



Jídelní lístek
Centrum sociálních služeb Mělník
od 1. 7. – 7. 7. 2024

	Snídaně	Oběd	Dezert k obědu	Večeře
PO 1.7.	Bílá káva, čaj, máslo, pečivo (1a, b, c, 7) Vídeňské párky D: Dietní párky K: Ovesná kaše (1d,3, 7)	Pol.: Krémová česnečka se zeleninou (1a, 3, 9) D: Krémová z pečené mrkve 1- Vepř. plátek, lovecká omáčka, rýže (1a) 2- Kuřecí steak s anglickou slaninou, sázené vejce, šťouchané brambory (1a,3) 3 dieta- Vepř. plátek, lovecká omáčka, rýže (1a)	Domácí jogurt (7) D: Jogurt-dia (7) K: Jogurt (7)	Studená večeře: Drůbeží paštika, chléb (1a, b) D: Drůbeží paštika, chléb (1a, b) K: Pudink čoko (7) II. večeře: Ovocné pyré
ÚT 2.7	Čaj, chléb, houska Medové máslo (1a, b, c, 7) D: Medové máslo K: Ovesná kaše s čokoládou (1d, 7)	Pol.: Zeleninová (1a,9) 1- Palačinka se špenátem a sýrem, vařené brambory, ledový salát (1a,3,7) 2- Zeleninový kuskus, sýr, okurka (7) 3 dieta- Palačinka se špenátem a sýrem, vařené brambory, ledový salát (1a,3,7)	Ovocný salát (-) K: Ovocný salát-Mix	Studená večeře: Studená sekaná pečeně, houska, chléb (1a,b,c,3) D: Studená sekaná pečeně dietní, houska, chléb (1a,b,c,3) K: Grand Dezert vanilka (7) II. večeře: Tvaroh dia (7)
ST 3.7.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, c, 7) D: Domácí pečení - dia K: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Pol.: Hovězí s tarhoňou (1a, 9) 1- Vepřové kostky na majoránce, těstoviny (1a, 3, 7) 2- Husarská roláda, bramborová kaše, kompot (1a, 7) 3 dieta- Vepřové kostky na majoránce, těstoviny (1a, 3, 7)	Sušenka K: Čokoládový dezert	Studená večeře: Obložená houska se šunkou a sýrem (1a, c, 7) D: Obložená houska se šunkou a sýrem (1a, c, 7) K: Tvaroh s ovocem, piškoty (1a,3,7) II. večeře: Pudink dia (7)
ČT 4.7.	Čaj, chléb, rohlík Vajíčková pomazánka (1a, b, c, 7) D: Vajíčková pomazánka (1a, b, c, 7) K: Krupicová se skořicí (7)	Pol.: Dršťková (1a) 1- Smažený kuřecí prsní řízek, vařené brambory, rajčatový salát (1a, 3, 7) 2- Opečené šklubánky s mákem (1a,7) 3 dieta- Kuřecí řízek, vařené brambory, rajčatový salát (1a, 3, 7)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Cizrnová pomazánka rohlík (1a, c, 3, 7) D: Sýrový salát, chléb (1a, b, 7) K: Pudink (7) II. večeře: Jogurt-Dia (7)
Pá 5.7 Státní svátek	Bílá káva, čaj, máslo, pečivo Junior (1a, b, c, 6, 7) D: Junior K: Rýžová kaše (7)	Pol.: Hrstková (1a) D: Z červené čočky (1a) 1- Krůtí nudličky na hlívě, bramborové špalíky (1a,3) 3 dieta - Krůtí nudličky na hlívě, bramborové špalíky (1a,3)	Domácí pudink (7)	Teplá večeře: Dýňový krém (1a,9) D: Dýňový krém K: Dýňový krém (1a,9) II. večeře: Máslo, chléb (1a,b,7) K: Termix (7)
SO 6.7 Státní svátek	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, c, 7) D: Domácí pečení-dia K: Krupicová kaše (7)	Pol. Slepíčí vývar s masem a těstovinou (1a,3,9) 1- Zabijačkový guláš, houskové knedlíky (1a) 3 dieta- Vepřový guláš, houskové knedlíky (1a)		Studená večeře: Debrecínka, máslo, pečivo (1a, b, c, 6,7) D: Šunka, máslo, chléb K: Pudink dia (7) II. večeře: Riso (7)
Ne 7.7	Bílá káva, čaj, chléb, rohlík Uzený eidam (1a,b,c,7) D: Eidam (7) K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Kuřecí kaldoun (1a,9) 1- Mletý řízek s nivou, bramborová kaše, kompot (1a,3,7) 3 dieta- Mletý řízek se sýrem, bramborová kaše, kompot-dia (1a,3,7)		Studená večeře: Šunkový aspik rohlík (1a, c, 7) D: Šunkový aspik, chléb K: Vanilkový jogurt II. večeře: Ovocné pyré

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce
Určeno k přímé spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku vyhrazena.



Jídelní lístek
Centrum sociálních služeb Mělník
od 8. 7. – 14. 7. 2024

	Snídaně	Oběd	Dezert k obědu	Večeře
PO 8.7.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb Loupáček (1a, b, c, 3, 7) D: Loupáček-dia K: Ovesná kaše s banánem (1d, 7)	Pol.: Hrachová (1a) D: Hrášková (1a) 1- Cikánská hovězí pečeně, houskové knedlíky (1a, 3, 9) 2- Kuřecí kung pao, rýže (1a, 3, 5, 6) 3 dieta- Přírodní kuřecí směs, rýže (1a)	Jogurt s džemem (7)	Studená večeře: Cottage s lososem, houska, chléb (1a,b,c,7) D: Cottage s lososem, houska, chléb (1a,b,c,7) K: Tvarohový dezert (7) II. večeře: Dia pudink (7)
ÚT 9.7.	Čaj, pečivo Šunková pomazánka D: Šunková pomazánka (1a, b, c, 4, 7) K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Krkonošské kyselo (1a,3,7) 1- Domácí bramborové placky se škvarky, zelný salát s mrkví (1a, 3,7) 2- Koprová omáčka s vejcem, brambory (1a, 3, 7) 3 dieta- Koprová omáčka s vejcem, brambory (1a, 3, 7)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Vysočina, chléb, máslo (1a,b,7) D: Šunka, chléb, máslo (1a,b,7) K: Mléčná krupice (7) II. večeře: Chléb s flórou (7) K: Jogurt
St 10.7.	Kakao, čaj, máslo, pečivo Domácí pečení D: Domácí pečení - dia K: Ovesná kaše s ovocem (1a, b, c, 3,7)	Pol.: Frankfurtská s párkem (1a) D: Frankfurtská s párkem – dietní úpr. (1a) 1- Hovězí maso na divoko, těstoviny (1a,3) 2- Rybí filé v bylinkové marinádě, bramborová kaše, ledový salát (4,7) 3 dieta- Rybí filé v bylinkové marinádě, bramborová kaše, ledový salát (4,7)	Pudink s piškoty (1a,7)	Studená večeře: Mazaná houska s šanovskou pomazánkou (1a, c, 7) D: Mazaný chléb s šanovskou pomazánkou (1a, 6) K: Jogurt vanilkový (7) II. večeře: Ovocné pyré (-)
Čt 11.7.	Čaj, pečivo Masová pomazánka D: Masová pomazánka-dietní (1a, b, c) K: Krupicová kaše (1a, 7)	Pol.: Kmínová s vejcem (1a,3) 1- Dušené mleté hovězí maso se zeleninou a fazolemi (con- carne), rýže (1a) 2- Domácí koláče s ovocem a žmolenkou (1a, 3, 7) 3 dieta- Dušené mleté hovězí maso se zeleninou a rajčaty, rýže (1a)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Těstovinový salát se šunkou a sýrem, rohlík (1a, c, 7) D: Těstovinový salát se šunkou a sýrem, chléb (1a, b, 7) K: Krupicová rýže-balená (1a,7) II. večeře: Tvaroh-dia (7)
Pá 12.7.	Bílá káva, čaj, máslo, pečivo nutela (1a, b, c) D: Džem-dia K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Chřestová (1a,7) 1- Uzený jazyk s křenovou omáčkou, houskové knedlíky (1a,3,7) 2- Kuřecí plátek s grilovanou zeleninou, bramborová kaše (1a,7) 3 dieta- Kuřecí plátek s grilovanou zeleninou, bramborová kaše (1a,7)	Domácí jablečný závin (1a,3) K: Jablečný rozvar se skořicí	Teplá večeře- Boršč, chléb (1a, 9, 12) D: Boršč, chléb (1a, 9) K: Polévka-MIX (1a,9) II. večeře: Žervé, chléb (1a, b, 7) K: Pudink (7)
SO 13.7.	Kakao, čaj, máslo, pečivo Šáteček D: Šáteček-dia (1a, b, c, 3, 7) K: Špaldová kaše (7)	Pol.: Hovězí vývar s kapáním (1a,3,9) 1- Masová hašé, brambory, rajčatový salát (1a,3) 3 dieta- Masová hašé, brambory, rajčatový salát (1a, 3)		Studená večeře: Kuřecí šunka, toustový chléb, máslo (1a, c, 3, 7) D: Kuřecí šunka, toustový chléb, máslo (1a, c, 7) K: Jogurt ovocný II. večeře: Bílý jogurt, džem dia (7)
NE 14.7.	Bílá káva, čaj, máslo, pečivo Šunkový salám (1a, b, c, 7) D: Šunkový salám K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Zeleninová s máslovou jíškou (1a 3, 7) 1- Hamburská vepřová kýta houskové knedlíky (1a, 3, 7) 3 dieta- Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky (1a, 3, 7)		Studená večeře: Zálesák, chléb (1a, b, c, 3, 7) D: Zálesák, chléb (1a, b, 7) K: Tvaroh s ovocem, piškoty (1a, 3, 7) II. večeře: Termix (7)

Sestavil: Kolektiv kuchyně

Alergeny jsou uvedeny v závorce
Přejeme dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena
Určeno k přímé spotřebě bez skladování



Jídelní lístek

Centrum sociálních služeb Mělník

od 15. 7 - 21. 7. 2024

	Snídaně	Oběd	Dezert obědu	Večeře
PO 15.7.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb Koláč (1a, b, c, 3, 7) D: Koláč-dia K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Bramborová (1a,3,9) 1- Čevapčiči, vařené brambory, hořčice (1a,3,7) 2- Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, vařené brambory, šopský salát (1a,7) 3dieta- Čevapčiči, vařené brambory, kečup(1a,3,7)	Croissant s čokoládovou náplní (1a,3,7) K: Tvaroh s čokoládou	Studená večeře: Tavený sýr, rohlík, chléb (1a, b, c,7) D: Tavený sýr, rohlík, chléb (1a, b, c,7) K: Pudink (7) II. večeře: Chléb, flóra (1a,b,7) K: Jogurt (7)
ÚT 16.7.	Čaj, chléb, houska Tvarohová pomazánka (1a, b, c, 3, 7) D: Tvarohová pomazánka (1a, b, c, 7) K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Rybí (1a,3,4,9) 1- Boloňské těstoviny se sýrem (1a,6) 2- Smažená brokolice, brambory, tatarská omáčka (1a, 6) 3dieta- Boloňské těstoviny se sýrem (1a, 3, 7)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Pomazánkové máslo se šunkou, chléb (1a, b,7) D: Pomazánkové máslo se šunkou, chléb (1a, b,7) K: Tvarohový dezert (7) II. večeře: Pudink dia (7)
ST 17.7.	Kakao, čaj, máslo, chléb, Domácí pečení (1a, b, c, 3,7) D: Domácí pečení-dia K: Rýžová kaše s ovocem (7)	Pol.: Drůbeží vývar s cizrnou (1a,3,9) 1- Hovězí maso vařené, brambory, dušená mrkev (1a) 2- Těstoviny s kuřecím masem, sýrovou omáčkou a bylinkami (1a, 7) 3 dieta- Hovězí maso vařené, brambory, dušená mrkev (1a)	Domácí pudink (7)	Studená večeře: V rámci letní slavnosti II. večeře: Jogurt (7)
Čt 18.7.	Čaj, chléb, rohlík Kuřecí pomazánka (1a, b, c) D: Kuřecí pomazánka K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Uzený vývar s kroupami a zeleninou D: Zeleninová s rýží (1a,9) 1- Kuřecí stehno na medu, brambory, pestrý zeleninový salát (1a,3,7) 2- Livance, borůvkový žahour, tvaroh (1a,3,7) 3 dieta- Kuřecí stehno na medu , brambory, rajčatový salát (1a, 3, 7)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Tuňáková pomazánka, chléb (1a,b,4,7) D: Tuňáková pomazánka, chléb (1a,b,4,7) K: Tvaroh s ovocem (7) II. večeře: Chléb, máslo (1a,b,7) K: Krupička (7)
PÁ 19.7.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska, džem (1a, b, c, 3, 7) D: Džem-dia K: Ovesná kaše (1d,3, 7)	Pol.: Kulajda (1a,7) 1- Krůtí výpečky, houskové knedlíky, červené zelí (1a) 2- Pštroší vejce, bramborová kaše, okurkový salát(1a,3,7) /tps okurka/ 3dieta- Krůtí výpečky, houskové knedlíky, čínské zelí (1a)	Jogurtové smothie s ovocem (7)	Teplá večeře: Rajská polévka s rýží (1a) D: Rajská polévka s rýží (1a) K: Polévka-Mix II. večeře: Loupáček dia (1a,3,7)
SO 20.7.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, c, 7) D: Domácí pečení K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Brokolicová (1a) 1- Kuře na paprice, těstoviny (1a,3,7) 3 dieta- Kuře na paprice, těstoviny (1a,3,7)		Studená večeře: Krůtí maso s vejci, houska (1a,c,7) D: Krůtí maso s vejci, chléb (1a,b,7) K: Tvaroh s piškoty marmeládou-mix (1a,7) II. večeře: Ovocné pyré
NE 21.7.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb rohlík Gothajský salám (1a,b,c,6,7) D: Dietní salám K: Rýžová kaše (7)	Pol.: Hovězí s těstovinou (1a,3,9) 1- Pražská vepřová pečeně, houskové knedlíky (1a) 3 dieta- Pražská vepřová pečeně, houskové knedlíky (1a)		Studená večeře: Plátkový sýr eidam s bazalkou, máslo, chléb (1a,b,7) D: Plátkový eidam s bazalkou, máslo, chléb (1a, b, 7) K: Zeleninové pyré II. večeře Jogurt bílý, džem (7)

Sestavil: Kolektiv kuchyně

Alergeny jsou uvedeny v závorce
Přejeme dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena
Určeno k přímé spotřebě bez skladování



Jídelní lístek Centrum seniorů Mělník od 22. 7. – 28. 7. 2024

	Snídaně	Oběd	Dezert k obědu	Večeře
PO 22.7.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Kuřecí lázeňský salám (1a, b, c, 7) D: Kuřecí lázeňský salám K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Květáková (1a,3) D: Zeleninová s mušličkami (1a,3,9) 1- Znojenská hovězí pečeně, rýže (1a) 2- Kuřecí směs Hawai (šunka, ananas) vařené brambory (1a) 3 dieta- Přírodní hovězí pečeně, rýže (1a)	Zmrzlinový kornout	Studená večeře: Almette, chléb (1a,b,7) D: Almette, chléb (1a,b,7) K: Jogurt (7) II. večeře: Chléb, máslo (7) K: Tvaroháček (7)
ÚT 23.7.	Čaj, chléb, houska Šlehaná zauzená paštika (1a, b, c, 6) D: Šlehaná sýrová pomazánka (7) K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Kuřecí s kapáním (1a,7, 9) 1- Špekové knedlíky se zelím (1a,3,7,12) 2- Květák zapečený se sýrem, vařené brambory, kompot (3,7) 3 dieta- Šunkové knedlíky s čínským zelí (1a,3,7)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Šunka, máslo, rohlík, chléb (1a, b, c, 7) D: Šunka, máslo, rohlík, chléb (1a,b,c, 7) K: Pudink protein (7) II. večeře Ovocný jogurt dia (7)
ST 24.7.	Kakao, čaj, máslo, pečivo, Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) D: Domácí pečení-dia K: Rýžová kaše s ovocem (1a,7)	Pol.: Čínská se zeleninou (1a,3,9) 1- Kuře po španělsku (šunka,víno, protlak), brambory, kyselá okurka (1a,3) 2- Smažená vepřová kapsa plněná šunkou a rokfórem, petrželkové brambory, šopský salát (1a,3,7) 3 dieta- Kuře po španělsku (šunka,víno, protlak), brambory, rajče (1a, 3)	Domácí pudink s piškoty (1a,7)	Studená večeře: Obložený toustový chléb s kuřecím salámem (1a, b, c, 6) D: Toustový chléb s kuřecím salámem (1a, b, c, 6) K: Pyré s piškoty (1a,3) II. večeře: Tvarohový dezert dia (7)
ČT 25.7.	Čaj, chléb, rohlík Pomazánka z taveného sýra a šunky (1a, b, c, 7) D: Pomazánka se sýrem a šunkou K: Krupicová kaše (1a, 7)	Pol.: Francouzská cibulačka (1a) D: Mrkvová (1a) 1- Uzená krkovička, bramborové špalíky, špenát (1a, 3) 2- Zapečené palačinky s tvarohem (1a,3,7) 3 dieta- Vepřová plec, bramborové špalíky, špenát (1a,3)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Dýňová pomazánka s mrkví, rohlík (1a, c, 7) D: Sýrový salát se šunkou, chléb (1a, b) K: Oveska kaše (7) II. večeře: Ovocné pyré (-)
PÁ 26.7.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb Koláček (1a, b, c, 7) D: Koláček dia K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Zelná s klobásou (1a,6) D: Fazolková (1a) 1- Dušená hovězí líčka na černém pivu a kořenové zelenině, šťouchané brambory s cibulkou (1a, 9) 2- Kuřecí steak grilovaný s dušenou růžičkovou kapustou, opečené brambory, dresink (1a,7) 3 dieta- Dušená hovězí líčka na černém pivu a kořenové zelenině, mačkané brambory (1a,9)	Listová mřížka s ovocem (1a,3) K: Tvaroh s ovocem (7)	Teplá večeře: Polévka masový krém (1a,9) D: Polévka masový krém K: Polévka-MIX (1a,9) II. večeře Activia(7)
SO 27.7.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) D: Domácí pečení-dia K: Krupicová kaše	Pol.: Špejcharová (1a) 1- Domácí sekaná, Vídeňský bramborový salát (bez majonézy) (1a,3) 3 dieta- Domácí sekaná, Vídeňský bramborový salát (bez majonézy) (1a,3)		Studená večeře: Žervé, chléb (1a, b,7) D: Žervé, chléb (1a, b, 7) K: Pudink protein (7) II. večeře: Taveňáček, chléb K: Tvarohový dezert
NE 28.7.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Míchaná vajíčka s cibulkou (1a, b, c, 3,7) D: Míchaná vajíčka K: Rýžová kaše (1e, 7)	Pol.: Drůbková (1a,3,9) 1- Plzeňský guláš, houskové knedlíky (1a) 3 dieta- Hovězí guláš, houskové knedlíky (1a)		Studená večeře: Kladenská pečeně, máslo, chléb (1a, b, c) D: Kladenská pečeně, máslo, chléb (1a, b, c) K: Masovo-bramborové pyré II. večeře: Riso mléčná rýže (7)

Sestavil: kolektiv kuchyně.

Alergeny jsou uvedeny v závorce.
Přejeme dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena.
Určeno k přímé spotřebě bez skladování.



Jídelní lístek

Centrum sociálních služeb Mělník

od 29. 7. – 31. 7. 2024

	Snídaně	Oběd	Dezert k obědu	Večeře
PO 29.7.	Kakao, čaj, máslo, chléb Vánočka (1a, b, c, 3, 7) D: Vánočka - dia K: Rýžová kaše s ovocem (7)	Pol.: Česneková s bramborami (3,9) D: Zeleninová 1- Srnčí ragů na víně, kolínka (1a,3,9) 2- Kuře na žampionech, bramborové knedlíky (1a,3) 3 dieta- Srnčí ragů na víně, kolínka (1a,3,9)	Ovocné pyré s piškoty (1a,3)	Studená večeře: Krutí tlačěnka, chléb (1a, b) D: Krutí tlačěnka, chléb (1a, b) K: Tvaroh ovocný (7) II. večeře: Pudink dia (7)
ÚT 30.7.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Budapešťská pomazánka (1a, b, c, 7) D: Eidam sýr 50g (7) K: Krupicová kaše s čokoládou (1a,7)	Pol.: Slepíci s těstovinou (1a,3,9) 1- Nastavovaná kaše, sázené vejce, kyselá okurka (1a,3,7) 2- Smažená cuketa, vařené brambory, tatarská omáčka (1a,3,7) 3 dieta- Bramborová kaše, sázené vejce, rajče (1a,3,7)	Sezonní ovoce	Studená večeře: Vajíčková pomazánka, chléb (1a, b, 3, 7) D: Tvarohová pomazánka, chléb (1a, b, 7) K: Jogurt (7) II. večeře: Tvaroh ovocný dia (7)
ST 31.7.	Kakao, čaj, máslo, pečivo, Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) D: Domácí pečení-dia K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Pórková s vejcem (1a,3,7) 1- Moravský vrabec, chlupaté knedlíky, bílé zelí (1a,) 2- Vepřová játra po tyrolsku, houskové knedlíky (1a,3,7) 3- Vepřové kostky přírodní, chlupaté knedlíky, čínské zelí (1a,3)	Domácí pudink (7)	Studená večeře: Houska plněná šunkou a sýrem (1a, c, 7) D: Houska plněná šunkou a sýrem (1a, c, 7) K: Tvaroh s piškoty a ovocem (7) II. večeře: Bílý jogurt (7)

Sestavil: kolektiv kuchyně

Alergeny jsou uvedeny v závorce
Přejeme dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena
Určeno k přímé spotřebě bez skladování