



Jídelní lístek

Centrum sociálních služeb Mělník

od 1. 12. – 3. 12. 2023

	Snídaně	Oběd	Večeře
PÁ 1.12.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, med (1a, b, c, 7) D: Med K: Rýžová kaše s ovocem (1a,7)	Pol.: Z růžičkové kapusty (1a,9) D: S vaječnou jíškou (1a,3) 1- Kančí ragů na víně, houskové knedlíky (1a) 2- Kuřecí prsa s broskví, opečené brambory, domácí tatarská omáčka (1a,7) 3 dieta- Kančí ragů na víně, houskové knedlíky (1a) Dezert: Tvarohový krém (7)	Teplá večeře: Frankfurtská polévka (1a,6) D: Frankfurtská polévka K: Frankfurtská polévka-Mix II. večeře: Chléb, máslo (1a,b,7) K: Pudink-dia
SO 2.12.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) D: Domácí pečení-dia K: Jáhlová kaše (7)	Pol. Hovězí s krupicí (1a,3,9) 1- Vepřová kýta se šípkovou omáčkou, bramborové knedlíky (1a,3,7,9) 3 dieta - Vepřová kýta se šípkovou omáčkou, bramborové knedlíky (1a,3,7,9)	Studená večeře: Rybí salát s majonézou, rohlík (1a,c,4,7) D: Rybí salát s jogurtem, chléb K: Zelenino-rybí smothie II. večeře: Tvaroh ovocný dia (7)
Ne 3.12.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb rohlík Lázeňský kuřecí salám (1a, b, c, 6,7) D: Lázeňský kuřecí salám K: Ovesná kaše s ovocem (1d,7)	Pol. Kuřecí se zeleninou (1a,9) 1- Hovězí maso po cikánsku, těstoviny (1a) 3 dieta- Hovězí maso přírodní, těstoviny (1a)	Studená večeře: Plátkový sýr, máslo, pečivo (1a,b,7) D: Plátkový sýr, máslo, chléb K: Jogurt II. večeře: Ovocné pyré

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Určeno k přímé spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku vyhrazena.



Jídelní lístek

Centrum sociálních služeb Mělník

od 4. 12. – 10. 12. 2023

	Snídaně	Oběd	Večeře
PO 4.12.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb Loupáček (1a, b, c, 3, 7) D: Loupáček-dia K: Ovesná kaše s banánem (1d, 7)	Pol.: Houbový krém (1a) D: Žampionový krém (1a) 1- Pečený uzený bůček, bramborové knedlíky, špenát (1a, 3, 9) 2- Kuřecí kung pao, rýže (1a, 3, 5, 6) 3 dieta- Přírodní kuřecí směs, rýže (1a) Dezert: Domácí jogurt s ovocem (7)	Teplá večeře: Květák jako mozeček, brambor (1a,3) D: Dušená baby karotka, brambory (1a, 7) K: Dušená baby karotka, brambory - mix II. večeře: Dia pudink (7)
ÚT 5.12.	Čaj, chléb, houska Šlehaná paštika (1a, b, c, 7) D: Šlehaný tavený sýr (7) K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Dýňová se zázvorem (1a,7) 1- Koprová omáčka s vejcem, brambory (1a, 3,7) 2- Domácí bramborové taštičky plněné taveným sýrem, zelí (1a, 3, 7) 3 dieta- Koprová omáčka s vejcem, brambory (1a, 3, 7) Sezonní ovoce	Teplá večeře: Kuřecí sekaná, bramborová kaše, kompot (1a, 3,7) D: Kuřecí sekaná, bramborová kaše, kompot-dia (1a, 3, 7) K: Sekaná, bramborová kaše- mix II. večeře: Chléb s flórou (7)
St 6.12.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) D: Domácí pečení - dia K: Ovesná kaše s ovoce	Pol.: Špenátový krém (1a) 1- Hovězí maso na divoko, těstoviny (1a) 2- Masová koule plněná rokfórem, bramborová kaše, kompot (1a, 3, 7) 3 dieta- Hovězí maso na divoko, těstoviny (1a) 4- Vepřová žebírka s BBQ medovou marinádou, podávaná s cibulovou slámou, salát coleslaw, chléb (1a,b) Dezert: Pudink s piškoty (7)	Studená večeře: Mazaná houska s šanovskou pomazánkou (1a, c, 7) D: Mazaný chléb s šanovskou pomazánkou (1a, 6) K: Jogurt vanilkový (7) II. večeře: Ovocné pyré (-);
Čt 7.12.	Čaj, chléb, rohlík Masová pomazánka (1a, b, c, 7) D: Masová pomazánka K: Krupicová kaše (1a, 7)	Pol.: Kmínová s vejcem (1a,3) 1- Masové hašé, brambory, kyselá okurka (1a) 2- Alpský kynutý knedlík s povidly, sypaný cukrem, mákem a vanilkovou omáčkou (1a, 3, 7) 3 dieta- Masové hašé, brambory (1a) Sezonní ovoce	Studená večeře: Camping salát, rohlík (1a, c, 7) D: Camping salát s jogurtem, chléb (1a, b, 7) K: Krupicová rýže-balená (1a,7) II. večeře: Tvaroh-dia (7)
Pá 8.12.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska, nutela (1a, b, c) D: Džem-dia K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Krupicová (1a,7) 1- Kuře na kysaném zelí, bramborové knedlíky (1a,3,7) 2- Podřipský guláš, bramboráčky (1a,7) 3 dieta- Podřipský guláš, brambory (1a,7) Dezert: Jablečný závin (1a,3)	Teplá večeře- Boršč, chléb (1a, 9, 12) D: Boršč, chléb (1a, 9) K: Polévka-MIX (1a,9) II. večeře: Žervé, chléb (1a, b, 7)
SO 9.12.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení D: Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) K: Špaldová kaše (7)	Pol.: Hovězí vývar s kapáním (1a,3,9) 1- Husarská roláda, bramborová kaše, kompot (1a,3) 3 dieta- Husarská roláda, bramborová kaše, kompot (1a, 3)	Studená večeře: Plněný sendvič s anglickou slaninou a čedarem (1a, c, 3, 7) D: Plněný sendvič s krutí šunkou a čedarem (1a, c, 7) K: Šunkové pyré II. večeře: Bílý jogurt, džem dia (7)
NE 10.12.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Šunkový salám (1a, b, c, 7) D: Šunkový salám K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Zeleninová s vaječnou sedlinou (1a 3, 7) 1- Hamburská vepřová kýta houskové knedlíky (1a, 3, 7) 3 dieta- Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky (1a, 3, 7)	Studená večeře: Krajánek vaječný aspik, chléb (1a, b, c, 3, 7) D: Šunkový aspik, chléb (1a, b, 7) K: Tvaroh s ovocem, piškoty (1, 3, 7) II. večeře: Termix vanilka (7)

Sestavil: Kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť

Alergeny jsou uvedeny v závorce

Změna jídelního lístku vyhrazena



Jídelní lístek
Centrum sociálních služeb Mělník
od 11. 12. – 17. 12. 2023

	Snídaně	Oběd	Večeře
PO 11.12.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb rohlík, Turistický salám (1a,b,c,6,7) D: Šunka K: Ovesná kaše s banánem (1d, 7)	Pol.: Zelná klobásou (1a) D: Jarní (9) 1- Hovězí maso s loveckou omáčkou, houskové knedlíky (1a,3) 2- Zabijačkové jelítko, brambory, kysané zelí (1a,3,12) 3 dieta- Hovězí maso s loveckou omáčkou, houskové knedlíky (1a,3) Dezert: Ovočná přesnídávka	Teplá večeře: Rajská omáčka (bez masa), kolínka (1a,3,7) D: Rajská omáčka (bez masa), kolínka (1a,3,7) K: Rajská omáčka (bez masa), kolínka - mix II. večeře: Chléb, flóra (1a,b,7)
ÚT 12.12.	Čaj, chléb, houska Tvarůžková pomazánka (1a,b,c,7) D: Tvarůžková pomazánka K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Kuřecí vývar s těstovinou (1a,3,9) 1- Houbový guláš, karlovarské knedlíky (1a,3,7) 2- Smažená brokolice, brambory, domácí tatarská omáčka (1a,3,7) 3 dieta- Žampionový guláš, karlovarské knedlíky (1a,3,7) Sezonní ovoce	Teplá večeře: Kotlíkový guláš, chléb (1a) D: Kotlíkový guláš, chléb (1a) K: Vepřové rizoto - MIX II. večeře: Jogurt dia (7)
ST 13.12.	Kakao, čaj, máslo, chléb, Domácí pečení (1a, b, 3, 7) D: Domácí pečení - dia K: Ovesná kaše s ovocem (1d,7)	Pol.: Květáková s vejcem (1a,6) D: Zeleninová s vejcem 1- Čufty s rajskou omáčkou, vřetena (1a) 2- Vepřová játra na grilu, brambory, tatarská omáčka (1a,7) 3 dieta- Čufty s rajskou omáčkou, vřetena (1a) 4- Plněná tortilla s trhaným vepřovým masem, zeleninou a bylinkovým dipem (1a,9) Dezert: Domácí pudink (7)	Studená večeře: Tavený salámek mazaný na chlebu (1a,b,7) D: Tavený salámek mazaný na chlebu K: Ochucený tvaroh (7) II. večeře: Ovocné pyré (-)
ČT 14.12.	Čaj, chléb, rohlík Česnekovo-sýrová pomazánka (1a,b,c,7) D: Sýrová pomazánka K: Krupicová kaše (1a, 7)	Pol.: Hovězí s kapáním (1a,3,9) 1- Rozlitaný španělský ptáček, houskové knedlíky (1a,3,7) 2- Rýžový nákyp s ovocem (1a,3,7) 3 dieta- Rozlitaný španělský ptáček, houskové knedlíky (1a,3,7) Sezonní ovoce	Studená večeře: Domácí pochoutkový salát, rohlík (1a,c,7) D: Cottage, chléb K: Oveska jablko-balená (1a,7) II. večeře: Tvaroh-dia(7)
PÁ 15.12.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb houska, džem (1a,b,c,3,7) D: Džem-dia K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Drůbková (9) 1- Maďarský hovězí guláš, houskové knedlíky (1a,3) 2- Čínské řízečky, brambory, šopský salát (1a,7) 3 dieta- Hovězí guláš, houskové knedlíky (1a,3) Dezert: Čoko tyčinka (7) K: Ochucený tvaroh (7)	Teplá večeře- Bramborová s hříbkou (1a,9) D: Bramborová polévka K: Polévka-MIX (1a,9) II. večeře: Lučina, pečivo (1a,b,7)
SO 16.12.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a,b,3,7) D: Domácí pečení- dia K: Rýžová kaše (7)	Pol.: Špejcharová (1a, 7) 1- Uzené maso s křenovou omáčkou, houskové knedlíky (1a,3,7) 3 dieta- Vepřové maso se smetanovou omáčkou, houskové knedlíky (1a,3,7)	Studená večeře: Obložený toustový chléb (1a,b,7) D: Obložený toustový chléb K: Tvarohové pyré (7) II. večeře: Chléb, tavený sýr (7)
NE 17.12.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, Lučina (1a,b,c,7) D: Lučina sýr K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Fazolová s párkem (1a, 6) D: Fazolková (1a) 1- Grilovaná kotleta, šťouchané brambory s cibulkou a anglickou slaninou (1a) 3- Dušená vepřová kýta, mačkané brambory s pažitkou (1a)	Studená večeře: Lázeňská šunka zauzená, máslo, chléb (1a,b, 6, 7) D: Dušená šunka, máslo, chléb K: Tvaroh s ovocem, piškoty (1, 3, 7) II. večeře: Pudink dia (7)

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce
Určeno k přímé spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku vyhrazena.



Jídelní lístek

Centrum sociálních služeb Mělník

od 18.12 – 24. 12. 2023

	Snídaně	Oběd	Večeře
PO 18.12	Bílá káva, čaj, máslo, chléb Croissant (1a, b, c, 3, 7) D: Loupáček-dia K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Kuřecí s kapáním (1a,3,9) 1- Hovězí Burgundská pečeně, bramborové špalíky (1a) 2- Srbské kuřecí rizoto se sýrem, okurka (1a,7) 3- Hovězí přírodní pečeně, bramborové špalíky (1a) Dezert: Ovocný jogurt (7)	Teplá večeře: Bramborová kaše, Liberecký párek, okurka (1a,3,7) D: Bramborová kaše, Liberecký párek, okurka (1a,3) K: Bramborová kaše, dietní párky-mix II. večeře: Chléb, máslo (1a,b,7)
ÚT 19.12	Čaj, máslo, chléb, rohlík Vaječná pomazánka (1a, b, c, 3, 7) D: Sýrová pomazánka (1a, b, c, 7) K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Frankfurtská (1a,6) D: Zeleninová s vejcem 1- Halušky s anglickou slaninou, zelí (1a, 3,12) 2- Čočka na kyselo, labužnický párek, kyselá okurka (1a,7) 3- Halušky se šunkou, čínské zelí (1a,3) Sezonní ovoce	Teplá večeře: Krutí maso s dušenou baby karotkou, brambory (1a) D: Krutí maso s karotkou, brambory K: Krutí maso s karotkou, brambory -MIX II. večeře: Ovocný jogurt dia (7)
ST 20.12	Kakao, čaj, máslo, pečivo, Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) D: Domácí pečení-dia K: Rýžová kaše s ovocem (7)	Pol.: Hrstková (1a,9) D: Z červené čočky (1a) 1- Zabijačkový guláš, houskové knedlíky (1a,3,7) 2- Ďábelská řezanka, rýže (1a) (kuřecí směs se zeleninou - ostré) 3- Kuřecí směs se zeleninou, rýže (1a,3,7) Dezert: Domácí pudink (7)	Studená večeře: Mazaná houska s máslem a gothajský salám (1a,c,7) D: Mazaný chléb s máslem a dietním salámem (1a,b,6,7) K: Pyré s piškoty (1a,3) II. večeře: Ovocné pyré
Čt 21.12	Čaj, chléb, houska Turistická pomazánka (1a, b, c, 6) D: Šunková pomazánka K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Celerová (1a,9) 1- Hovězí maso vařené, dušená baby karotka, brambory (1a) 2- Buchtíčky se šodó (1a,3,7) 3- Hovězí maso vařené, dušená baby karotka, brambory (1a, 3) Sezonní ovoce	Studená večeře: Vepřový lunchmeat, chléb (1a, b, 6) D: Šunkové maso, chléb (1a, b, 6) K: Pudink (7) II. večeře: Ovocný tvaroh (7)
PÁ 22.12	Kakao, čaj, máslo, chléb Šunka (1a, b, c, 3, 7) D: Šunka K: Ovesná kaše (1d, 7)	Pol.: Kulajda (1a,3,7) 1- Smažené rybí filé, brambory, citron (1a,3,4,7) 2- Vepřová panenka s omáčkou z barevných pepřů, opečené brambory (1a,7) 3- Rybí filé na kmíně, brambory, citron (4,7) Dezert: Vánoční cukroví (1a,3,7,8)	Teplá večeře: Rajská s rýží (1a, 9) D: Rajská s rýží (1a, 9) K: Masový krém-Mix II. večeře: Ovocný jogurt (7)
SO 23.12	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, Domácí vánočka (1a, b, c, 6, 7) D: Domácí vánočka K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Masový krém (1a) D: Vločková se zeleninou (1a) 1- Vepřové ragů na víně, těstoviny (1a) 3- Vepřové ragů na víně, těstoviny (1a)	Studená večeře: Bylinkové Almette, chléb (1a,b,7) D: Bylinkové Almette, chléb (1a,b,7) K: Tvaroh s piškoty (1a,7) II. večeře: Taveňáček, chléb (7) K: Jogurt (7)
NE 24.12	Kakao, čaj, máslo, chléb Vánoční štola (1a, b, 3, 7) D: Pečivo-dia K: Rýžová kaše (1a,7)	Pol.: Rybí (1a,4,9) 1- Houbový Kuba (1a) 2- Krupicová kaše s kakaem (1a,7) 3 dieta- Krupicová kaše s kakaem (1a,7)	Teplá večeře: Vinná klobása, vepřový řízek, bramborový salát (1a, 3, 4, 7) D: Vinná klobása, přírodní vepřový řízek, bramborový salát (1a, 3, 4, 7) K: Vinná klobása, řízek- mix, bramborová kaše (1a, 3, 4, 7) II. večeře: Jogurt (7)

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce
Určeno k přímé spolupráci s kuchyní

Změna jídelního lístku vyhrazena.



Jídelní lístek
Centrum sociálních služeb Mělník
od 25. 12. – 31. 12. 2023

	Snídaně	Oběd	Večeře
PO 25.12.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, Míchaná vejce (1a, b, c, 3, 7) D: Míchaná vejce K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Kuřecí kaldoun (1a,9) 1- Vepřová krkovice, bramborové knedlíky, zelí (1a,3,12) 3 dieta- Vepřová kýta, bramborové knedlíky, čínské zelí (1a,3,7,9) Dezert: Ovocný jogurt (7)	Studená večeře: Obložený talířek, pečivo (1a, b, c, 3) D: Obložený talířek, pečivo (1a, b, c, 3) K: Masové pyré II. večeře: Activia (7)
ÚT 26.12.	Čaj, máslo, chléb, houska Kuřecí pomazánka s uzeným masem (1a,b,c,6,7) D: Kuřecí pomazánka K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Hovězí s játrovými knedličky a nudlemi (1a,3,9) 1- Svíčková na smetaně, houskové knedlíky, brusinkový terč (1a,3,7) 3 dieta- Svíčková na smetaně, houskové knedlíky, brusinkový terč (1a,3,7) Sezonní ovoce	Studená večeře: Mix suchých salámů, máslo, pečivo (1a,7) D: Krutí šunka, máslo, chléb K: Tvaroh s ovocem (7) II. večeře: Ovocný jogurt dia (7)
ST 27.12.	Kakao, čaj, máslo, pečivo Domácí pečení (1a,b,c,3,7) D: Domácí pečení-dia K: Rýžová kaše s ovocem (1a,7)	Pol.: Pórková s vejcem (1a,3) 1- Kuřecí roláda, bramborová kaše, kompot (1a,3,7) 2- Hovězí roštěná se šunkou a vejcem, brambory, zeleninová obloha (1a,3,7) 3 dieta- Kuřecí roláda, bramborová kaše, kompot (1a,3,7) Domácí pudink (7)	Studená večeře: Plněný toustový chléb se šunkou a sýrem (1a,b,c,7) D: Plněný toustový chléb K: Pyré s piškoty (1a,3) II. večeře: Pudink dia (7)
ČT 28.12	Čaj, máslo, chléb, rohlík Rybí pomazánka (1a,b,c,4,7) D: Rybí pomazánka-dietní úprava K: Špaldová kaše (1e, 7)	Pol.: Uzený vývar s rýží D: Zeleninová s rýží 1- Pečené kuřecí stehno na kořenové zelenině, šťouchané brambory (1a,9) 2- Jablková zemlovka (1a,3,7) 3 dieta- Pečené kuřecí stehno na kořenové zelenině, šťouchané brambory (1a,9) Dezert: Banán s čokoládou	Studená večeře: Škvařené sádlo s cibulkou, chléb (1a,b) D: Pomazánkové máslo s pažitkou, chléb (1a,b,7) K: Řecký jogurt (7) II. večeře: Ovocné pyré
PÁ 29.12	Kakao, čaj, máslo, chléb, houska, Vídeňské párky (1a,b,c,6) D: Šunka K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Drožd'ová (1a,9) 1- Znojemská vepřová pečeně, houskové knedlíky (1a) 2- Kuřecí nudličky na kari s pórkem, šunková rýže (1a) 3 dieta- Vepřová pečeně, houskové knedlíky (1a) Dezert: Smetanový dezert (7)	Teplá večeře: Zeleninová s kapáním (1a,3,9) D: Zeleninová s kapáním K: Zeleninová -mix II. večeře: Chléb, rama (1a,b,7)
SO 30.12	Kakao, čaj, chléb Domácí pečení D: Domácí pečení-dia K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Slepíčí vývar s nudlemi (9) 1- Pštosí vejce, bramborová kaše, kompot (1a,3,7) 3 dieta- Pštosí vejce, bramborová kaše, kompot (1a,3,7)	Teplá večeře: Gothajský salám, máslo, chléb (1a, b, 7) D: Junior salám, máslo, chléb (1a,b,7) K: Mléčná rýže (7) II. večeře: Tvaroháček dia (7)
NE 31.12.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb Moravské uzené (1a,b,c,7) D: Kuřecí šunka K: Krupicová kaše	Pol.: Ovarová s kroupami (1a) D: Kuřecí s těstovinou (9) 1- Smažená krkovice, brambory, okurka (1a,3,7) 3 dieta- Přírodní vepřový řízek, brambory, rajče (1a,7)	Studená večeře: Ovarové maso, hořčice, křen, chléb (1a,b,6) D: Vařené vepřové maso, kečup, chléb (1a,b) K: Pudink (7) II. večeře: Activia (7)

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce
Určeno k primé spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku vyhrazena.