ks chléb (1a) K: Polévka-Mix II. večeře: Mléčná rýže riso (7)
SO 14.9.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení D: Domácí pečení-dia K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Hovězí s kapáním (1a,3,9) 1- Krutí ragů, šťouchané brambory (1a) 3 dieta - Krutí ragů, šťouchané brambory - dietní úprava (1a)		Studená večeře: Lahůdková paštika, 2 ks chléb (1a,b) D: Šunková pěna, 2 ks chléb (1a,b) K: Tvaroh s piškoty a marmeládou-mix (7) II. večeře: Pudink (7)
NE 15.9.	Bílá káva, čaj, chléb, houska, máslo Šunkový salám (1a, b, c, 7) D: Šunkový salám K: Jáhlová kaše (7)	Pol.: Zeleninová jemná (1a,3, 7,9) 1- Uherský guláš, houskové knedlíky (1a,3,7) 3 dieta - Hovězí guláš, houskové knedlíky (1a,3,7)		Studená večeře: Malokarpatský salám, máslo, 2 ks chléb (1a, b, 7) D: Šunka, máslo, chléb (1a, b, 7) K: Pudink 200g (7) II. večeře: Jogurt bílý (7)

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce
Určeno k přímé spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku vyhrazena.



Jídelní lístek CSSM
od 16. 9. – 22. 9. 2023

	Snídaně	Oběd	Dezert	Večeře
PO 16.9.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb Loupáček (1a, b, c, 3, 7) D: Loupáček dia K: Ovesná kaše (1d,3, 7)	Pol.: Kuřecí s rýží a hráškem (1a,9) 1- Maso dvou barev, vařené brambory, salát z čínské zeli (1a,3) 2- Kuřecí plátek, sýrová omáčka s nivou, kolínka (1a,3,7) 3 dieta- Přírodní vepřové nudličky, vařené brambory, salát s čínské zeli (1a)	Domácí tvaroh s čokoládou (7)	Teplá večeře: Krupicová kaše (1a,7) D: Krupicová kaše (1a,7) K: Krupicová kaše (1a,7) II. večeře: Ovocné pyré
ÚT 17.9.	Čaj, máslo, chléb, rohlík, Medové máslo (1a, b, c) D: Medové máslo K: Ovesná kaše s čokoládou (1d, 7)	Pol.: Selská (hustá zeleninová), (1a,7) 1- Cuketový nákyp (1a,3,7) 2- Čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka (1a,3,7) 3 dieta- Cuketový nákyp (1a,3,7)	Sezonní ovoce	Teplá večeře: Vepřové kostky v mrkvi, vařené brambory (1a) D: Vepřové kostky v mrkvi, vařené brambory (1a) K: Vepřové kostky v mrkvi, vařené brambory – mix (1a) II. večeře: Tvaroh Dia (7)
ST 18.9.	Kakao, čaj, máslo, chléb, Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) K: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Pol.: Chřestový krém (1a,7) 1- Fleky zapečené s uzeným masem, rajčatový salát srbský (1a, 3,7) 2- Vepř.panenka, lišková omáčka, šťouchané brambory (1a,7) 3 dieta- Fleky zapečené se šunkou rajčatový salát (1a,3,7)	Domácí pudink	Studená večeře: Plněná houska s vysočinou a zeleninou (1a,3,7) D: Plněná houska se šunkou a rajčaty K: Tvaroh s ovocem, piškoty (1a, 3, 7) II. večeře: Jogurt bílý, džem (7)
ČT 19.9.	Čaj, chléb, houska Krabí pomazánka D: Krabí pomazánka (1a, b, c, 7) K: Rýžová kaše (7)	Pol.: Slepíči s těstovinou (1a,9) 1- Ražniči z vepřového masa a zeleniny, vařené brambory, tatarská omáčka (1a,3,7) 2- Švestkové knedlíky s mákem (1a,3,7) 3 dieta- Ražniči z vepřového masa a zeleniny, vařené brambory, tatarská omáčka (1a,3,7)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Sýr Cottage, 2 ks chléb (1a,b,7) D: Sýr Cottage, 2 ks chléb (1a,b,7) K: Pudink (7) II. večeře: Termix (7)
Pá 20.9.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Čedar (1a, b, c, 7) D: Čedar (7) K: Rýžová kaše (7)	Pol.: Drožd'ová (1a,3) 1- Kuře na kysaném zeli, houskové knedlíky (1a,3,7) 2- Hovězí nudličky Stroganov, rýže (1a,7) 3 dieta- Kuře pečené, houskové knedlíky, čínské zeli - dietní úprava (1a,3,7)	Čokoládový dezert (7) D: Dezert dia	Teplá večeře: Boršč, 2 ks chléb (1a,9) D: Boršč - dietní, 2ks chléb K: Boršč -MIX (1a) II. večeře: Žervé, chléb (1a,b,7) K: Tvaroh ovocný
SO 21.9.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) D: Domácí pečení- dia K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Fazolková s bramborem (1a,7) 1- Uzené maso, bramborová kaše, kyselá okurka (1a,3,7) 3 dieta - Vepřová krkovice, bramborová kaše, rajče (1a,3,7)		Studená večeře: Svačinka zeleninový tvaroh, 2 ks chléb (1a,b,7) D: Svačinka zeleninový tvaroh, 2 ks chléb (1a,b,7) 10369 K: Ovesná kaše (7) II. večeře: Riso (7)
Ne 22.9.	Bílá káva, chléb, houska Jogurt D: Jogurt-dia (1a, b, 7, 8a) K: Krupicová kaše	Pol.: S vaječnou jíškou (1a,9) 1- Krutí kostky na divoko, bramborové knedlíky, špenát (1a,3,7) 3 dieta- Krutí kostky přírodní, bramborové knedlíky, dietní špenát (1a,3,7)		Studená večeře: Vysočina, 2 ks chléb, máslo (1a,b,7) D: Šunka, 2 ks chléb, máslo (1a,b,7) K: Pudink (7) II. večeře: Ovocné pyré

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce
Určeno k přímé spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku vyhrazena.



Jídelní lístek CSSM od 23. 9. – 30. 9. 2024

	Snídaně	Oběd	Dezert	Večeře
PO 23.9.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska Míchaná vejce (1a, b, c, 3) D: Míchaná vejce K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Krupicová s vejci (1a,3) 1- Vepřová kýta na smetaně, houskové knedlíky (1a,3,7) 2- Holandský řízek, brambory, kompot (1a,3,7) 3 dieta- Máslový řízek, brambory, kompot-dia (1a,3,7)	Jogurtový nápoj (7)	Teplá večeře: Bramborový guláš, 2 ks chléb (1a,b) D: Bramborový guláš, 2 ks chléb (1a,b) K: Bramborový guláš -Mix II. večeře: Pudink (7)
ÚT 24.9.	Čaj, chléb, rohlík Pažitková pomazánka (1a, b, c, 7) D: Pažitková pomazánka K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Dršťková (1a) D: Dršťková- dietní úprava (1a) 1- Smažený hermelín, vařené brambory, hlávkový salát (1a,3,7) 2- Květák zapečený se šunkou a sýrem, kompot (1a,3,7) 3 dieta- Zapečené brambory se šunkou a sýrem, kompot (1a, 3,7)	Sezonní ovoce	Teplá večeře: Vepřové maso na kmíně, těstoviny (1a,3) D: Vepřové maso na kmíně, těstoviny (1a,3) K: Vepřové maso na kmíně - mix (1a,3) II. večeře: Ovocný jogurt dia (7)
ST 25.9.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, 3,7) D: Domácí pečení-dia K: Rýžová kaše s ovocem (7)	Pol.: Bramborová (1a,3,9) 1- Kuřecí plátek na paprice, těstoviny (1a,7) 2- Vepřová roláda, bramborová kaše, salát zelný Coleslaw (1a,3,7) 3 dieta- Kuřecí plátek na paprice, těstoviny (1,7)	Domácí pudink s ovocem (7)	Studená večeře: Toustový chléb se šunkou a sýrem (1a, b,7) D: Toustový chléb se šunkou a sýrem (1a, b,7) K: Tvaroh s piškoty a ovocem (1a,7) II. večeře: Ovocné pyré (7)
ČT 26.9.	Čaj, chléb, rohlík Šunková pomazánka (1a, b, c, 7) D: Šunková pomazánka K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Drůbeží s pohankou (1a,9) 1- Vepřové výpečky, houskové knedlíky, kedlubnové zelí (1a,3,7) 2- Palačinky s tvarohem, ovocem a čokoládou (1a,3,7) 3 dieta- Vepřové výpečky, houskové knedlíky, čínské zelí (1a,3)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Těstovinový salát s kuřecím masem(1a,3,7) D: Těstovinový salát (1a,3,7) K: Tvaroh s ovocem (9) II. večeře: Flóra, chléb (1a, b, 7) K: Tvaroh (7)
PÁ 27.9.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska Junior (1a,b, 6) D: Junior K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Hráškový krém (1a,7) 1- Hovězí po orientálsku, rýže (1a) 2- Čevapčiči, vařené brambory, hořčice, okurka (1a, 3,7) 3 dieta- Přírodní hovězí pečeně, rýže (1a)	Tatranka (1a,7,8) K: Dezert-Mix (7)	Teplá večeře: Frankfurtská polévka, 2ks chléb (1a, b) D: Frankfurtská polévka, 2ks chléb (1a, b) K: Frankfurtská polévka - mix II. večeře: Skyr dia (7)
SO 28.9.	Kakao, čaj, máslo, chléb, rohlík Domácí pečení (1a,b,c,7) D: Domácí pečení K: Jáhlová kaše (7)	Pol.: Hovězí s tarhoňou (1a,9) 1- Krůtí kostky s brokolicí, těstoviny (1a,3) 3- Krůtí kostky přírodní, těstoviny (1a,3)		Studená večeře: Herkules, máslo, chléb (1a,b,6) D: Šunka, máslo, chléb K: Jogurt 200g (7) II. večeře: Pudink (7)
NE 29.9.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, džem D: Džem-dia K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Z jarní zeleniny (1a,7,9) 1- Vepřová plec na červeném víně a kořenové zelenině, houskové knedlíky (1a,3,9) 3- Vepřová plec na červeném víně a zelenině, houskové knedlíky (1a,3,9)		Studená večeře: Pomazánkové máslo s pažitkou, chléb (1a,b,7) D: Pomazánkové máslo s pažitkou, chléb (1a,b,7) K: Pudink protein 200g (7) II. večeře: Jogurt (7)
PO 30.9.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, tavený sýr 50g D: Žervé 50g K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Masový krém (1a,7,9) 1- Drůbeží sekaná, bramborová kaše, červená řepa (1a,7) 2- Kuřecí maso se žampiony na smetaně, těstoviny (1a,3,7) 3- Drůbeží sekaná, bramborová kaše, červená řepa (1a,7)	Tvaroh s broskvemi (7)	Studená večeře: Brambory s tvarohem (7) D: Brambory s tvarohem (7) K: Tvaroh mix 200g (7) II. večeře: Ovocné pyré (7)

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce
Určeno k přímé spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku vyhrazena.