



Jídelní lístek Centrum sociálních služeb Mělník 1. 10. 2023

	Snídaně	Oběd	Večeře
Ne 1.10	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, džem (1a, b, c, 6, 7) D: Džem dia K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Zeleninový krém (1a, 3, 7) 1- Uzená krkovice s cibulovo- česnekovou omáčkou, houskové knedlíky (1a,3) 3 dieta-Vepřová plec přírodní, houskové knedlíky (1a, 3, 7)	Studená večeře: Pomazánkové máslo s pažitkou, chléb (1a, b, 7) D: Pomazánkové máslo s pažitkou, chléb (1a, b, 7) K: Zeleninový tvaroh (7) II: večeře Mléčná krupice-dia (7)

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce.
Určeno k přímé spotřebě bez skladování.

Změna jídelního lístku vyhrazena.



**Jídelní lístek Centrum sociálních služeb Mělník
od 2.10. – 8.10.2023**

	Snídaně	Oběd	Večeře
PO 2.10.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb Vánočka (1a, b, c, 3, 7) D: Vánočka dia K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Česneková (1a, 3, 7) D: Jarní zeleninová (1a,7,9) 1- Kuřecí paličky brambory, Coleslaw (1a,3,7) 2- Cmunda po Kaplicku (uzené maso, bramborák, zeli) (1a,3,12) 3 dieta- Kuřecí paličky brambory, rajčatový salát (1a, 7) Dezert: Tvaroháček (7)	Teplá večeře: Dušená zelenina na másle, brambory (7) D: Dušená zelenina na másle, brambory (7) K: Dušená zelenina s bramborem- MIX II. večeře: Chléb s flórou (1a, b, 7) K: Pyré
ÚT 3.10	Čaj, máslo, chléb, rohlík Míchaná vejce s cibulkou (1a, b, c, 3, 7) D: Míchaná vejce K: Ovesná kaše s čokoládou (1d, 7)	Pol.: Bramborová (1a, 3, 9) 1- Hrachová kaše, labužnický párek, kyselá okurka (1a,3,7) 2- Boloňské těstoviny se sójovým masem a sýrem (1a, 6, 7) 3 dieta- Boloňské těstoviny se sójovým masem a sýrem (1a, 6,7) Sezonní ovoce	Teplá večeře: Domácí sekaná, vařené brambory, kompot (1a,3,7) D: Sekaná, brambory, kompot K: Sekaná, brambory, kompot- MIX II. večeře: Tvaroh Dia (7)
ST 4.10	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, 3,7) D: Domácí pečení K: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Slavnostní menu ke dni seniorů Pol.: Kohoutí vývar s bylinkovými knedlíčky (1a,3,9) 1- Staročeský talíř (trhané vepřové maso, uzžený bok, klobáska), variace knedlíků (houskový, bramborový, špätzle, bílé a červené zeli) (1a,3,6) 3 dieta- Staročeský talíř (trhané vepřové a kuřecí maso, variace knedlíků (houskový, bramborový, špätzle), čínské zeli) (1a,3) Dezert: Citronový cheesecake se sušenkovým crumble (1a,3,7)	Studená večeře: Mazaný chléb se šunkou a máslem (1a, b, 7) D: Mazaný chléb se šunkou a máslem K: Tvaroh s ovocem (1a, 3, 7) II. večeře: Jogurt bílý (7)
ČT 5.10	Čaj, máslo, chléb, houska Masová pomazánka D: Masová pomazánka (1a, b, c, 7) K: Rýžová kaše (7)	Pol.: Frankfurtská (1a) 1- Vepřové výpečky na černém pivu, chlupaté knedlíky, špenát (1a,3) 2- Bavorské vdolečky (1a,3,7) 3 dieta- Vepřová plec, chlupaté knedlíky, špenát Sezonní ovoce	Studená večeře: Vlašský salát, rohlík (1a, c, 7) D: Šunkový salát se sýrem, chléb K: Šunkové pyré II. večeře: Riso rýže dia (7)
Pá 6.10	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, džem (1a, b, c, 3, 7) D: Džem dia K: Ovesná kaše (1d)	Pol.: Bílá fazolová (1a,7) D: Fazolková (1a) 1- Vinná klobása, bramborová kaše (1a,3,7) 2- Kuřecí prsa se šunkou a sýrem, gratinované brambory, kyselá okurka (1a) 3 dieta- Vinná klobása, bramborová kaše (1a,3,7) Dezert: Sušenka (1a,3,7)	Teplá večeře: Drůbková polévka (1a,9) D: Drůbková polévka K: Drůbková-MIX (1a,9) II. večeře: Ovocné pyré
SO 7.10	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení D: Domácí pečení (1a, b, 3, 7) K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Kapustová (1a) D: Krupicová (1a) 1- Mletý karbanátek, vařené brambory, kyselá okurka (1a,3,10) 3 dieta- Mletý karbanátek, brambory, rajče	Studená večeře: Domácí ruské vejce, rohlík (1a, b, 7) D: Šunkový talířek, chléb (1a, b, 6, 7) K: Pudink dia (7) II. večeře: Máslo, chléb (1a, b, 7)
Ne 8.10	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska, Pivní salám (1a,b,c,6,7) D: Dietní salám K: Špaldová kaše s kakaem	Pol.: Kuřecí kaldoun (1a,9) 1- Myslivecká vepřová pečeně, houskové knedlíky (1a,3,7) 3 dieta- Myslivecká hovězí pečeně, houskové knedlíky	Studená večeře: Hermelín, máslo, pečivo (1a, b, c, 7) D: Cottage, chléb K: Ovocný jogurt II. večeře: Ovocné pyré

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce.
Určeno k přímé spotřebě bez skladování.

Změna jídelního lístku vyhrazena.



**Jídelní lístek Centrum seniorů Mělník
od 9. 10. – 15. 10. 2023**

	Snídaně	Oběd	Večeře
PO 9.10.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, tavený sýr (1a, b, c, 7) D: Tavený sýr K: Ovesná kaše (1d, 7)	Pol. Žampionový krém (1a,7) 1- Ovarový buček, hořčice, křen, chléb (1a,3,9) 2- Smažený kuřecí prsní řízek brambory, kyselá okurka (1a,3) 3 dieta – Přírodní kuřecí prsní řízek brambory, rajče (1a) Dezert: Domácí tvaroh s ovocem (7)	Teplá večeře: Krupicová kaše s máslem a kakaem (1a,7) D: Krupicová kaše s máslem a kakaem (1a, 7) K: Krupicová kaše (1a, 7) II. večeře: Taveňáček, chléb (1a, b, 7)
ÚT 10.10.	Čaj, chléb, houska Rokfórová pomazánka (1a, b, c, 7) D: Sýrová pomazánka K: Ovesná kaše s čokoládou (1d, 7)	Pol. Dýňová polévka se zázvorem (1a) 1- Štěpačky se zelím a slaninou (1a,3) 2- Klobáskový pikantní guláš s bramborem (1a) 3 dieta -Bramborový guláš (1a) Sezonní ovoce	Teplá večeře: Vepřové maso s mrkví, brambory (1a) D: Vepřové maso s mrkví, brambory (1a) K: Vepřové maso s mrkví, brambory-mix (1a) II. večeře: Tvaroh Dia (7)
ST 11.10.	Kakao, čaj, máslo, chléb, Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) D: Domácí pečení K: Krupicová kaše (7)	Pol. Zeleninová s těstovinovou rýží (1a) 1- Vepřová roláda, bramborová kaše, kompot (1a,3,7) 2- Kuřecí prsa s broskví, rýže (1a, 4, 7) 3 dieta -Vepřová roláda, bramborová kaše, kompot (1a, 3, 7) Dezert: Domácí pudink (7)	Studená večeře: Mazaný chléb s máslem a vysočinou (1a, b, 7) D: Mazaný chléb s máslem a šunkou K: Tvaroh s ovocem, piškoty (1a, 3, 7) II. večeře -Jogurt bílý (7)
ČT 12.10.	Čaj, chléb, rohlík Šlehaná zauzená paštika (1a, b, c, 7) D: Šlehaná tvarohová pomazánka K: Rýžová kaše (7)	Pol. Fazolková (1a) 1- Rajská omáčka s hovězím masem, kolínka (1a) 2- Opečené šklubanky s mákem (1a,3,7) 3 dieta -Rajská omáčka s hovězím masem, kolínka (1a) Sezonní ovoce	Studená večeře: Vepřová tlačěnka s cibulí a octem, chléb (1a,b) D: Kuřecí tlačěnka, chléb K: Pyré II: večeře Jogurt-Dia(7)
Pá 13.10.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska Plátkový sýr (1a, b, c, 7) D: Plátkový sýr K: Špaldová kaše (7)	Pol. Kuřecí kaldoun (1a,3) 1- Zabijačkové jelítko, brambory, kysané zelí (1a, 3, 12) 2- Hovězí nudličky Stroganov, rýže (1a, 7) 3 dieta -Hovězí nudličky Stroganov, rýže (1a, 7) Dezert: Domácí jogurt s marmeládou (7)	Teplá večeře: Masový krém, chléb (1a,9) D: Masový krém, chléb K: Masový krém-MIX (1a,9) II: večeře: Ochucený tvaroh
SO 14.10.	Kakao, čaj, máslo, chléb, Domácí pečení (1a, b, c, 7) D: Domácí pečení K: Krupicová kaše (7)	Pol. Brokolicová (1a,3,) 1- Srbské vepřové žebírko, brambory (1a) 3 dieta -Přírodní vepřové žebírko, brambory (1a)	Studená večeře: Rybí zavináče, chléb (3, 7) D: Rybí zavináče, chléb (3, 7) K: Pudink dia (7) II: večeře: Drůbeží paštika, chléb
Ne 15.10.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, včelí med (1a,b,c,7) D: Včelí med K: Ovesná kaše (7)	Pol. Hovězí vývar s kapáním (1a,9) 1- Vepřová pečeně na pepři, těstoviny (1a,3,7) 3 dieta - Vepřová pečeně, těstoviny	Studená večeře: Šunkový salám, máslo, chléb (1a, b, 6, 7) D: Šunkový salám, máslo, chléb K: Masové pyré II: večeře: Ovocné pyré

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce.
Určeno k přímé spotřebě bez skladování.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Jídelní lístek Centrum seniorů Mělník od 16.10. – 22.10.2023

	Snídaně	Oběd	Večeře
PO 16.10.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb rohlík Gothajský salám (1a, b, c, 7) D: Junior salám K: Ovesná kaše s banánem (1d, 7)	Pol.: Zelná bílá (1a,7,12) D: Zeleninová jemná 1-Srnčí kýta na víně, houskové knedlíky (1a,3,9,12) 2-Čínské řízečky, brambory, kyselá okurka (1a,3,6) 3-diety Srnčí kýta přírodní, houskové knedlíky (1a, 3, 9) Dezert: Šáteček (1a,c,3,7)	Teplá večeře: Pražské brambory (1a,7) D: Pražské brambory (1a,7) K: Pražské brambory- mix (1a,7) II. večeře: Dia pudink (7)
ÚT 17.10.	Čaj, chléb, houska Lososová pomazánka D: Lososová pomazánka-dietní úprava (1a, b, c, 4, 7) K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Kuřecí vývar s tarhoňou (1a,3,9) 1-Šunkofleky, červená řepa (1a,3,7) 2-Zeleninové medailonky, bramborová kaše, kompot (1a, 3,7) 3 dieta- Zapečené těstoviny se šunkou, červená řepa (1a,3,7) Sezonní ovoce	Teplá večeře: Vepřová kýta na pivě, kolínka (1a,3,7,9) D: Vepřová kýta na pivě, kolínka (1a,3,7,9) K: Vepřová kýta na pivě, kolínka-MIX (1a,3,7,9) II. večeře: Jogurt dia (7)
ST 18.10.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, 3, 7) D: Domácí pečení-dia K: Ovesná kaše s ovocem (1d, 7)	Pol.: Kulajda s vejcem (1a,3,9) 1-Záhorácký závitek, bramborové knedlíky (1a,3) 2-Rybí filé na kmíně, brambory, citron (4,7) 3 dieta-Rybí filé na kmíně, brambory, citron (1a,3) 4-Vepřová žebírka s BBQ medovou marinádou, podávaná s opečenou cibulkou, jablkovým křenem a dřevorubecký chléb (1a,b,10) Dezert: Domácí pudink (7)	Studená večeře: Houska s pomazánkovým krémem a uzeným sýrem (1a, c, 7) D: Houska s pomazánkovým krémem a sýrem 1a, c, 7) K: Jogurt vanilkový (7) II. večeře: Ovocné pyré
ČT 19.10	Čaj, chléb, rohlík Bůčková pomazánka D: Masová pomazánka dietní (1a, b, c, 3, 7) K: Krupicová kaše (1a, 7)	Pol.: Dršťková (1a,7) 1-Máslový řízek, brambory, pestrý zeleninový salát (1a,3,7) 2-Povidlové taštičky z bramborového těsta s tvarohem (1a, 3, 7) 3 dieta-Máslový řízek, brambory, rajčatový salát (1a,3,7) Sezonní ovoce	Studená večeře: Zeleninová svačinka, rohlík (1a, c, 3, 7) D: Zeleninová svačinka, chléb (1a, b, 7) K: Oveska kaše jablko balená (1d,7) II. večeře: Chléb s ramou (1a,b, 7) K: Tvaroháček (7)
PÁ 20.10	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska, džem (1a, b, c) D: Džem dia K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Droždňová (1a,7) 1-Pikantní kuřecí játra, šunková rýže (1a) 2-Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, zelí, cibulka (1a,7) 3 dieta- Plněné bramborové knedlíky se šunkou, čínské zelí (1a,7) Dezert: Ochucený jogurt (7)	Teplá večeře: Zeleninová polévka (1a,9) D: Zeleninová polévka (1a,9) K: Polévka-MIX (1a,9) II. večeře: Lučina, chléb (1a, b, 7) K: Ovocný jogurt (7)
SO 21.10	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) D: Domácí pečení-dia K: Rýžová kaše (7)	Pol.: Pórková (1a, 7) 1-Pečené kuře, nádivka brambory, kompot (1a,3,7) 3 dieta-Pečené kuře, nádivka brambory, kompot dia (1a,3,7)	Studená večeře: Almette s bylinkami, chléb (1a, b, 7) D: Almette s bylinkami, chléb (1a, b, 7) K: Almette s bylinkami, chléb-MIX (1a, b,7) II. večeře: Ovocné pyré
NE 22.10	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Herkules (1a, b, c, 6, 7) D: Šunka K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Hovězí s kapáním (1a,9) 1-Hovězí pečeně na divoko, houskové knedlíky (1a,3,7) 3 dieta-Hovězí pečeně na divoko, houskové knedlíky (1a,3,7)	Studená večeře: Turistická pomazánka, houska (1a, c, 6,7) D: Šunkové žervé, chléb (1a, c, 7) K: Tvaroh s ovocem a piškot II. večeře: Pudink dia (7)



Jídelní lístek Centrum seniorů Mělník od 23. 10. – 29. 10. 2023

	Snídaně	Oběd	Večeře
PO 23.10.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Vařené vejce (1a, b, c, 3, 7) D: Vařené vejce K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Hrachová (1a,3,9) D: Hrášková (1a) 1- Vepřové námořnické maso, rýže (1a) 2- Krůtí nudličky na hlívě ústřičné, brambory (1a,3,7) 3 dieta- Krůtí nudličky na hlívě ústřičné, brambory (1a) Dezert: Šáteček (1a,3)	Teplá večeře: Nudle s mákem a máslem, kompot (1a,3,7) D: Nudle s tvarohem, kompot (1a,3,7) K: Nudle s tvarohem - MIX II. večeře: Žervé, chléb (1a, b, 7)
ÚT 24.10.	Čaj, máslo, chléb, houska Rybí pomazánka (1a, b, c, 4, 7) D: Rybí pomazánka- dietní K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Zeleninová s rýží (1a,9) Sanitární den 1- Domácí sekaná, bramborový salát (1a, 3, 7,10) 3 dieta- Domácí sekaná, bramborový salát s jogurtem (1a,3,6,7) Sezonní ovoce	Studená večeře: Škvarková pomazánka, chléb (1a,3) D: Žervé, chléb K: Špaldová kaše (1e,7) II. večeře: Ovocný jogurt dia (7)
ST 25.10	Kakao, čaj, máslo, chléb Vánočka (1a, b, 3, 7) D: Vánočka- dia K: Rýžová kaše s ovocem (1a,7)	Pol.: Ovarová s kroupami (1a,3,9) 1- Vepřová plec na paprice, těstoviny (1a,3,7) 2- Restované bramborové šišky s listovým špenátem, kousky slaniny a uzenou krkovičkou (1a,3,7) 3 dieta- Vepřová plec na paprice, těstoviny (1a, 7) Dezert: Domácí pudink (7)	Studená večeře: Mazaný chléb se šunkovou pěnou (1a, b, 7) D: Chléb se šunkovou pěnou (1a, b,7) K: Zeleninové pyré se šunkou (1a,9) II. večeře: Tvarohový dezert dia (7)
ČT 26.10	Čaj, chléb, rohlík Ševcovský mls-pomazánka (1a, b, c, 6,7, 10) D: Ševcovský mls-dietní úprava K: Ovesná kaše (1d, 7)	Pol.: Bramborová (1a, 9) 1- Vepřové ražniči, brambory (1a) 2- Skořičky (1a,3,7) 3 dieta- Vepřové ražniči, brambory (1a) Sezonní ovoce	Studená večeře: Šunkové koleno, máslo, rohlík (1a, c, 7) D: Šunka, máslo, chléb (1a, c, 7) K: Ovocný jogurt (7) II. večeře: Ovocné pyré (1a, b, 7)
Pá 27.10	Bílá káva, čaj, máslo, chléb Vídeňské párky (1a, 6, 7) D: Dietní párky K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Cizrnová (1a,3,7,9) 1- Rozlitaný španělský ptáček, rýže (1a,3,10) 2- Smažená vepřová kapsa plněná šunkou a rokfórem, šťouchané brambory, kyselá okurka (1a, 3, 7) 3 dieta- Rozlitaný španělský ptáček, rýže (1a, 3, 7) Dezert: Domácí jogurt (7)	Teplá večeře: Boršč, chléb (1a,9,12) D: Boršč dietní, chléb K: Boršč Mix II. večeře: Pudink dia (7)
SO 28.10 Státní svátek	Kakao, čaj, máslo, chléb, Domácí pečení (1a, 3, 7) D: Domácí pečení-dia K: Ovesná kaše (1d, 7)	Pol.: Kuřecí s játrovou rýží (1a) 1- Svíčková na smetaně, houskové knedlíky, brusinkový terč (1a, 3, 7) 3 dieta- Svíčková na smetaně, knedlíky, brusinkový terč (1a,3,7)	Studená večeře: Domácí obložený chlebiček se šunkou (2ks) D: Domácí obložený chlebiček se šunkou (2ks) K: Tvaroh s ovocem a piškoty (1a,3,7) II. večeře: Taveňáček, chléb (1a,b,7)
Ne 29.10	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Moravské uzené (1a, b, c, 6, 7) D: Šunka K: Rýžová kaše (7)	Pol.: Cizrnová (1a,3,9) 1- Čevabčiči, brambory, hořčice (1a) 3 dieta- Čevabčiči, brambory, kečup (1a,3,7)	Studená večeře: Krajanka paštika s pečeným masem, chléb (1a,b, 6) D: Šunková pěna, chléb K: Jogurt (7) II. večeře: Bílý jogurt (7)

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce.
Určeno k přímé spotřebě bez skladování.

Změna jídelního lístku vyhrazena.



Jídelní lístek Centrum sociálních služeb Mělník od 30.10. - 5.11.2023

	Snídaně	Oběd	Večeře
PO 30.10	Bílá káva, čaj, máslo, chléb rohlík Turistický salám D: Kuřecí salám (1a, b, c, 7) K: Ovesná kaše s banánem (1d,7)	Pol.: Hráškový krém (1a, 7) 1- Znojemská hovězí pečeně, rýže (1a,3,7) 2- Přírodní kuřecí prsíčka, gratinované brambory, kompot (1a) 3- Přírodní kuřecí prsa gratinované brambory, kompot (1a) Dezert: Domácí čokoládový tvaroh (7)	Teplá večeře: Zelenino-houbové rizoto sypané sýrem, červená řepa (1a, 3, 7) D: Zelenino- žampionové rizoto se sýrem, červená řepa (1a,3,7) K: Zeleninové rizoto - MIX II. večeře: Dia pudink (7)
ÚT 31.10	Čaj, chléb, houska Vajíčková pomazánka D: Vajíčková pomazánka (1a, c, b, 3, 7) K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Čočková s párkem (1a) D: Z červené čočky (1a) 1- Mexické fazole s klobásou a sázené vejce, chléb (1a) 2- Salám v těstíčku, bramborová kaše, kyselá okurka (1a, 3, 7) 3- Dušená šunka, bramborová kaše, rajče (1a,7) Sezonní ovoce	Teplá večeře: Vepřový guláš, těstoviny (1a) D: Vepřový guláš, těstoviny (1a) K: Vepřový guláš-MIX II. večeře: Bílý jogurt Activia (7)
ST 1.11	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení D: Domácí pečení- dia (1a, b, 3, 7) K: Rýžová kaše s ovocem (1a,7)	Pol.: Drůbeží vývar (1a,3,9) 1- Hovězí maso s rajskou omáčkou, kolínka (1a,3,12) 2- Smažený vepřový řízek, vídeňský bramborový salát (bez majonézy) (1a,3,7,10) 3- Přírodní vepřový řízek, brambory (1a,3,7) Dezert: Domácí pudink (7)	Studená večeře: Drůbeží sekaná, hořčice, chléb (1a, c, 3, 10) D: Drůbeží sekaná, kečup, chléb K: Masové pyré (1a,3) II. večeře: Duko sýr, chléb (1a, b, 7) K: Pudink-dia (7)
Čt 2.11	Čaj, chléb, houska Česneková pomazánka (1a, b, c, 7) D: Sýrová pomazánka K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Hovězí s krupicovými knedlíčky (1a, 9) 1- Hovězí pečeně po Uhersku (klobása), dušená rýže (1a,3,7) 2- Švestkové knedlíky s mákem, cukrem a máslem (1a,3,7,) 3- Přírodní hovězí pečeně, dušená rýže (1a) Sezonní ovoce	Studená večeře: Hermelínový salát, rohlík (1a, 3, 7) D: Sýrový salát, chléb K: Zeleninové pyré -mix II. večeře: Tvaroh ovocný dia (7)
PÁ 3.11	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Nutela (1a, b, c, 7) D: Džem – dia K: Ovesná kaše s ovocem (1d,7)	Pol.: Hrstková (1a,3) 1- Vepřová kýta na smetaně, houskové knedlíky (1a,3,7) 2- Domácí sekaná, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem (1a, 3, 7) 3- Domácí sekaná, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem (1a, 3, 7) Dezert: Ovocný jogurt (7)	Teplá večeře- Dršťková z hlívy ústříčné (1a) D: Dršťková -dietní K: Dršťková-Mix II. večeře: Ovocné pyré
SO 4.11	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, 7) D: Domácí pečení K: Krupicová kaše se skořicí (7)	Pol.: S máslovou jíškou (1a,9) 1- Vepřové maso na kmíně, brambory (1a) 3 dieta- Vepřové maso na kmíně, brambory (1a)	Studená večeře: Sýrový talíř, máslo, rohlík (1a, c, 7) D: Sýrový talíř, máslo, chléb K: Zeleninový tvaroh (7) II. večeře: Jogurt dia (7)
NE 5.11	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Kuřecí debrecínka (1a, b, c, 7) D: Kuřecí šunka K: Pohanková kaše s čokoládou	Pol.: Hovězí vývar s nudlemi (9) 1- Maďarský guláš, houskové knedlíky (1a) 3- Hovězí guláš-dietní úprava houskové knedlíky	Studená večeře: Lososová pomazánka, máslo, chléb (1a, b, 4) D: Lososová pomazánka, chléb, máslo K: Zeleninové pyré s rybou (4, 9) II. večeře: Pudink Dia (7)