



Jídelní lístek
Centrum seniorů Mělník
Od 1. 6 – 2. 6. 2024

	Snídaně	Oběd	Večeře
SO 1.6	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a,b,3,7) D: Domácí pečení - dia K: Krupicová kaše se skořicí (7)	Pol.: S máslovou jíškou 1- Námořnické maso, brambory (1a,3) 3 dieta- Námořnické maso, brambory (1a,3)	Studená večeře: Bruselská paštika, chléb (1a, b, c, 6) D: Šunková pěna, chléb (1a,b,c,6) K: Zeleninový tvaroh (7) II. večeře: Ovocné pyré
NE 2.6	Čaj, bílá káva, máslo, chléb džem, rohlík (1a, b, c,) D: Džem - Dia K: Pohanková kaše s čokoládou	Pol.: Hovězí vývar s nudlemi 1- Maďarský guláš, houskové knedlíky (1a) 3 dieta- Hovězí guláš-dietní úprava houskové knedlíky (1a)	Studená večeře: Šunkový závitok v aspiku Krajánek, rohlík (1a, b, c, 3,7) D: Šunkový závitok v aspiku, chléb K: Šunkové pyré II. večeře: Pudink Dia

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Určeno k přímé spotřebě bez skladování
Alergeny jsou uvedeny v závorce

Změna jídelního lístku vyhrazena.



Jídelní lístek
Centrum sociálních služeb Mělník
od 3. 6. – 9. 6. 2024

	Snídaně	Oběd	Večeře
PO 3.6.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb Koláček (1a, b, c, 3, 7) D: Koláček dia K: Ovesná kaše (1d,3, 7)	Pol.: Žampionový krém (1a,3,7) 1- Vepřové ragů na víně, těstoviny (1a) 2- Grilované kuřecí prso s pikantní krustou, pepřová omáčka, šťouchané brambory, zelný salát s koprem (2a,7) 3 dieta- Vepřové ragů na víně, těstoviny (1a) Dezert: Domácí Tvaroháček (7)	Teplá večeře: Zeleninové lečo, brambory (1a,3) D: Dušená zelenina, brambory (7) K: Dušená zelenina, brambory (7) II. večeře: Ovocné pyré
ÚT 4.6.	Čaj, chléb, houska Pomazánka z taveného sýra a šunky (1a, b, c, 7) D: Tavený sýr se šunkou K: Rýžová kaše s čokoládou (7)	Pol.: Gulášová (1a) 1- Bramborové placky, salát z kysaného zelí (1a,3) 2- Smažený hermelín plněný šunkou a pažitkou, brambory, tatarská omáčka (1a,3,7) 3- Dušená baby karotka na másle, brambory (1a,7) Sezonní ovoce	Teplé večeře: Vídeňské párky, bramborová kaše, kompot (1a,6,7) D: Vídeňské párky, bramborová kaše (1a,6,7) K: Vídeňské párky, bramborová kaše - mix (1a,6,7) II. večeře: Tvaroh Dia (7)
ST 5.6.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, c, 3,7) D: Domácí pečení dia K: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Pol.: Brokolicová (1a) 1- Segedínský guláš, houskové knedlíky (1a,3,7) 2- Krutí nudličky na kari a pórku, jasmínová rýže (1a,7) 3 dieta- Krutí nudličky na kari, jasmínová rýže (1a,7) Dezert: Domácí pudink (7)	Studená večeře: Debrecínka, houska, máslo (1a,3,7) D: Šunka, chléb, máslo K: Tvaroh s ovocem, piškoty (1a,7) II. večeře: Chléb s flórou (7) K: Activia (7)
ČT 6.6.	Čaj, chléb, rohlík Šunková pěna (1a, b, c, 3,7) D: Šlehaná šunková pěna K: Rýžová kaše (7)	Pol.: Zahradnická (1a,9) 1- Smažený vepřový řízek, Vídeňský bramborový salát (1a,3,7) 2- Rýžový nákyp s meruňkami (3,7) 3- Vepřový plátek, Vídeňský bramborový salát (1a,3,7) Sezonní ovoce	Studená večeře: Vařené vejce, máslo, chléb (1a, b, 7) D: Tavený sýr, chléb (1a, b, 7) K: Proteinový pudink (7) II. večeře: Jogurt-Dia (7)
Pá 7.6.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska Plátkový sýr (1a, b, c, 3, 7) D: Plátkový sýr K: Rýžová kaše (7)	Pol.: Kuřecí kaldoun (1a,3) 1- Svíčková na smetaně, houskové knedlíky, brusinkový terč (1a,3,7) 2- Čínská pánev WOK, rýže (kuřecí prsa, zelenina) (1a,3,6) 3 dieta- Svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1a,3,7) Dezert: Bavorský krém (7)	Teplá večeře: Masový krém, chléb (1a,b,9) D: Masový krém, chléb (1a,b,9) K: Masový krém (9) II. Večeře Tvaroháček-dia
SO 8.6.	Kakao, čaj, máslo, chléb, Domácí pečení (1a, b, c, 6, 7) D: Domácí pečení-dia K: Krupicová kaše (7)	Pol. Hovězí vývar s nudlemi (1a,3,) 1- Pečený uzený bůček, bramborové špalíčky, cuketové zelí (1a,3) 3 dieta- Vepřová plec, bramborové špalíčky, cuketové zelí - dietní úprava	Studená večeře: Eidam s bazalkou, flóra, chléb (1a,b,7) D: Eidam s bazalkou, flóra, chléb K: Pudink dia (7) II. večeře: Pudink-dia (7)
Ne 9.6	Bílá káva, čaj, máslo, chléb rohlík Turistický salám (1a,b,c,6,7) D: Šunkový salám K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Kuřecí vývar s nočky (1a,9) 1- Štěpánská hovězí pečeně, houskové knedlíky (1a,3,7) 3 dieta Přírodní hovězí pečeně, houskové knedlíky (1a,3,7)	Studená večeře: Žervé, chléb (1a, b, c, 7) D: Žervé, chléb K: Ovocný jogurt (7) II. večeře: Ovocné pyré

Sestavil: kolektiv kuchyně
 Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce
 Určeno k přímé spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku vyhrazena.



Jídelní lístek
Centrum sociálních služeb Mělník
od 10. 6. – 16. 6. 2024

	Snídaně	Oběd	Večeře
PO 10.6.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, Šáteček (1a, b, 3, 7) D: Šáteček-dia K: Ovesná kaše s banánem (1d, 7)	Pol.: Zelná klobásou (1a) D: Zeleninová 1 - Hovězí pečeně na česneku, bramborové knedlíky, špenát (1a,3) 2 - Kuřecí steak s mozzarellou a rajčaty, šťouchané brambory (1a,7) 3 dieta - Kuřecí steak s mozzarellou a rajčaty, šťouchané brambory (1a,7) Dezert: Domácí jogurt s ovocem (7)	Teplá večeře: Rajská omáčka (bez masa), kolínka (1a) D: Rajská omáčka (bez masa), kolínka (1a) K: Rajská omáčka, kolínka – mix (7) II. večeře: Dia pudink (7)
ÚT 11.6.	Čaj, chléb, houska Krabí pomazánka (4,7) (1a,b,c,3,7) D: Krabí pomazánka (4,7) K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Hovězí s kapáním (1a,3,9) 1 - Čočka, párek, okurka (1a,6) 2 - Smažené žampiony, brambory, tatarská omáčka (1a,3,7) 3 dieta - Bramborová kaše, párek, rajče (6,7) Sezonní ovoce	Teplá večeře: Krutí rizoto se zeleninou a sýrem, červená řepa (1a,7) D: Krutí rizoto se zeleninou a sýrem, červená řepa (1a,7) K: Krutí rizoto se zeleninou a sýrem – mix (1a,7) II. večeře: Jogurt dia (7)
St 12.6.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a,b,3,7) D: Domácí pečení-dia K: Jáhlová kaše (7)	Pol.: Slepíčí vývar s drobením (1a,9) 1 - Debrecínský guláš, těstoviny (1a,6) 2 - Kuřecí nudličky obalené v pivním těstíčku, opečené brambory, šopský salát (1a,6) 3 dieta - Vepřový guláš, těstoviny (1a) 4 - Zeleninový salát s grilovaným lososem, dresink (4,7) Dezert: Domácí pudink s jahodami a šlehačkou (7)	Studená večeře: Šlehaná niva, chléb (1a,b,7) D: Tavený sýr, chléb (1a,b,7) K: Ochucený tvaroh (7) II. večeře: Ovocné pyré
Čt 13.6.	Čaj, chléb, rohlík Ševcovský mls (1a,b,c,6,7) D: Ševcovský mls-dietní K: Rýžová kaše (1a, 7)	Pol.: Hrášková (1a) 1 - Srbská vepřová pečeně, brambory (1a) 2 - Kynuté jahodové knedlíky se šlehačkou a tvarohem (1a,3,7) 3 dieta - Vepřová pečeně na kmíně, brambory (1a) Zmrzlinové smothie	Studená večeře: Zeleninový salát se šunkou, vejcem a sýrem, bagetka (1a, b, c, 3, 7) D: Rajčatový salát se šunkou a sýrem, chléb (1a,b) K: Oveska jablko-balená (1a,7) II. večeře: Tvaroh-dia (7)
Pá 14.6.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska Med (1a,b,c,7) D: Džem-dia K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Boršč (1a,7,9) 1- Hovězí maso s křenovou omáčkou, houskové knedlíky (1a,3,7) 2- Kuřecí stehno na kysaném zelí, brambory (1a,3) 3 dieta -Pečené kuřecí stehno na másle, brambory, kompot (1a,7) Dezert: Tatranka	Teplá večeře: Polévka z červené čočky, chléb (1a,b) D: Z červené čočky, chléb (1a,b) K: Z červené čočky - mix (1a) II. večeře: Flóra, pečivo (1a,b, 7) K: Pyré
SO 15.6.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a,c,3,7) D: Domácí pečení- dia K: Špaldová kaše (7)	Pol.: Špejcharová (1a, 7) 1- Kapustový karbanátek, bramborová kaše, kompot (1a,3,7) 3 dieta - Přírodní karbanátek, bramborová kaše, kompot (1a,3,7)	Studená večeře: Sekaná v housce (1a,b) D: Sekaná, chléb (1a,b) K: Sekaná - mix (7) II. večeře Bílý jogurt (7)
NE 16.6.	Kakao, čaj, máslo, chléb, rohlík Gothajský salám (1a,b,c,6,7) D: Dietní salám K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Krupicová s vejcem (1a 3, 9) 1- Krutí roláda, brambory, čalamáda (1a, 3) 3 dieta – Krutí roláda, brambory, rajče (1a,3)	Studená večeře: Šunkové maso, chléb (1a, b,6) D: Šunkové maso, chléb K: Tvaroh s ovocem, piškoty (1, 3, 7) II. večeře Pudink dia (7)



Jídelní lístek
Centrum sociálních služeb Mělník
od 17.6 – 23. 6. 2024

	Snídaně	Oběd	Dezert	Večeře
PO 17.6.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Vídeňské párky (1a, b, c, 6, 7) D: Dietní párky K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Kuřecí s kapáním (3,9) 1- Hovězí na slatině, houskové knedlíky (1a,3) 2- Smažené rybí filé, brambory, citron (1a,3,4,7) 3 dieta - Hovězí přírodní maso, houskové knedlíky (1a,3) Dezert: Ovocný jogurt (7)	Ovocný jogurt (7)	Teplá večeře: Bramborový guláš, chléb (1a) D: Bramborový guláš, chléb (1a) K: Bramborový guláš – mix (1a) II. večeře: Pudink dia (1a,3,7)
ÚT 18.6.	Čaj, chléb, houska Vaječná pomazánka (1a, b, c, 7) D: Sýrová pomazánka (1a, b, c, 7) K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Fazolová (1a) D: Fazolková (1a) 1 - Koprová omáčka, vejce (2ks), brambory (1a,3,7) 2 - Šunkofleky, okurkový salát (3,7) 3 - Koprová omáčka, vejce (2ks), brambory (1a,3,7) Sezonní ovoce	Sezonní ovoce	Teplá večeře: Vepřové maso s mrkví, brambory (1a) D: Vepřové maso s mrkví, brambory K: Vepřové maso s mrkví, brambory-MIX II. večeře: Ovocný jogurt dia (7)
ST 19.6.	Kakao, čaj, máslo, chléb, Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) D: Domácí pečení-dia K: Rýžová kaše s ovocem (7)	Pol.: Drůbková (1a,3,9) 1 - Vepřová játra na cibulce, houskové knedlíky (1a,3) 2 - Dábelská řezanka, rýže (1a,6) (kuřecí směs se zeleninou - ostré) 3 - Kuřecí směs se zeleninou, rýže Dezert: Domácí pudink (7)	Domácí pudink s ovocem (7)	Studená večeře: Plněný toustový sendvič s pomazánkovým máslem, šunkou a zeleninou (1a,c,7) D: Plněný sendvič (1a,c,7) K: Pudink (7) II. večeře: Ovocné pyré
Čt 20.6.	Čaj, chléb, rohlík Tuňáková pomazánka (1a, b, c, 7) D: Tuňáková pomazánka K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: S vaječnou jíškou (1a,3,9) 1- Kuřecí špíz, opečené brambory, zeleninová obloha (1a) 2- Dukátové buchtičky se šodó (1a,3,7) 3- Kuřecí špíz, brambory, zeleninová obloha (1a, 3, 7) Sezonní ovoce	Sezonní ovoce	Studená večeře: Pražské vejce, chléb (1a,3,7) D: Pražské vejce -dietní úprava, chléb K: Oveska (7) II. večeře: Chléb, Taveňáček (1a,b,7) K: Tvaroh (7)
PÁ 21.6.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska, žervé (1, b, c, 3, 7) D: Žervé K: Ovesná kaše (1d, 7)	Pol.: Špenátový krém (1a, 7) 1 - Hovězí maso ala španělský ptáček, rýže (1a,7) 2 - Zapečené vepřové kotlety s brambory, brokolici a smetanou, kompot (7) 3 - Hovězí maso ala španělský ptáček, rýže (1a,3,7) Dezert: Sušenka (1a,3,7)	Sušenka (1a,3,7)	Teplá večeře: Jarní zeleninová polévka, chléb (1a,b) D: Jarní zeleninová, chléb (1a,b) K: Jarní zeleninová - mix (7) II. večeře: Ovocný jogurt (7)
SO 22.6.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a,b,3,7) D: Domácí pečení K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Kohoutí vývar s krupicovými knedlíčky (1a,9) 1 - Kančí maso se švestkovou omáčkou, těstoviny (1a) 3 dieta - Kančí maso se švestkovou omáčkou, těstoviny (1a)	Pudink (7)	Studená večeře: Mortadela, máslo, chléb (1a, b, c, 7) D: Mortadela, máslo, chléb (1a, b,c,3,7) K: Tvaroh s piškoty a marmeládou-mix (7) II. večeře: Ovocné pyré (-)
NE 23.6.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Kuřecí šunka D: Kuřecí šunka K: Špaldová kaše	Pol.: Hovězí s těstovinou (1a,3,9) 1- Vídeňský hovězí guláš, houskové knedlíky (1a,3,7) 3 dieta – Hovězí guláš, houskové knedlíky (1a, 3)	Brioška (1a,3,7)	Studená večeře: Camembert, máslo, houska (1a, c, 7) D: Duko sýr, chléb (1a,b,7) K: Jogurt s ovocem, piškoty (1a, 3, 7) II. večeře : Jogurt bílý (7)



Jídelní lístek Centrum sociálních služeb Mělník od 24. 6. – 30. 6. 2024

	Snídaně	Oběd	Večeře
PO 24.6.	Bílá káva, čaj, máslo, pečivo Vánočka (1a, b, c, 6, 7) D: Vánočka-dia K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Česnečka (1a,3) D: Kmínová s vejcem (1a,3) 1- Gratinované rybí filé s brokolicí, bramborová kaše, kompot (4,7) 2 - Smažený gordon bleu, opečené brambory, tatarská omáčka (1a,3,7) 3 dieta- Gratinované rybí filé s brokolicí, bramborová kaše, kompot (4,7) Dezert: Listová mřížka (1a,3)	Teplá večeře: Uhlířské těstoviny (1a,7) D: Uhlířské těstoviny (1a,7) K: Uhlířské těstoviny (1a,7) II. večeře: Šunková pěna, chléb (1a,b,7) K: Tvaroh (7)
ÚT 25.6.	Čaj, chléb, houska Tvarohová pomazánka s nivou a pórkem (1a, b, c, 7) D: Tvarohová sýrová pomazánka K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Luštěninová s cizrnou (1a,7) D- Z červené čočky (1a,9) 1- Plněné bramborové knedlíky s uzeninou, bílé zelí (1a,3) 2- Dušené Bretaňská zelenina na másle, brambory (1a,3,7) 3 dieta- Plněné bramborové knedlíky se šunkou (1a,3) Sezonní ovoce	Teplá večeře: Masová hašé, brambory, kompot (1a,3) D: Masová hašé, brambory, kompot (1a,3) K: Masová hašé, brambory - mix II. večeře: Ovocný jogurt dia (7)
ST 26.6.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a,b,3,7) D: Domácí pečení – dia K: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Pol.: Bramborová (1a,9) 1- Záhorácký závitok, bramborové knedlíky (1a,3,12) 2- Kuřecí steak na medu, fazolové lusky, mačkané brambory s cibulkou (1a) 3- Vepřový závitok se šunkou, bramborové knedlíky (1a,3) 4- Burger s trhaným vepřovým masem, hranolky, coleslaw, tatarská omáčka (1a,b,7) Dezert: Domácí pudink s piškoty (1a,7)	Studená večeře: Cottage se zeleninou, chléb (1a,3,7) D: Cottage se zeleninou, chléb K: Pyré II. večeře: Bílý jogurt, džem-dia
ČT 27.6.	Čaj, chléb, rohlík Šlehaná zauzená paštika (1a, b, c) D: Kuřecí paštika K: Ovesná kaše čokoládová	Pol.: Dršťková z hlívy ústříčné (1a) 1- Nadívané kuřecí stehno, brambory, coleslaw (1a,3,7) 2- Bavorské vdolečky (1a,3,7) 3 dieta- Nadívané kuřecí stehno, brambory, rajčatový salát (1a,3) Sezonní ovoce	Studená večeře: Pochoutkový salát, rohlík (1a, c, 3,7) D: Tvarohová pomazánka se zeleninou, chléb (1a, b, 7) K: Krupicová kaše se skořicí (7) II. večeře: Tvaroháček-dia (7)
Pá 28.6.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, med D: Med K: Rýžová kaše	Pol.: Kulajda s vejcem (1a,3,7) 1- Holandský mletý řízek, brambory, okurkový salát (1a,3,7) 2- Hovězí nudličky Stroganov, šunková rýže (1a,7) 3- Hovězí nudličky Stroganov, šunková rýže Dezert: Krupicové Flameri (3,7)	Teplá večeře: Frankfurtská, chléb (1a,b,6) D: Frankfurtská, chléb K: Frankfurtská - mix II. večeře: Chléb, flóra (1a,b,7) K: Jogurt (7)
SO 29.6.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a,b,c,3,7) D: Domácí pečení K: Špaldová kaše (1a,7)	Pol.: Rybí s vejce (1a,3,4) 1- Vepřové dušené na pepři, těstoviny (1a) 3- Vepřové přírodní kostky, těstoviny (1a)	Studená večeře: Vepřový luncheon meat, chléb (1a,b,6) D: Šunkové maso, chléb K: Šunkové pyré II. večeře: Ovocné pyré
NE 30.6.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, Lázeňský salám D: Lázeňský salám K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Hovězí s vaječnou sedlinou (3,9) 1- Srnčí kýta na divoko, houskové knedlíky (1a,3) 3- Srnčí kýta na divoko, houskové knedlíky (1a,3)	Studená večeře: Žervé, chléb (1a,b,7) D: Žervé, chléb (1a,b,7) K: Termix (7) II. večeře: Riso (7)

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce
Určeno k přímé spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku vyhrazena.

