



Jídelní lístek
Centrum sociálních služeb Mělník
od 1. 5. – 5. 5. 2024 Vážky

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
ST 1.5.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) D: Domácí pečení dia K: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Pol.: Hovězí s játrovými nočky (1a,3,9) 1- Moravský vrabec, chlupaté knedlíky, špenát (1a,3) 3 dieta- Moravský vrabec, chlupaté knedlíky, špenát (1a,3)	Domácí pudink s piškoty (1a,7)	Studená večeře: Turistický salám, máslo, chléb (1a,b,7) D: Šunkový salám, máslo, chléb K: Šunkové pyré, vločky (1a, d, 7) II. večeře: Tvarohový dezert dia (7)
ČT 2.5.	Čaj, chléb, rohlík Šunková pomazánka (1a,b,c,7) D: Šunková pomazánka K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Minestrone s tofu (1a,9) 1- Myslivecká vepřová pečeně, rýže (žampiony, brusinky, červené víno) (1a) 2- Domácí Moravské koláče (1a,3,7) 3 dieta – Myslivecká vepřová pečeně, rýže (1a)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Domácí vajíčkový salát, rohlík (1a,c,3,7) D: Sýrový salát se šunkou, chléb (1a,b,7) K: Termix (7) II: večeře: Ovocné pyré
Pá 3.5.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska, med (1a, b, c, 7) D: Med K: Ovesná kaše (7)	Pol.: Fazolková na kyselo (1a,7) 1- Hovězí maso vařené, dušená baby karotka, brambory (1a) 2- Moravské uzené maso s čočkou, kyselá okurka (1a) 3 dieta- Hovězí maso vařené, dušená baby karotka, brambory (1a)	Čokoládová pěna (7)	Teplá večeře: Polévka masový krém, chléb (1a,9) D: Masový krém, chléb (1a,9) K: Masový krém - mix (1a,9) II: Večeře: Pudink dia (7)
SO 4.5.	Kakao, čaj, máslo, chléb, Domácí pečení (1a, b, 3, 7) D: Domácí pečení - dia K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Gulášová (1a) 1- Vepřová hašé, brambory, okurka (1a,3) 3 dieta - Vepřová hašé, brambory, rajče (1a,3)	Listová mřížka (1a,3)	Studená večeře: Zálesák tavený sýr, chléb (1a,b,7) D: Zálesák tavený sýr, chléb K: Karotkové pyré s vločkami (1d) II: Večeře: Mléčná rýže dia (7)
Ne 5.5.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, uzený eidam (1a, b, c, 7) D: Eidam K: Rýžová kaše	Pol.: Krupicová se zeleninou (1a,9) 1- Rozlitaný španělský ptáček, houskové knedlíky (1a,3,7) 3 dieta - Rozlitaný španělský ptáček, houskové knedlíky (1a,3,7)	Oplatka (1a,7) D: oplatka-dia K: Tvaroh (7)	Studená večeře: Paštika s pečeným masem, chléb (1a, b, c, 6, 7) D: Šunková pěna, chléb K: Pudink (7) II: večeře: Flóra, chléb (1a,b,7) K: Ovocné pyré

Sestavil: kolektiv kuchyně

Alergeny jsou uvedeny v závorce
Přejeme dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena.



Jídelní lístek
Centrum sociálních služeb Mělník
od 6. 5. – 12. 5. 2024

	Snídaně	Oběd	Večeře
Po 6.5.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb rohlík Lázeňský salám (1a,b,c,6,7) D: Lázeňský salám K: Ovesná kaše s banánem (1d, 7)	Pol.: Zelná s klobásou (1a) D: Zeleninová s kapáním (1a,3) 1-Pečený vepřový bok, houskové knedlíky, kedlubnové zelí (1a,3) 2-Čínské řízečky, brambory zeleninový salát (1a,3, 6) 3-dieta: Přírodní kuřecí nudličky, brambory, rajčatový salát (1a) Dezert: Koláček (1a,3,7)	Teplá večeře: Krupicová kaše s kakaem a máslem (1a,7) D: Krupicová kaše s kakaem a máslem (1a,7) K: Krupicová kaše s kakaem (1a,7) II. večeře: Dia pudink (7)
ÚT 7.5.	Čaj, chléb, houska Tuňáková pomazánka (1a,b,c,4,7) D: Tuňáková pomazánka-dietní úprava K: Rýžová kaše (1a,7)	Pol.: Kuřecí vývar s těstovinou (9) 1-Houbový guláš, karlovarské knedlíky (1a,3,7) 2-Hrachová kaše, Labužnické párky, okurka (1a,3) 3 dieta: Žampionový guláš, karlovarské knedlíky (1a,3,7) Sezonní ovoce	Teplá večeře: Krutí sekaná, bramborová kaše, kompot (1a,6,7) D: Krutí sekaná, bramborová kaše, kompot (1a,6,7) K: Krutí sekaná, bramborová kaše, kompot – mix(1a,6,7) II. večeře: Taveňáček, chléb (1a,b,7) K: Activia, džem-dia (7)
St 8.5.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a,b,3,7) D: Domácí pečení-dia K: Ovesná kaše s ovocem (1d,7)	Pol.: Brokolicová s vejcem (1a,6) D: Fazolková 1-Srbské vepřové žebírko, brambory (1a) 3 dieta- Vepřové žebírko, brambory (1a,3) Dezert: Domácí pudink (7)	Studená večeře: Tyrolský salám se sýrem, flóra, houska (1a,c, 7) D: Šunkový salám, flóra, chléb K: Jogurt vanilkový (7) II. večeře: Ovocné pyré (-)
Čt 9.5.	Čaj, chléb, rohlík Ševcovský mls-pomazánka (1a,b,c,7) D: Ševcovský mls pomazánka-dietní K: Krupicová kaše (1a, 7)	Pol.: Celerovo- bramborový krém (1a,9) 1-Burgundská hovězí pečeně, bramborové knedlíky (1a,3,7) 2-Jablečná žemlovka (1a,3,7) 3 dieta- Burgundská hovězí pečeně, bramborové knedlíky (1a,3,7) Sezonní ovoce	Studená večeře: Pochoutkový salát, rohlík (1a,c,7) D: Cottage, chléb (1a,b,7) K: Oveska jablko-balená (1d,7) II. večeře: Tvaroh-dia (7)
Pá 10.5.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska, džem (1a,b,c,3,7) D: Džem-dia K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Droždňová (1a,7) 1-Smažený kuřecí řízek, brambory, okurkový salát (1a,3,7) 2- Játra po Tyrolsku, houskové knedlíky (1a,3,7) 3 dieta- Přírodní kuřecí řízek, brambory, rajčatový salát (1a) Dezert: Banán v čokoládě (7)	Teplá večeře: Dýňová polévka s kurkumou, chléb (1a,b) D: Dýňová s kurkumou, chléb (1a,b) K: Dýňová s kurkumou (1a) II. večeře: Rama, chléb (1a,b,7) K: Jogurt dia (7)
SO 11.5.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a,b,c,3,6,7) D: Domácí pečení-dia K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Zeleninová polévka s kapáním (1a,3,9) 1-Pečené kuře s hráškem a mrkví, brambory, kompot (1a) 3 dieta- Pečené kuře s hráškem a mrkví brambory, kompot-dia	Studená večeře: Camembert, máslo, chléb (1a,c,7) D: Tavený sýr, chléb (1a,c,7) K: Oveska (7) II. večeře: Tvaroh ovocný-dia (7)
NE 12.5.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, Herkules salám (1a,b,c,6,7) D: Kuřecí šunka K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Hovězí s tarhoňou (1a, 3, 7) 1-Vepřová pečeně na slanině, houskové knedlíky (1a,3) 3 dieta- Přírodní vepřová pečeně, houskové knedlíky (1a,3)	Studená večeře: Kuřecí tlačěnka, chléb (1a,b,6, 7) D: Kuřecí tlačěnka, chléb K: Tvaroh s ovocem, piškoty (1, 3, 7) II. večeře: Pudink dia (7)

Sestavil kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce

Změna jídelního lístku vyhrazena.



Jídelní lístek Centrum sociálních služeb Mělník od 13. 5. – 19. 5. 2024

	Snídaně	Oběd	Večeře
PO 13.5.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Gothajský salám (1a,b,c,6,7) D: Dietní salám K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Kuřecí s kapáním (1a,3,9) 1- Znojemská hovězí pečeně, rýže (1a,3) 2- Zapečené Šunkofleky, šopský salát (1a,3,7) 3 dieta- Hovězí pečeně, rýže (1a,3) Dezert: Domácí čokoládový Tvaroháček (7)	Teplá večeře: Teplá šunka, bramborová kaše, okurka (1a, 7) D: Teplá šunka, bramborová kaše, rajče (1a, 7) K: Šunka, bramborová kaše - mix (1a,7) II. večeře: Pudink dia (7)
ÚT 14.5.	Čaj, chléb, houska Vajíčková pomazánka s červenou řepou a lučinou (1a,b,c,7) D: Vajíčková pomazánka K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Žampionový krém (1a) 1- Bramborový guláš, chléb (1a,b) 2- Smažený plněný hermelín se šunkou, brambory, tatarská omáčka (1a,3,7) 3 dieta- Bramborový guláš, chléb (1a,b) Sezonní ovoce	Teplá večeře: Kuře na paprice, kolínka (1a,7) D: Kuře na paprice, kolínka (1a,7) K: Kuře na paprice, kolínka - MIX II. večeře: Ovocný jogurt dia (7)
ST 15.5.	Kakao, čaj, máslo, chléb, Domácí pečení (1a,b,3,7) D: Domácí pečení-dia K: Rýžová kaše s ovocem (7)	Pol.: S vaječnou jíškou (1a,3,7) 1- Soukenický mletý řízek, vídeňský bramborový salát (1a,3,10) 2- Lehce pikantní kuřecí játra s cibulí a pórkem, jasmínová rýže (1a) 3 dieta- Mletý řízek, vídeňský bramborový salát (1a,3) 4- Poke Bowl salát - miska plná barev a vitamínů (zelenina, rýže, kuřecí trhané maso) Dezert: Domácí pudink s piškoty (1a,7)	Studená večeře: Obložený talířek s turistickým salámem, sýrem a zeleninou, pečivo (1a, 7) D: Obložený talířek, chléb K: Pyré s piškoty (1a,3) II. večeře: Ovocné pyré (-)
Čt 16.5.	Čaj, chléb, rohlík Bylinkovo-česneková pomazánka (1a,b,c,7) D: Tvarohová s pažitkou K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Dršťková z hlívy ústříčné (1a) 1- Přírodní kuřecí kapsa se šunkou a sýrem, šťouchané brambory s anglickou slaninou a cibulkou (1a,7) 2- Bavorské vdolečky (1a,3,7) 3 dieta- Kuřecí kapsa se šunkou a sýrem, šťouchané brambory (1a,7) Sezonní ovoce	Studená večeře: Šunka v aspiku, rohlík (1a,b,6) D: Šunka v aspiku, chléb (1a,b,6) K: Šunkové pyré (7) II. večeře: Flóra, chléb (1a,b,7) K: Ovocný tvaroh-dia (7)
PÁ 17.5.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, nutela (1a,b,c,7) D: Džem-dia K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Hovězí vývar s játrovou rýží (1a,9) 1- Vepřová krkovice po selsku, houskové knedlíky, bílé zelí (1a,3) 2- Asijské krutí nudličky s čínskou zeleninou, bambusem a arašidy, hranolky 3 dieta- Vepřová plec, houskové knedlíky, čínské zelí (1a,3,7) Dezert: Bavorský krém (7)	Teplá večeře: Zeleninová s vaječnou jíškou, chléb (1a,b) D: Zeleninová s vaječnou jíškou, chléb (1a,b,7) K: Zeleninová - mix II. večeře: Activia (7)
SO 18.5.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a,b,3,7) D: Domácí pečení-dia K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Rajčatová polévka s rýží (1a) 1- Moravské uzené maso, bramborová kaše, kompot (1a,7) 3 dieta- Přírodní vepřová pečeně, bramborová kaše, kompot (1a,7)	Studená večeře: Almette, pečivo (1a.b,c,6,7) D: Almette, pečivo (1a.b,c,6,7) K: Tvaroh s piškoty a marmeládou-mix (7) II. večeře: Ovocné pyré (-)
NE 19.5.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb Uzený eidam (1a,b,7) D: Eidam K: Rýžová kaše (7)	Pol.: Hovězí s těstovinou (9) 1- Vídeňský hovězí guláš, houskové knedlíky (1a, 3) 3 dieta- Hovězí guláš, houskové knedlíky (1a,3)	Studená večeře: Lázeňský salám, máslo, pečivo D: Lázeňský salám, máslo pečivo K: Jogurt s ovocem, piškoty (1a, 3, 7) II. večeře Jogurt bílý (7)

Sestavil: Kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť

Alergeny jsou uvedeny v závorce

Změna jídelního lístku vyhrazena.



Jídelní lístek Centrum seniorů Mělník od 20. 5. – 26. 5. 2024

	Snídaně	Oběd	Večeře
PO 20.5.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Míchaná vajíčka (1a,b,c,3) D: Míchaná vajíčka K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Milionová česnečka (1a,3,9) D.: Krupicová (1a,3,9) 1-Vepřová kýta s liškovou omáčkou, rýže (1a) 2-Kuřecí prsa s broskví, opečené brambory (1a,3,7) 3- dieta -Vepřová kýta s liškovou omáčkou, rýže (1a,3,7) Dezert: Domácí tvaroh (7)	Teplá večeře: Zeleninové lečo s klobásou a vejcem, chléb (1a,3,7) D: Dušená zelenina, chléb (1a,3,7) K: Masové pyré II. večeře: Taveňáček, chléb (1a,b,7)
ÚT 21.5.	Čaj, máslo, chléb, houska Bůčková pomazánka (1a,b,c,6,7) D: Masová pomazánka K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Hrstková (1a) D -Zeleninová s kapáním (1a,9) 1-Francouzské brambory, srbský rajčatový salát (3,7) 2-Penne se špenátem, anglickou slaninou, sušenými rajčaty a parmazánem (3,7) 3 dieta -Francouzské brambory se šunkou, rajčatový salát (3,7) Sezonní ovoce	Teplá večeře: Vepřové maso na kmíně, kolínka (1a,c,7) D: Vepřové maso na kmíně, kolínka (1a,b,7) K: Vepřové maso na kmíně, kolínka (7) II. večeře: Ovocný jogurt dia (7)
ST 22.5.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a,b,3,7) D: Domácí pečení K: Rýžová kaše s ovocem (1a,7)	Pol.: Drůbeží vývar se zeleninou (3,9) 1- Holandský mletý řízek, bramborová kaše, okurka (1a,3) 2-Podřipský guláš, bramboráčky (1a,7) 3 dieta -Podřipský guláš, brambory (1a) 4-Zeleninový salát s krevetami a dresinkem, bagetka (1a,b,7), Dezert: Domácí pudink s piškoty (7)	Studená večeře: Chléb mazaný tvarůžkovou pomazánkou (1a,b,7) D: Chléb s tvarůžkovou pomazánkou (1a,b,7) K: Pyré s piškoty II. večeře: Tvarohový dezert dia (7)
ČT 23.5.	Čaj, chléb, rohlík Šanovská pomazánka (1a,b,c,6,7) D: Šanovská pomazánka K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Ovarová (1a) D: Slepíči s písmenky (9) 1- Kuřecí špíz se zeleninou, brambory, salát coleslaw (1a) 2-Plněné bramborové taštičky s povidly a tvarohovou omáčkou (1a,3,7) 3 dieta -Kuřecí špíz se zeleninou, brambory, rajčatový salát (1a) Sezonní ovoce	Studená večeře: Zeleninový salát se šunkou a sýrem, rohlík (1a,c,7) D: Zeleninový salát se šunkou a sýrem, chléb (1a,b,7) K: Zeleninové pyré (9) II. večeře: Ovocné pyré (-)
PÁ 24.5.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska, lučina (1a,b,c,7) D: Lučina K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Kulajda (1a,3,7) 1- Kuřecí prsa Caprese (mozzarella, rajčata, bazalka), gratinované brambory (1a,7) 2-Srbské vepřové rizoto sypané sýrem, červená řepa (1a,7) 3 dieta -Vepřové rizoto, sypané sýrem, červená řepa (1a,7) Dezert: Ovocná zmrzlina (7)	Teplá večeře: Rajská s těstovinou, chléb (1a,b) D: Rajská s těstovinou, chléb (1a,b) K: Rajská s těstovinou – mix (7) II. večeře: Pudink dia (7)
SO 25.5.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a,b,c,6,7) D: Domácí pečení-dia K: Rýžová kaše	Pol.: Květáková (1a) D: Jarní zeleninová (9) 1-Pivovarský tokáň, vřetena (1a) 3 dieta -Pivovarský tokáň, vřetena (1a)	Studená večeře: Lovecký salám, máslo, chléb (1a,b,c,6) D: Šunka, chléb, máslo K: Pudink II. večeře: Olmík (7)
NE 26.5.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, debrecínský salám (1a,b,c,6,7) D: Šunka K: Jáhlová kaše	Pol.: Čínská zeleninová (1a,9,3) 1-Hovězí líčka na červeném víně, bramborové pyré (1a,3,9,12) 3-Hovězí líčka na červeném víně, bramborové pyré (1a,3,9,12)	Studená večeře: Duko, chléb (1a,b,7) D: Duko, chléb K: Oveska (7) II. večeře: Bílý jogurt



Jídelní lístek

Centrum sociálních služeb Mělník

od 27. 5. - 31. 5. 2024

	Snídaně	Oběd	Večeře
PO 27.5.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Eidam plátky (1a,b,c,7) D: Eidam plátky K: Ovesná kaše s banánem (1d,7)	Pol.: Drůbková (1a, 3) 1- Litoměřická masová směs, brambory (1a,3,7)(vepřová kýta, zeleninové lečo) 2- Krůtí steak se švestkovou omáčkou, špätzle (1a) 3 dieta- Krůtí steak se švestkovou omáčkou, špätzle (1a) Dezert: Domácí jogurt (7)	Teplá večeře: Paprikáš z hlívy ústřičné, těstoviny (1a) D: Guláš z hlívy ústřičné, těstoviny (1a) K: Guláš z hlívy ústřičné těstoviny - MIX (1a) II. večeře: Dia pudink (7)
Út 28.5	Čaj, chléb, houska Šlehaná francouzská paštika (1a,b,c,6) D: Šunková pěna K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Kapustová (1a) D: Fazolková (1a) 1- Slovenské halušky s anglickou slaninou, kysané zelí (1a,6,12) 2- Smažené žampiony, brambory, tatarská omáčka (1a,3,7) 3 dieta- Slovenské halušky se šunkou, čínské zelí (1a,6) Sezonní ovoce	Teplá večeře: Buřty na černém pivu, chléb (1a,b,6) D: Buřty na černém pivu, chléb (1a,b,6) K: Buřty na černém pivu – mix II. večeře: Tvaroh dia (7)
ST 29.5	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení D: Domácí pečení-dia K: Rýžová kaše (7)	Pol.: Francouzská cibulačka (1a) D: Zeleninová s vejcem (3) 1- Segedínský guláš, houskové knedlíky (1a,3,12) 2- Grilovaná kotleta, fazolkové lusky s anglickou slaninou, opečené brambory (1a) 3- Dušená kotleta, fazolkové lusky, brambory (1a) 4- Trhané vepřové maso se zeleninou v pita chlebu (1a,b,7) Dezert: Domácí pudink s piškoty (1a,7)	Studená večeře: Žervé, kaiserka, rajče (1a,c) D: Žervé, chléb, rajče (1a,b,7) K: Tvaroh (7) II. večeře: Ovocné pyré
ČT 30.5	Čaj, chléb, rohlík Krabí pomazánka (4,7) D: Krabí pomazánka K: Špaldová kaše (7)	Pol.: Kohoutí vývar s těstovinou (3,9) 1- Svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1a,3,7) 2- Buchtíčky se šodó (1a,3,7) 3- Svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1a,3,7) Sezonní ovoce	Studená večeře: Vlašský salát, rohlík (1a,c,3,7) D: Vlašský salát s jogurtem, chléb (1a,c,3,7) K: Vlašský salát - mix (3,7) II. večeře: Chléb, flóra (1a,b,7) K: Termix (7)
Pá 31.5	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska Míchaná vajíčka na cibulce (1a,b,c,3,7) D: Míchaná vajíčka K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Králičí kaldoun (1a,9) 1- Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, zelí (1a,3) 2- Kuřecí marinované paličky, bramborová kaše, kompot (1a,7) 3- Kuřecí paličky, bramborová kaše, kompot Dezert: Banán s čokoládou (7)	Teplá večeře: Bramborová s máslovou jíškou (1a,9) D: Bramborová (1a,9) K: Bramborová – mix II. večeře: Jogurt – dia (7)

