



## Jídelní lístek Centrum sociálních služeb Mělník od 1. 3 - 3. 3 2024

	Snídaně, svačina	Oběd	Večeře
<b>PÁ</b> <b>1.3.</b>	Bílá káva, čaj, chléb, máslo Džem (1a, b, c, 7) <b>D:</b> Džem-dia <b>K:</b> Ovesná kaše (1d,7)	<b>Pol.:</b> Cizrnová (1a,3,9) <b>D:</b> Zeleninová s máslovou jíškou (1a,7,9) <b>1-</b> Hovězí maso s rajskou omáčkou, kolínka (1a,3) <b>2-</b> Smažené rybí filé, bramborový salát (1a,3,7) <b>3 dieta-</b> Hovězí maso s rajskou omáčkou, kolínka (1a,3) <b>Dezert:</b> Tiramisu (7)	<b>Teplá večeře:</b> Bramborový krém (1a) <b>D:</b> Bramborový krém (1a) <b>K:</b> Bramborový krém-Mix (1a) <b>II. večeře:</b> Ovocné pyré
<b>SO</b> <b>2.3</b>	Kakao, čaj, chléb, máslo, Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) <b>D:</b> Domácí pečení-dia <b>K:</b> Krupicová kaše (1a,7)	<b>Pol.:</b> S vaječnou jíškou (1a,7,9) <b>1-</b> Vepřová krkovice pečená na hořčici, brambory (1a) <b>3 dieta-</b> Vepřová plec pečená na bylinkách, brambory (1a)	<b>Studená večeře:</b> Játrová paštika mazaná na chlebu (1a,b,6) <b>D:</b> Šunková pěna, chléb <b>K:</b> Zeleninový tvaroh (7) <b>II. večeře:</b> Jogurt dia (7)
<b>NE</b> <b>3.3</b>	Kakao, čaj, chléb, máslo Kapiová střecha (1a, b, c, 6,7) <b>D:</b> Jemný salám <b>K:</b> Pohanková kaše	<b>Pol.:</b> Hovězí vývar s nudlemi (9) <b>1-</b> Uherský guláš, houskové knedlíky (1a) <b>3 dieta-</b> Hovězí guláš, houskové knedlíky (1a)	<b>Studená večeře:</b> Gothajský salám, máslo, chléb (1a, b, c, 7) <b>D:</b> Dietní salám, máslo, chléb <b>K:</b> Masové pyré se zeleninou <b>II. večeře:</b> Pudink Dia (7)

Sestavil: kolektiv kuchyně

Určeno k přímé spotřebě bez skladování  
Přejeme dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena



**Jídelní lístek sociálních služeb Mělník**  
**Od 4. 3. – 10. 3. 2024**

	<b>Snídaně</b>	<b>Oběd</b>	<b>Večeře</b>
<b>PO</b> <b>4.3.</b>	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Taveňáček (1a, b, c, 3, 7) <b>D:</b> Chléb, máslo, sýr <b>K:</b> Ovesná kaše (1d,3,7)	<b>Pol.:</b> Masový krém (1a,7) <b>1-</b> Domácí sekaná, bramborová kaše, kyselá okurka (1a,3,7) <b>2-</b> Grilovaná kuřecí prsa, gratinované brambory s houbami, kompot (7) <b>3 dieta-</b> Domácí sekaná, bramborová kaše, rajče (1a, 3,7) <b>Dezert:</b> Domácí tvaroh (7)	<b>Teplá večeře:</b> Květák jako mozeček, brambory, kyselá okurka (1a) <b>D:</b> Dušená zelenina, brambory <b>K:</b> Dušená zelenina- Mix <b>II. večeře:</b> Oveska s vlákninou (1a,b,7)
<b>ÚT</b> <b>5.3.</b>	Čaj, chléb, houska Tvarohová pomazánka s medvědí česnek (1a ,b, c, 3, 7) <b>D:</b> Tvarohová pomazánka s medvědí česnekem <b>K:</b> Krupicová kaše s čokoládou (1a,7)	<b>Pol.:</b> Kulajda (1a) <b>1-</b> Čočka sázené vejce (2ks), kyselá okurka (1a,7) <b>2-</b> Plněné bramborové knedlíky s uzeninou, zelí (1a,3,7) <b>3 dieta-</b> Plněné bramborové knedlíky s dietním salámem, čínské zelí (1a,3,7) <b>Sezonní ovoce</b>	<b>Teplá večeře:</b> Pivovarský tokáň, těstoviny (1a) <b>D:</b> Pivovarský tokáň, těstoviny (7) <b>K:</b> Tokáň, těstoviny – MIX <b>II. večeře:</b> Tvaroh Dia (7)
<b>ST</b> <b>6.3.</b>	Kakao, čaj, máslo, chléb, Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) <b>D:</b> Domácí pečení-dia <b>K:</b> Rýžová kaše (7)	<b>Pol.:</b> Bažantí vývar s mušličkami (9) <b>1-</b> Bratislavská hovězí pečeně, houskové knedlíky (1a,3,6) <b>2-</b> Marinovaný vepřový steak z krkovičky, grilovaná zelenina, brambora v alobalu, domácí dip (1a,7) <b>3 dieta-</b> Bratislavská hovězí pečeně, houskové knedlíky (1a,3,6) <b>Dezert:</b> Domácí pudink (7)	<b>Studená večeře:</b> Plněná houska s plátkovým sýrem (1a,c,7) <b>D:</b> Plněná houska se sýrem <b>K:</b> Tvaroh s ovocem, piškoty (1a, 3, 7) <b>II. večeře:</b> Jogurt bílý (7)
<b>ČT</b> <b>7.3.</b>	Čaj, chléb, rohlík Třená niva <b>D:</b> Sýrová pomazánka (1a, b, c, 3, 7) <b>K:</b> Ovesná kaše (1b,7)	<b>Pol.:</b> Dršťková (1a) <b>D:</b> Dršťková - dietní úprava <b>1-</b> Mletá koule plněná nivou, bramborová kaše, zelný salát s koprem (1a,7) <b>2-</b> Domácí koláče (1a,3,7) <b>3 dieta-</b> Mletá koule plněná eidamem, rajčatový salát (1a,7) <b>4-</b> Listový salát s roastbeefem, bagetka (1a,c,7) <b>Sezonní ovoce</b>	<b>Studená večeře:</b> Rybí salát, rohlík (1a,c,4,7) <b>D:</b> Rybí salát s jogurtem, chléb (1a,c,4,7) <b>K:</b> Rybí pyré se zeleninou (4) <b>II: večeře:</b> Chléb, flóra (1a,b,7)
<b>Pá</b> <b>8.3.</b>	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Lyonský salám (1a, b, c, 3,7) <b>D:</b> Lyonský jemný salám <b>K:</b> Rýžová kaše (7)	<b>Slavnostní menu k MDŽ</b> <b>Pol.:</b> Kuřecí kaldoun s játrovými knedlíčky (1a,3,9) <b>1+2</b> Trhané králičí maso, Karlovarské a bramborové knedlíky, červené zelí (1a,7,9) <b>3 dieta-</b> Trhané králičí maso, bramborové knedlíky, čínské zelí (1a,7,9) <b>Dezert:</b> Mechová roláda (1a,3,7)	<b>Teplá večeře:</b> Frankfurtská (1a) <b>D:</b> Frankfurtská polévka <b>K:</b> Frankfurtská MIX(1a) <b>II: večeře:</b> Ochucený tvaroh (7)
<b>SO</b> <b>9.3.</b>	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, 3,7) <b>D:</b> Domácí pečení-dia <b>K:</b> Špaldová kaše (7)	<b>Pol.:</b> Hovězí vývar s nudlemi (1a,3,9) <b>1-</b> Krutí roláda se žampiony, šťouchané brambory, kompot (1a,3,7) <b>3 dieta-</b> Krutí roláda se žampiony, šťouchané brambory, kompot-dia (1a,3,7)	<b>Studená večeře:</b> Kuřecí tlačěnka s cibulí a octem, chléb (1a,6) <b>D:</b> Kuřecí tlačěnka, chléb (1a,6) <b>K:</b> Masové pyré s bramborem- mix (-) <b>II: večeře:</b> Chléb, šunková pěna (1a,b,6)
<b>Ne</b> <b>10.3.</b>	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska Míchaná vejce s pažitkou (1a,b,c,3,7) <b>D:</b> Míchaná vejce s pažitkou <b>K:</b> Krupicová kaše (7)	<b>Pol.:</b> Slepíčí s kapáním (1a,9) <b>1-</b> Vepřové maso na paprice, houskové knedlíky (1a,3,7) <b>3 dieta-</b> Vepřové maso na paprice, houskové knedlíky (1a,3,7)	<b>Studená večeře:</b> Žervé se šunkou, rohlík (1a, c, 7) <b>D:</b> Žervé, chléb <b>K:</b> Jogurt <b>II: večeře:</b> Ovocné pyré



## Jídelní lístek sociálních služeb Mělník od 11. 3. – 17. 3. 2024

	<b>Snídaně</b>	<b>Oběd</b>	<b>Večeře</b>
<b>Po</b> <b>11.3.</b>	Bílá káva, čaj, chléb, rohlík máslo, šunka (1a ,b, c, 6, 7) <b>D:</b> Šunka, máslo, pečivo <b>K:</b> Ovesná kaše s banánem (1d,7)	<b>Pol.:</b> Italská s rýží (1a,9) <b>1-</b> Hovězí líčka na červeném víně a kořenové zelenině, bramborové pyré (1a,7,9) <b>2-</b> Smažený vepřový řízek, brambory (1a,3,7) <b>3-dieta-</b> Hovězí líčka na červeném víně, bramborové pyré (1a,7,9) <b>Dezert:</b> Tvarohová pěna s čokoládou (7)	<b>Teplá večeře:</b> Vařené brambory s máslem a tvarohem (7) <b>D:</b> Brambory s tvarohem a máslem (7) <b>K:</b> Bramborová kaše s tvarohem <b>II. večeře:</b> Chléb s flórou (1a,b,7)
<b>ÚT</b> <b>12.3.</b>	Čaj, chléb, houska Budapešť pomazánka <b>D:</b> Tvarohová pomazánka (1a, b, c, 3, 7) <b>K:</b> Pohanková kaše (7)	<b>Pol.:</b> Gulášová (1a) <b>D:</b> Gulášová - dietní úprava (1a) <b>1-</b> Koprová omáčka s vejcem, houskové knedlíky (1a,3,7) <b>2-</b> Mexické fazole s klobásou, chléb (1a,6) <b>3 dieta-</b> Koprová omáčka s vejcem, houskové knedlíky (1a,3,7) <b>Sezonní ovoce</b>	<b>Teplá večeře:</b> Jarní kuřecí sekaná, bramborová kaše (7) <b>D:</b> Kuřecí sekaná, bramborová kaše (7) <b>K:</b> Kuřecí sekaná, bramborová kaše-mix (7) <b>II. večeře:</b> Activia (7)
<b>St</b> <b>13.3.</b>	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, Domácí pečení (1a,3,7) <b>D:</b> Domácí pečení-dia <b>K:</b> Ovesná kaše s ovocem (1d,7)	<b>Pol.:</b> Rybí (1a,4,9) <b>1-</b> Moravský vrabec, bramborové knedlíky, špenát (1a,3,7) <b>2-</b> Zapečené fleky s uzeným masem, rajčatový salát (1a,3,7) <b>3 dieta-</b> Moravský vrabec, bramborové knedlíky, špenát-dietní úprava (1a, 3, 7) <b>Dezert:</b> Domácí pudink (7)	<b>Studená večeře:</b> Namazaný chléb pomazánkovým máslem a plátky rajčete (1a, b, c, 3,7) <b>D:</b> Chléb, pom. máslo, rajče <b>K:</b> Ochucený tvaroh (7) <b>II. večeře:</b> Ovocné pyré (-)
<b>Čt</b> <b>14.3.</b>	Čaj, chléb, rohlík Jarní pomazánka s pažitkou a ředkvičkami (1a,b,c,7) <b>D:</b> Jarní pomazánka-dietní <b>K:</b> Krupicová kaše (1a, 7)	<b>Pol.:</b> Hovězí s těstovinou (1a,3,9) <b>1-</b> Vepřové žebírko se šunkou, brambory (1a,3) <b>2-</b> Nugátové knedlíky se skořicovo-jablečnou omáčkou (1a,3,7) <b>3 dieta-</b> Vepřové žebírko se šunkou, brambory (1a,3) <b>4-</b> Smažený sýr, hranolky, tatarská omáčka (1a,3,7) <b>Sezonní ovoce</b>	<b>Studená večeře:</b> Obložená miska se šunkou, sýrem, vejcem, zeleninou a nočkem ze žervé, chléb (1a, b, 3, 7) <b>D:</b> Obložená miska <b>K:</b> Zeleninové pyré <b>II. večeře:</b> Tvaroh-dia (7)
<b>Pá</b> <b>15.3.</b>	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska, džem (1a, b, c, 7) <b>D:</b> Džem-dia <b>K:</b> Ovesná kaše (1d,7)	<b>Pol.:</b> Hrstková (1a) <b>D:</b> Z červené čočky <b>1-</b> Frankfurtská pečeně, těstoviny (1a) <b>2-</b> Kuřecí plátek s omáčkou Quattro formaggi (sýrová), rýže (7) <b>3 dieta-</b> Přírodní vepřová pečeně, těstoviny (1a) <b>Dezert:</b> Sušenka (1a,7)	<b>Teplá večeře-</b> Zelenino – žampionová polévka (1a,9) <b>D:</b> Zeleninová polévka <b>K:</b> Polévka-MIX (1a,9) <b>II. večeře:</b> Lučina, pečivo (1a, b, c, 7)
<b>SO</b> <b>16.3.</b>	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, c, 3, 6, 7) <b>D:</b> Domácí pečení-dia <b>K:</b> Jáhlová kaše (7)	<b>Pol.:</b> Krupicová (1a,3,7) <b>1-</b> Vepřová plec na majoránce, nastavovaná kaše (1a,3,7) <b>3 dieta-</b> Vepřová plec na majoránce, bramborová kaše (1a,3,7)	<b>Studená večeře:</b> Plátkový Ementál, máslo, chléb (1a ,b, 7) <b>D:</b> Plátkový Ementál, máslo, chléb <b>K:</b> Zeleninové pyré <b>II. večeře:</b> Ovocný jogurt (7)
<b>NE</b> <b>17.3.</b>	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Gothajský salám (1a, b, c, 6) <b>D:</b> Dietní salám <b>K:</b> Krupicová kaše (7)	<b>Pol.:</b> Pórková (1a, 3, 7) <b>D:</b> Zeleninová (1a) <b>1-</b> Uzené maso s křenovou omáčkou, houskové knedlíky (1a, 3) <b>3 dieta-</b> Vepřové maso se smetanovou omáčkou, houskové knedlíky (1a,3)	<b>Studená večeře:</b> Šunková pěna, pečivo (1a,b,6) <b>K:</b> Tvaroh s ovocem, piškoty (1a, 3, 7) <b>II. večeře:</b> Pudink dia (7)

Sestavil: kolektiv kuchyně  
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce  
Určeno k přímé spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku vyhrazena.



## Jídelní lístek Centrum sociálních služeb Mělník od 18. 3. – 24. 3. 2024

	<b>Snídaně se svačinou</b>	<b>Oběd</b>	<b>Večeře</b>
<b>PO 18.3</b>	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, uzený eidam (1a,b,c,7) <b>D:</b> Eidam <b>K:</b> Špaldová kaše (1e,7)	<b>Pol.:</b> Z červené čočky s kukuřicí, rajčaty a bazalkou (1a) <b>1-</b> Segedínský guláš, houskové knedlíky (1a,3,7) <b>2-</b> Krůtí medailonky s restovanou kořenovou zeleninou a bramborové pyré (7,9) <b>3 dieta-</b> Krůtí medailonky se zeleninou, bramborové pyré (7,9) <b>Dezert:</b> Domácí jogurt s karamellem (7)	<b>Teplá večeře:</b> Zeleninové rizoto sypané sýrem, kyselá okurka (7) <b>D:</b> Zeleninové rizoto sypané sýrem, rajče (7) <b>K:</b> Zeleninové pyré <b>II. večeře</b> Pudink dia (7)
<b>ÚT 19.3</b>	Čaj, chléb, houska Pažitková se žervé (1a, b, c, 7) <b>D:</b> Pažitková se žervé <b>K:</b> Krupicová kaše (7)	<b>Pol.:</b> Čínská (1a) <b>1-</b> Smažená brokolice, brambory, tatarská omáčka (1a,3,7) <b>2-</b> Hrachová kaše, vídeňský párek, čalamáda (1a,b) <b>3 dieta-</b> Bramborová kaše, dietní párek, rajče (1a,7) <b>Sezonní ovoce</b>	<b>Teplá večeře:</b> Dušená šunka, bramborová kaše, okurka (1a,7) <b>D:</b> Šunka, bramborová kaše <b>K:</b> Šunka, bram. kaše-MIX <b>II. večeře</b> Ovocný jogurt dia (7)
<b>ST 20.3</b>	Kakao, čaj, máslo, chléb, Domácí pečení (1a, b, c, 3,7) <b>D:</b> Domácí pečení - dia <b>K:</b> Ovesná kaše (7)	<b>Pol.:</b> Drůbeží vývar s cizrnou (1a,3,9) <b>1-</b> Plněný paprikový lusk s rajskou omáčkou, těstoviny (1a, 3) <b>2-</b> Maso dvou barev, rýže (1a) (směs z vepřového masa, vepřová játra, zelenina) <b>3 diety-</b> Mletá koule s rajskou omáčkou, těstoviny (1a,3) <b>Dezert:</b> Domácí pudink (7)	<b>Studená večeře:</b> Mazaná houska s máslem, kuřecí šunka (1a,c) <b>K:</b> Maso-zeleninové pyré (1a,3) <b>II. večeře:</b> Ovocné pyré (-)
<b>Čt 21.3</b>	Čaj, chléb, houska Bůčková pomazánka (1a, b, c, 7) <b>D:</b> Masová pomazánka <b>K:</b> Krupicová kaše (1a,7)	<b>Pol.:</b> Bramborová (1a,9) <b>1-</b> Hovězí maso na česneku, bramborové knedlíky (1a) <b>2-</b> Nudle s mákem a máslem (1a, 3, 7) <b>3 diety-</b> Hovězí maso na kmíně, bramborové knedlíky (1a) <b>4-</b> Pikantní kuřecí řezanka v bramboráku, sypaná sýrem, zeleninová obloha (1a,3,7) <b>Sezonní ovoce</b>	<b>Studená večeře:</b> Hermelínový salát, houska (1a,c,3,7) <b>D:</b> Sýrový salát se šunkou <b>K:</b> Mléčná rýže (7) <b>II. večeře:</b> Ovocný tvaroh (7)
<b>PÁ 22.3</b>	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, nutela (1a, b, c, 7) <b>D:</b> Džem-dia <b>K:</b> Ovesná kaše (1d,7)	<b>Pol.:</b> Hráškový krém (1a, 7) <b>1-</b> Mletý řízek se sýrem, Vídeňský bramborový salát (bez majonézy) (1a,7) <b>2-</b> Kuřecí steak, Ratatouille, šťouchané brambory s anglickou slaninou a pažitkou (1a) <b>3 dieta-</b> Kuřecí steak, dušená zelenina, šťouchané brambory (1a) <b>Salát: Mrkvový s ananasem</b>	<b>Teplá večeře:</b> Masový krém (1a) <b>D:</b> Masový krém (1a) <b>K:</b> Polévka-Mix <b>II. večeře:</b> Taveňáček, chléb (1a,b,7) <b>K:</b> Termix
<b>SO 23.3</b>	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, 3, 7) <b>D:</b> Domácí pečení- dia <b>K:</b> Krupicová kaše (1a,7)	<b>Pol.:</b> Rajská s rýží (1a) <b>1-</b> Vepřová kýta na slanině, houskové knedlíky (1a,3) <b>3 dieta-</b> Vepřová kýta přírodní, houskové knedlíky (1a,3)	<b>Studená večeře:</b> Huspenina s cibulí a octem, chléb (1a, b) <b>D:</b> Šunková tlačěnka, chléb <b>K:</b> Tvaroh s piškoty-mix (7) <b>II. večeře:</b> Ovocné pyré (-)
<b>NE 24.3</b>	Kakao, čaj, máslo, chléb rohlík, Turistický salám (1a,b,c,6,7) <b>D:</b> Šunkový salám <b>K:</b> Rýžová kaše (7)	<b>Pol.:</b> Hovězí s těstovinou (1a,3, 7,9) <b>1-</b> Srbské vepřové žebírko, vařené brambory (1a) <b>3 dieta-</b> Vepřové žebírko, vařené brambory (1a)	<b>Studená večeře:</b> Tavený sýr se šunkou, chléb (1a, b, c, 3,7) <b>D:</b> Tavený sýr se šunkou, máslo pečivo (1a, b, c, 3, 7) <b>K:</b> Jogurt s ovocem, piškoty (7) <b>II. večeře:</b> Mléčná rýže-dia (7)



## Jídelní lístek Centrum sociálních služeb Mělník od 25. 3 - 31. 3. 2024

	Snídaně	Oběd	Večeře
<b>PO</b> <b>25.3.</b>	Bílá káva, čaj, chléb, rohlík Kuřecí lázeňský salám, máslo (1a, b, c, 3, 7) <b>D:</b> Kuřecí salám <b>K:</b> Špaldová kaše (1e,7)	<b>Pol.:</b> Česnečka (1 a, 3) <b>D:</b> Zeleninová s vejcem (1a,3) <b>1-</b> Svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1a,3,7) <b>2-</b> Srbské kuřecí rizoto sypané sýrem, červená řepa (1a,7) <b>3 dieta-</b> Svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1a,7) <b>Dezert:</b> Domácí tvaroh s vločkami (1a,7)	<b>Teplá večeře:</b> Krupicová kaše se skořicí (1a,3,7) <b>D:</b> Krupicová kaše se skořicí (1a,3,7) <b>K:</b> Krupicová kaše se skořicí (1a,3,7) <b>II. večeře:</b> Lučina, chléb (1a,b,7)
<b>ÚT</b> <b>26.3.</b>	Čaj, chléb, houska Česnekovo-sýrová (1a ,b, c, 3, 7) <b>D:</b> Sýrová pomazánka <b>K:</b> Krupicová kaše (1a,7)	<b>Pol.:</b> Žampionový krém (1a,7) <b>1-</b> Opečené škušánky s uzeninou, zelný kysaný salát (1a,12) <b>2-</b> Smažený hermelín, brambory, tatarská omáčka (1a,3,7) <b>3 dieta-</b> Opečené škušánky se šunkou, rajčatový salát (1a,3,7) <b>Sezonní ovoce</b>	<b>Teplá večeře:</b> Polpety z mletého masa (karbanátky), houbová omáčka, těstoviny (1a,7) <b>D:</b> Polpety z mletého masa, žampionová omáčka, těstoviny <b>K:</b> Polpety, těstoviny - mix <b>II. večeře:</b> Ovocný jogurt dia (7)
<b>ST</b> <b>27.3</b>	Kakao, čaj, máslo, chléb, Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) <b>D:</b> Domácí pečení -dia <b>K:</b> Ovesná kaše (1d,7)	<b>Pol.</b> Kuřecí vývar s bulgurem (9) <b>1-</b> Burgundská hovězí pečeně, těstoviny (1a,3) <b>2-</b> Plněné žampiony Portobello s mletým masem, zapečené sýrem, šťouchané brambory s cibulkou (1a,7) <b>3 dieta-</b> Burgundská hovězí pečeně, těstoviny (1a,3) <b>Dezert:</b> Domácí pudink (7)	<b>Studená večeře:</b> Chléb s máslem a vejcem (1a, b, c, 7) <b>D:</b> Chléb s máslem, rajče <b>K:</b> Krupicová kaše s kakaem (7) <b>II: večeře:</b> Tvaroh dia (7)
<b>Čt</b> <b>28.3</b>	Čaj, chléb, houska Medové máslo (1a ,b, c, 7) <b>D:</b> Medové máslo <b>K:</b> Špaldová kaše s ovocem	<b>Pol.</b> Droždňová (1a,9) <b>1-</b> Savojský řízek, brambory, nakládaný zeleninový salát (1a,3,7) <b>2-</b> Jablko v županu plněný oříškovou fáší přelítý vanilkovou omáčkou (1a,3,7) <b>3 dieta-</b> Přírodní vepřový řízek, brambory, rajče (7) <b>Sezonní ovoce</b>	<b>Studená večeře:</b> Obložený talířek se šunkou, sýrem a zeleninou, chléb (1a, b, c, 3, 7) <b>D:</b> Obložený talířek <b>K:</b> Masovo -zeleninové pyré <b>II: večeře:</b> Pudink dia (7)
<b>Pá</b> <b>29.3</b> <b>Velký pátek</b>	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Tavený sýr (1a,b,c,6,7) <b>D:</b> Tavený sýr <b>K:</b> Rýžová kaše (7)	<b>Pol.</b> Celerová (1a) <b>1-</b> Uzená krkovička, bramborové knedlíky, listový špenát (1a,3) <b>3 dieta-</b> Vepřová kýta, bramborové knedlíky, špenát (1a,3) <b>Dezert:</b> Donut, D: Koláček-dia (1a,3,7)	<b>Teplá večeře:</b> Dýňová s bramborami (1a,7) <b>D:</b> Dýňová s bramborami <b>K:</b> Dýňová s bramborami - mix <b>II: večeře:</b> Chléb, flóra (1a,b,7)
<b>So</b> <b>30.</b> <b>Bílá sobota</b>	Kakao, čaj, máslo, chléb Mazanec <b>D:</b> Mazanec dia (1a,3,7) <b>K:</b> Krupicová kaše (1a,7)	<b>Pol.</b> Česneková se zeleninou a vejcem (3,9) <b>D:</b> Jarní zeleninová (3,9) <b>1-</b> Hovězí kýta na česneku, brambory (1a) <b>3 dieta-</b> Přírodní hovězí, brambory (1a)	<b>Studená večeře:</b> Obložený talířek s uzeninou, sýrem, zeleninou a máslem (1a,b,3,6,7) <b>D:</b> Obložený talířek, máslo, chléb <b>K:</b> Termix (7) <b>II: večeře:</b> Activia (7)
<b>NE</b> <b>31.1</b> <b>Velikonoční neděle</b>	Bílá káva, čaj, máslo, chléb rohlík Vařené vejce <b>D:</b> Vařené vejce <b>K:</b> Ovesná kaše (1d,7)	<b>Pol.</b> Jarní s bylinkami (1a,9) <b>1-</b> Nadívané kuře s kopřivovou nádivkou, petrželkové brambory, okurkový salát (1a,3,7) <b>3 dieta-</b> Nadívané kuře s kopřivovou nádivkou, petrželkové brambory, rajčatový salát (1a,3,7)	<b>Studená večeře:</b> Velikonoční aspik, chléb (1a,c,3,7) <b>D:</b> Velikonoční aspik, chléb <b>K:</b> Proteinový pudink (7) <b>II: večeře:</b> Ovocná kapsička