



Jídelní lístek
Centrum sociálních služeb Mělník
od 1. 1. – 7. 1. 2024

	Snídaně	Oběd	Večeře
PO 1.1. 2024 Nový rok	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Míchaná vajíčka (1a, b, c, 3) D: Míchaná vajíčka K: Ovesná kaše (1d,3, 7)	Pol.: Novoroční česnečka (1a, 3) D: Zeleninová s vejcem 1- Čočka na kyselo, uzená krkovice, kyselá okurka (1a) 3 dieta- Bramborová kaše, vepřové maso, rajče (1a, 7) Dezert: Tvaroháček (7)	Studená večeře: Kuřecí debrecínka, máslo, chléb (1a,b,7) D: Kuřecí šunka, máslo, chléb (1a,b,7) K: Krupicová kaše II. večeře: Ovocné pyré
ÚT 2.1.	Čaj, chléb, houska Česnekovo sýrová pomazánka (1a, b, c, 3, 7) D: Sýrová pomazánka K: Ovesná kaše s čokoládou (1d, 7)	Pol.: Dršťková (1a) 1- Bramborové šišky se švestkovou omáčkou sypané perníkem (1a,7) 2- Gratinované brambory s hříbkou a smetanou, zeleninový salát s čínským zelím (1a,7) 3 dieta- Bramborové šišky se švestkovou omáčkou sypané perníkem (1a,7) Sezonní ovoce	Teplá večeře: Kuřecí sekaná, bramborová kaše, kompot (1a,6,7) D: Kuřecí sekaná, bramborová kaše, kompot-dia (1a,6,7) K: Kuřecí sekaná, bramborová kaše – MIX(1a, 6,7) II. večeře: Tvaroh Dia (7)
ST 3.1.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, c, 3,7) D: Domácí pečení K: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Pol.: Cibulačka (1a) D: Zeleninová s máslovou jíškou (3,7) 1- Vepřový bůček po selsku, houskové knedlíky, zelí (1a,3) 2- Kuřecí nudličky se sladkým chilli a ananášem, rýže (1a,3,6) 3 dieta- Vepřová pečeně, houskové knedlíky, čínské zelí Dezert: Domácí pudink (7)	Studená večeře: Plněná houska se šunkou a uzeným sýrem (1a,3,7) D: Plněná houska se šunkou a sýrem K: Tvaroh s ovocem, piškoty (1a, 3, 7) II. večeře - Jogurt bílý (7)
ČT 4.1.	Čaj, chléb, rohlík Tuňáková pomazánka D: Tuňáková pomazánka (1a,b,c,3,4,7) K: Špaldová kaše (7)	Pol.: Houbový krém (1a) 1- Pečené kuřecí stehno s hráškem a mrkví, bramborová kaše, okurka (1a,3,7) 2- Lívance s lesním ovocem a zakysanou smetanou (1a,3,7) 3 dieta- Pečené kuřecí stehno s hráškem a mrkví, bramborová kaše, rajče (1a,3,7) Sezonní ovoce	Studená večeře: Tavený sýr, chléb (1a,c,7) D: Tavený sýr, chléb K: Pudink (7) II: večeře Jogurt-Dia (7)
Pá 5.1.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Džem (1a,b,c) D: Džem dia K: Rýžová kaše (7)	Pol.: Fazolová (1a,7) D: Fazolková (1a) 1- Smažené rybí filé, brambory, citron (1a,3,7) 2- Mletá koule plněná nivou, šťouchané brambory, zelný salát (1a,3,7) 3 dieta- Rybí filé na másle, brambory Dezert: Čokoládový tvaroh (7)	Teplá večeře: Bramborová (1a,9) D: Bramborová K: Bramborová-MIX (1a,9) II: Večeře: Ochucený tvaroh
SO 6.1.	Kakao, čaj, máslo, chléb, houska Domácí pečení (1a,b,c,6,7) D: Vepřová šunka K: Jáhlová kaše (7)	Pol.: Zeleninová s jáhlami (1a,3,9) 1- Vepřové maso s mrkví, těstoviny (1a) 3 dieta- Vepřové maso s mrkví, těstoviny (1a)	Studená večeře: Uzenářský obložený talířek, zeleninová přízdoba, máslo, pečivo (1a,c,6,7) D: Uzenářský talířek, máslo, chléb K: Pudink dia (7)
Ne 7.1.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb Vánočka D: Vánočka-dia (1a,b,c,3,6,7) K: Krupicová kaše	Pol.: Kuřecí kaldoun (1a,9) 1- Rajska omáčka s hovězím masem houskové knedlíky (1a,3,7) 3 dieta- Rajska omáčka, houskové knedlíky	Studená večeře: Kuřecí tlačěnka, chléb (1a,b,6,7) D: Kuřecí tlačěnka, chléb K: Masové pyré se zeleninou II: večeře Ovocné pyré

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Alergeny jsou uvedeny v závorce

Změna jídelního lístku vyhrazena.



Jídelní lístek
Centrum sociálních služeb Mělník
od 8. 1. – 14. 1. 2024

	Snídaně	Oběd	Večeře
Po 8.1.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík, Viedeňské párky (1a,b,c,6,7) D: Jemné párky K: Pohanková kaše s banánem (1d, 7)	Pol.: Zelná klobásou (1a) D: Zeleninová s kapáním (1a,3,9) 1- Srncí ragů na víně, houskové knedlíky (1a,3) 2- Čínské řízečky, brambory, zeleninový salát (3,6) 3 dieta- Srncí ragů na víně, houskové knedlíky (1a,3) Dezert: Ovocná přesnídávka	Teplá večeře: Květákový mozeček, brambory (3,7) D: Květákový mozeček, brambory (3,7) K: Květákový mozeček, brambory- mix (3,7) II. večeře: Chléb, flóra (1a,b,7)
ÚT 9.1.	Čaj, chléb, houska Šlehaná zauzená paštika (1a,b,c,6,7) D: Šlehaná paštika K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Slepíči s jarní zeleninou (1a,9) 1- Nastavovaná kaše, sázené vejce 2ks, kyselá okurka (1a,3,7) 2- Smažená sýrová jehla, brambory, tatarská omáčka (1a,3,7) 3 dieta- Bramborová kaše, sázené vejce 2 ks, kyselá okurka (3,7) Sezonní ovoce	Teplá večeře: Zapečené těstoviny s mletým masem, zeleninou a smetanou (1a,3) D: Zapečené těstoviny s mletým masem, zeleninou a smetanou (1a,3) K: Zapečené těstoviny- MIX II. večeře: Jogurt dia (7)
St 10.1.	Kakao, čaj, chléb, Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) D: Domácí pečení- dia K: Ovesná kaše s ovocem (1d,7)	Pol.: Kulajda s vejcem (1a,3) 1- Sekaná svíčková, houskové knedlíky (1a,3,7) 2- Smažená kuřecí kapsa se šunkou a sýrem, brambory, zeleninový salát (1a,3,7) 3 dieta- Sekaná svíčková, houskové knedlíky (1a, 3,7) Dezert: Domácí pudink (7)	Studená večeře: Mazaný chléb s domácí škvarovou pomazánkou (1a,b) D: Mazaný chléb s domácí sýrovou pomazánkou (1a,b) K: Jogurt vanilkový (7) II. večeře: Ovocné pyré (-)
Čt 11.1.	Čaj, chléb, rohlík Bůčková pomazánka (1a, b, 7) D: Masová pomazánka K: Krupicová kaše (1a, 7)	Pol.: Slepíči s nudlemi (1a,3,9) 1- Kuřecí roláda, bramborová kaše, kompot (1a, 3) 2- Švestkové knedlíky s mákem a cukrem (1a,3, 7) 3 dieta- Kuřecí roláda, bramborová kaše, kompot (1a,3,7) 4- Gnocchi se špenátem lososem (1a,4,7) Sezonní ovoce	Studená večeře: Cottage se sušenými rajčaty, chléb (1a, b, 7) D: Cottage, chléb K: Oveska jablko-balená (1d,7) II. večeře: Tvaroh-dia (7)
Pá 12.1.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska Med (1a, b, c, 7) D: Med K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Drožd'ová (1a,7,9) 1- Kuře ala kachna, houskové knedlíky, červené zelí (1a,3) 2- Hovězí Stroganov, rýže (1a, 7) 3 dieta- Kuře ala kachna, houskové knedlíky, čínské zelí (1a,3) Dezert: Makovka (1a,3,7)	Teplá večeře- Zeleninová (1a,9) D: Zeleninová polévka (1a,9) K: Polévka-MIX (1a,9) II. večeře: Lučina, pečivo (1a,b,7)
SO 13.1.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a, b, c, 3, 7) D: Domácí pečení K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Pórková (1a, 7) 1- Přírodní hovězí pečeně, těstoviny (1a,3) 3 dieta- Přírodní hovězí pečeně, těstoviny (1a,3)	Studená večeře: Zabijačková jitrnice, chléb (1a,b) D: Tavený salámek, chléb K: Zeleninové pyré (9) II. večeře: Bílý jogurt (7)
NE 14.1.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska Gothajský salám (1a, b, c, 6, 7) D: Dietní salám K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Hovězí s tarhoňou (9) 1- Vepřový tokáň houskové knedlíky (1a,3) 3 dieta- Vepřový tokáň, knedlíky (1a,7)	Studená večeře: Šunková pěna, chléb (1a,b, 6, 7) D: Šunková pěna, chléb K: Tvaroh s ovocem, piškoty (1a, 7) II. večeře: Pudink dia (7)



Jídelní lístek Centrum sociálních služeb Mělník od 15. 1. – 21. 1. 2024

	Snídaně	Oběd	Večeře
PO 15.1.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb Šáteček (1a,b,3,7) D: Šáteček-dia K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Brokolicová (1a,7) 1- Uzený hovězí jazyk s křenovou omáčkou, houskové knedlíky (1a, 3,7) 2- Kuřecí kung pao, rýže (1a,6,8) 3 diety- Kuřecí směs se zeleninou, rýže (1a,6) Dezert: Domácí jogurt (7)	Teplá večeře: Houbové rizoto se sýrem (1a,7) D: Žampionové rizoto se sýrem (1a, 7) K: Houbové rizoto - mix II. večeře: Pudink dia (1a,3,7)
ÚT 16.1.	Čaj, chléb, rohlík, Tvarohová pomazánka s uzeným sýrem (1a,b,c,7) D: Tvarohová pomazánka se sýrem K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Frankfurtská (1a,6) 1- Fazolky na kyselo, vařené vejce brambory (1a,3,7) 2- Smažený květák, brambory, tatarská omáčka (1a) 3 diety- Fazolky na kyselo, vařené vejce, brambory (1a,3,7) Sezonní ovoce	Teplá večeře: Vepřová plec na kmíně, těstoviny (1a) D: Vepřová plec na kmíně, těstoviny (1a) K: Vepřová plec na kmíně, těstoviny-mix (1a) II. večeře: Ovocný jogurt dia (7)
ST 17.1.	Kakao, čaj, máslo, chléb, houska Domácí pečení (1a,b,c,3,7) D: Domácí pečení K: Rýžová kaše s ovocem (7)	Pol.: Drůbeží vývar s cizrnou (1a,3,9) 1- Zabijačkový guláš, houskové knedlíky (1a,3) 2- Lasagne bolognese (1a,3,7) 3 diety- Lasagne bolognese (1a,3,7) Dezert: Domácí pudink (7)	Studená večeře: Salám junior, chléb, máslo (1a, 3,) D: Dietní salám, máslo, chléb K: Pyré s piškoty (1a,3) II. večeře: Ovocné pyré (-)
Čt 18.1.	Čaj, chléb, rohlík Ševcovský mls (1a,b,c,7) D: Ševcovský mls K: Krupicová kaše	Pol.: S vaječnou jíškou (1a,3,9) 1- Srbské žebírko, opečené brambory (1a) 2- Plněné domácí buchty (1a,3,7) 3 diety- Přírodní žebírko, brambory (1a) 4- Kuřecí Hot paličky KFC, steakové hranolky (6) Sezonní ovoce	Studená večeře: Domácí sulc s octovou zálivkou a červenou cibulkou, chléb (1a,3,7) D: Domácí sulc, chléb K: Pudink (7) II. večeře: Chléb, flóra (1a,b,7)
PÁ 19.1.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska Vařené vejce (1a,b,c,3,7) D: Vařené vejce K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Rajská s rýží (1a, 7) 1- Znojemská hovězí pečeně, rýže (1a) 2- Savojský řízek, brambory, kompot (1a,3,7) 3 diety- Hovězí pečeně, rýže (1a,3,7) Dezert: Pacholík (7)	Teplá večeře: Špejcharová (1a) D: Špejcharová (1a) K: Polévka-Mix II. večeře Croissant sýrový (1a,3,7)
SO 20.1.	Kakao, čaj, máslo, chléb, rohlík, Domácí pečení D: Domácí pečení (1a,b,c,3,7) K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Z červené čočky (1a) 1- Vepřové ragů, těstoviny (1a,3,7) 3 dieta- Vepřové ragů, těstoviny (1a,3,7)	Studená večeře: Lahůdková paštika, pečivo (1a,b,c,3,6,7) D: Šunková paštika, pečivo (1a,b,c,3,6,7) K: Tvaroh s piškoty a marmeládou-mix (7) II. večeře: Ovocné pyré (-)
NE 21.1.	Bílá káva, čaj, chléb, houska Kuřecí debrecínka D: Kuřecí šunka K: Rýžová kaše (1a,b,c,3,6,7)	Pol.: Hovězí s těstovinou (1a,3,9) 1- Vepřová krkovice na česneku, houskové knedlíky, zelí (1a, 3) 3 dieta- Přírodní vepřová krkovice, houskové knedlíky, čínské zelí (1a,3)	Studená večeře: Tavený sýr se šunkou, pečivo (1a,b,7) D: Tavený sýr se šunkou, máslo pečivo (1a,b,c 3,4,6,7) K: Jogurt s ovocem, piškoty (1a, 3, 7) II. večeře: Jogurt bílý (7)

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť

Alergeny jsou uvedeny v závorce

Změna jídelního lístku vyhrazena.



Jídelní lístek

Centrum sociálních služeb Mělník

od 22. 1. – 28. 1. 2024

	Snídaně	Oběd	Večeře
PO 22.1.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Džem (1a,b,c,7) D: Džem-dia K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Drůbková (1a,7,9) 1- Vepřová plec na smetaně, houskové knedlíky (1a,3,7) 2- Smažená kuřecí kapsa plněná rokfórem a šunkou, brambory, zeleninová obloha (1a,3,7) 3 dieta- Vepřová plec na smetaně, houskové knedlíky (1a,3,7) Dezert: Tvarohová pěna (7)	Teplá večeře: Krupicová kaše s kakaem a máslem (1a,7) D: Krupicová kaše (1a,7) K: Krupicová kaše (1a,7) II. večeře: Chléb, máslo (7)
ÚT 23.1.	Čaj, chléb, houska Budapešť pomazánka (1a,b,c,7) D: Tvarohová pomazánka K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Z fazolových lusků na kyselo (1a) 1- Houbový guláš, Karlovarské knedlíky (1a,3,7) 2- Halušky se slaninou, zelím a cibulkou (1a,12) 3 dieta- Halušky se šunkou, čínské zelí (1a) Sezonní ovoce	Teplá večeře: Dušená šunka, bramborová kaše, kompot (1a,3,7) D: Dušená šunka, bramborová kaše K: Dušená šunka, bramborová kaše-mix II. večeře: Ovocný jogurt dia (7)
ST 24.1.	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a,b,c,3,7) D: Domácí pečení-dia K: Rýžová kaše s ovocem (1a,7)	Pol.: Květáková (1a) D: Zeleninová s vejcem (1a,3,9) 1- Vepřové výpečky, bramborové knedlíky, špenát (1a,3) 2- Vepřové medailonky na barevném pepři, mačkané brambory s pažitkou (1a,3,7) 3 dieta- Vepřová plec, bramborové knedlíky, špenát (1a,3) Dezert: Domácí pudink (7)	Studená večeře: Mazaný chléb se sádlem a cibulkou (1a,b,c) D: Chléb se sýrem (1a,b,7) K: Pyré s piškoty (1a,3) II. večeře: Tvarohový dezert dia (7)
ČT 25.1.	Čaj, chléb, houska Sardinková pomazánka (1a,b,c,4,7) D: Rybí pomazánka K: Krupicová kaše (1a, 3, 7)	Pol.: Hovězí s játrovou rýží (1a, 3,9) 1- Štěpánská vepřová pečeně, těstoviny (1a,3) 2- Dukátové buchtíčky se šodó (1a,3,7) 3 dieta- Štěpánská Vepřová přírodní pečeně, těstoviny (1a) 4- Quesadilla s houbami, krutím masem a sýrem (Plněná tortilla)(1a,7) Sezonní ovoce	Studená večeře: Domácí slaný štrůdl (1a,3,7) D: Domácí slaný štrůdl (1a,3,7) K: Jáhlová kaše s kakaem (7) II. večeře: Ovocné pyré (-)
PÁ 26.1.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Kuřecí lázeňský salám (1a,b,c,7) D: Kuřecí lázeňský salám K: Ovesná kaše (1d,7)	Pol.: Uzený vývar s rýží a zeleninou D: Zeleninový vývar s rýží (1a,7,9) 1- Maďarský guláš, houskové knedlíky (1a,3,7) 2- Vinná klobása, bramborová kaše, kyselá okurka (3) 3 dieta- Hovězí guláš, houskové knedlíky (1a,3,7,9) Dezert: Bavorský krém (7)	Teplá večeře: Polévka masový krém (1a,9) D: Masový krém K: Masový krém- mix (1a,9) II. večeře: Pudink dia (7)
SO 27.1.	Kakao, čaj, máslo, chléb, houska Domácí pečení (1a,b,c,3,7) D: Domácí pečení-dia K: Špaldová kaše (1e,7)	Pol.: Boršč (1a,7) 1- Čevabčiči, brambory, hořčice, cibulka (1a,3,10) 3 dieta- Čevabčiči, brambory, kečup, rajče (1a,3)	Studená večeře: Šunkový salám, máslo, chléb (1a,b,c,6) D: Šunka, chléb, máslo K: Šunkové pyré II. večeře: Olmík (7)
NE 28.1.	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, rohlík Tavený sýr (1a,b,c,6,7) D: Tavený sýr (7) K: Krupicová kaše (1a,7)	Pol.: Celerová (1a,9) D: Zeleninová s kapáním (1a,3,9) 1- Husarská roláda, bramborová kaše kompot (1a,3,7) 3- Husarská roláda, bramborová kaše, kompot (1a,3,7)	Studená večeře: Rybí salát, pečivo (1a,b,c,4,7) D: Rybí salát s jogurtem, pečivo K: Ovocný jogurt (7) II. večeře: Krupicová rýže (7)



Jídelní lístek
Centrum sociálních služeb Mělník
od 29. 1. – 31. 1. 2024

	Snídaně	Oběd	Večeře
PO 29.1	Bílá káva, čaj, máslo, chléb, houska Plátkový čedar (1a,b,c,7) D: Plátkový čedar K: Rýžová kaše s čokoládou (7)	Pol.: Hrstková (1a) D: Z červené čočky (1a) 1- Holandský řízek, brambory, zeleninový salát (1a,3,7) 2- Kung pao, kari rýže (1a,6,8) 3- Mletý řízek, brambory, zeleninový salát (1a,3,7) Dezert: Tvaroháček (7)	Teplá večeře: Bramborový guláš, chléb (1a,b) D: Bramborový guláš, chléb (1a,b) K: Bramborový guláš mix (1a) II: večeře: Chléb, flóra (1a,b,3) K: Activia, džem (7)
Út 30.1	Čaj, chléb, rohlík Česnekovo-sýrová pomazánka (1a,b,c,7) D: Sýrová pomazánka K: Krupicová kaše (7)	Pol.: Dršťková z hlívy ústříčné (1a) 1- Smažený celer, brambory, kompot (1a,3,7) 2- Grilovaný hermelín, opečené brambory, tatarská omáčka (7) 3- Dušená zelenina na másle, brambory, kompot (1a) Sezonní ovoce	Teplá večeře: Krutí maso na paprice, kolínka (1a,7) D: Krutí maso na paprice, kolínka (1a,7) K: Krutí maso na paprice, kolínka-mix II: večeře: Jogurt-dia (7)
St 31.1	Kakao, čaj, máslo, chléb Domácí pečení (1a,b,3,7) D: Domácí pečení K: Ovesná kaše (1d)	Pol.: Francouzská cibulačka (1a) D: Karotková (1a) 1- Hovězí pečeně po Uhersku, (klobása) houskové knedlíky (1a,3,7) 2- Grilovaná vepřová kotleta s fazolovými lusky, šťouchané brambory (1a) 3- Hovězí pečeně, houskové knedlíky (1a,3,7) Dezert: Domácí pudink (7)	Studená večeře: Mazaná houska se šanovskou pomazánkou (1a,c,7) D: Chléb mazaný se šanovskou pomazánkou (1a,b,7) K: Mléčná rýže (7) II: večeře: Pudink dia (7)

Sestavil: kolektiv kuchyně
Přejeme dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena.