

TÝDENNÍ ROZPIS AKTIVIT DOMOVA VÁŽKA

	9:00 - 10:00	10:00 -11:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:30
PONDĚLÍ	TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI aktivizační místnost Jana/Alžběta	SPOLEČNÉ CVIČENÍ v tělocvičně Alžběta INDIVIDUÁLNÍ AKTIVITY Jana	INDIVIDUÁLNÍ AKTIVITY	SPORTOVNÍ HRY tělocvična, areál CSM Alžběta/ Jana
ÚTERÝ	KUCHAŘINKY 2.PATRO Jana - V1, V4/V2, V3		INDIVIDUÁLNÍ AKTIVITY	KAVÁRNIČKA (posezení u kávy ve 2. patře) MUZIKOTERAPIE Alžběta/Jana
	INDIVIDUÁLNÍ AKTIVITY Alžběta			
STŘEDA	REMINISCENCE aktivizační místnost Jana/ Alžběta	SPOLEČNÉ CVIČENÍ v tělocvičně Alžběta INDIVIDUÁLNÍ AKTIVITY Jana	INDIVIDUÁLNÍ AKTIVITY	
ČTVRTEK	TVOŘENÍ aktivizační místnost Jana/Alžběta		INDIVIDUÁLNÍ AKTIVITY	POHYB PODLE RYTMU v tělocvičně/areálu CSM Alžběta/Jana
PÁTEK	TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI aktivizační místnost Jana/Alžběta	SPOLEČNÉ CVIČENÍ v tělocvičně Jana INDIVIDUÁLNÍ AKTIVITY Alžběta	ADMINISTRATIVA	PROMÍTÁNÍ FILMU Jana/Alžběta (tělocvična DL) POSLECH HUDBY Jitka (jídelna DL)
V PŘÍPADĚ PŘÍZNIVÉHO POČASÍ SE BUDOU KONAT DENNĚ PROCHÁZKY OD 13,30 DO 15,30H				